



EIBARKO ADINEKOENTZAKO BALIABIDEEN GIDA



Eibarko adinekoentzako Baliabideen gida

2022ko urria

Edizioa: Eibarko Udaleko Gizartekintza arloa

Edukien elaborazioa: Adindu Gerontologia Zerbitzuak S.L.

Inprimaketa: Egoprint Ermua

Herritar hori:

Pozten nau gida hau zure eskuetan izateak. Bertan kontsultatu ahal izango dituzu gure herrian eskura dituzun zerbitzu, laguntza eta jarduera guztiak, zalantzarik gabe, zure ongizateari eta zure bizi-kalitateari hobekuntza ekarriko diotenak.

Ikusiko duzunez, Eibarren zure beharretara eta lehentasunetara egokitutako jarduera eta zerbitzu ugari ditugu, aukera emango dizutenak osasuna zaintzeko, jarduera fisikoa egiteko eta hainbat diziplinatako ezagutzak eskuratzeko. Hori guztia zahartze aktibo bat lortzeko helburuz.

Azpimarratu behar da Eibarko biztanleriaren laurden bat inguru 65 urtetik gorakoa dela. Biztanleria-piramidea gero eta handiagoa da adin gehieneko tartetean, eta, horregatik, hiriek eta herriek prestatuta egon beharko dute egoera honetatik eratorzen diren premia guztiei behar bezala erantzuteko.

Modu honetan, gida honetan intereseko informazioa eta zerbitzuak topatuko dituzu, herriko bizitzan gehien gustatzen zaizun moduan parte hartzeko; beraz, nire desioa da orri hauetan zure gustuko aukerak aurkitzea.

Zure partaidetza ezinbestekoa da gure gizarteak aurrera egin dezan.

Jon Iraola Iriondo
Eibarko Alkatea

2022

SARRERA

Gida honek Eibarko adinekoentzat interesgarriak izan daitezkeen zerbitzuak eta jarduerak biltzen ditu. Atal hauetan daude ordenatuta:

- Adineko pertsonen elkarteak eta zentroak
- Udal kirol patronatua
- Formakuntza-zentroak
- Arte hezkuntza-zentroak
- Elkarte soziokulturalak
- Kultur guneak
- Gizarte-zerbitzuak
- berdintasun-zerbitzuak
- Osasun-baliabideak
- Elkarte soziosanitarioak
- Bestelakoak

Jarduerak koloreen arabera bereizten dira, ekintza motaren arabera:

Jarduera kognitiboak, kulturalak eta prestakuntza-jarduerak
Jarduera fisikoak
Jarduera eszenikoak
Jarduera teknologikoak
Jarduera plastikoak eta artistikoak
Jolas-jarduerak
Txangoak eta bidaiak

ADINEKO PERTSONEN ELKARTEAK ETA ZENTROAK

BEHEKO TOKIA JUBILATUEN ETXEA		Carmen kalea 6, behea 943 12 12 05 behekotokia@outlook.es www.behekotokia.com Bulego ordutegia: At - Or 11:00-13:00	
JARDUERAK		EGUNAK	
Hitzaldiak			
Gimnasia mentala		Astean saio 1	
Dantza		Astean 2 saio	
Gimnasia funtzionala		Astean saio 1	
Sevillanak		Astean saio 1	
Telefonia mugikorra		Astean saio 1	
Ospakizunak			
Kina		Asteazkenetan	
Txangoak eta bidaiak			
Carmen kalea 15 lokal berrian jarduera gehiago			
ZERBITZUAK		EGUNAK	
Taberna		Astelehenetan itxita	
Liburutegia			
Manikura		Aurretiko hitzorduarekin	
Masajea		Aurretiko hitzorduarekin	
Pedikura		Aurretiko hitzorduarekin	
Mahai-jokoan gela			

IPURUAKO JUBILATUEN EGOITZA		Egiguren-tarren kalea 22 B 943 20 28 62 / 696 064 396 jubiladosdeipurua@hotmail.com Bulego ordutegia: As - Az 16:30-18:30	
JARDUERAK		EGUNAK	
Hitzaldiak			
Da vida a tus años después de los 80		Astean saio 1 (aldi baterako)	
Gimnasia mentala		Astean saio 1	
Eskulanak		Astean saio 1	
Ospakizunak			
Kina		Larunbat eta igandeetan	
Txangoak eta bidaiak			
ZERBITZUAK		EGUNAK	
Taberna			
Masajea		Aurretiko hitzorduarekin	
Ile-apaindegia		Aurretiko hitzorduarekin	
Podologia		Aurretiko hitzorduarekin	
Mahai-jokoan gela			

UNTZAGA JUBILATUEN ETXEA

Untzaga plaza 6
943 20 33 20
csuntzaga@yahoo.es
Twitter: @jubiletxe
Instagram: @jubiletxeuntzaga
Facebook: jubiletxe untzaga
Bulego ordutegia: As - Or 10:00-12:00

JARDUERAK	EGUNAK
Burulogy: entrenamendu kognitiboa	Astean saio 1
Hitzaldiak	
Da vida a tus años después de los 80	Astean 2 saio
Ingelesa (oinarrizkoa eta aurreratua)	Astean saio 1
Lengoaia	Astean saio 1
Matematikak	Astean 2 saio
Dantza	Astean 2 saio
Luzaketak	Astean saio 1
Tai Chi	Astean saio 1
Yoga	Astean saio 1
Pilates	Astean saio 1
Zumba	Astean saio 1
Korua	Astean 2 saio
Gitarra	Astean 2 saio
Perkusioa	Astean saio 1
Poesia	Astean saio 1
Risoterapia	Hamabostean saio 1
Telefonia mugikorra	Astean saio 1
Marrazketa	Astean saio 1
Eskulanak	Astean saio 1
Puntu tailerra	Astean 3 saio
Ospakizunak	
Kina	Ostegunetan
Txangoak eta bidaiak	
Udalekuak	
ZERBITZUAK	EGUNAK
ONDU Banakako laguntza psikologikoa	Aurretiko hitzorduarekin
Taberna	
Liburutegia	
Estetika	Aurretiko hitzorduarekin
Masajea	Aurretiko hitzorduarekin
Ile-apaindegia	Aurretiko hitzorduarekin
Podologia	Aurretiko hitzorduarekin
Erakusketa gela	
Mahai-jokoaren gela	

URKIKO JUBILATUEN ETXEA

Urki kalea 17 behea
943 20 72 29
jubiladosdeurki@hotmail.com
Bulego ordutegia: As At Og Or 13:00-13:45
Asteazkenetan itxita

JARDUERAK

Hitzaldiak

Ospakizunak

Txangoak eta bidaiak

ZERBITZUAK

Taberna

Mahai-jokoan gela

EGUNAK

Asteazkenetan itxita

BIZTU

Eibarko jubilatuen eta pentsiodunen elkarte koordinatzailea

Zibergela:
943 701921
ciberaulaeibar@yahoo.es
Ordutegia: As - Or 17:00-19:00
Untzaga Jubilatuen Etxean kokatua

JARDUERAK

Irakurketa kluba

Informatika ikastaroak

ZERBITZUAK

Adinekoen 4 zentroetako bazkideentzako zibergela

EGUNAK

Astean saio 1

IKASTEN

50 urtetik gorako pertsonak biltzen dituen elkarte, interes soziokulturala, ikasteko gogoia eta lan-etapan egin ezin izan zituzten edo, orain, denbora gehiago dutenez, sakondu nahi dituzten jarduerak garatzeko gogoia dutenak

Untzaga plaza 6
ikasteneibar@yahoo.es
www.ikasten.info
Twitter: @IkastenEibar

JARDUERAK

Debarrenako Esperientzia Eskola
esperientziaeskola@adindu.com
695 788 936

Etengabeko prestakuntza: Asteko hizaldiak eta ikastaroak

Hurbiltzen: Belaunaldien arteko ekintzak

Luzaketak

Mendi-ibiliak

“La Novena” antzerki taldea

“Kaleetan kantuz”: Entsegu eta irteerak

Puntua eta joskintza

Boluntarioria

EGUNAK

Astean 3 saio

Astean saio 1

Astean saio 1

Astean 3 saio

Hilean 2 saio

Astean saio 1

Astean saio 1

NAGUSILAN EIBAR

Nahi gabeko bakardadean dauden adineko pertsoneri laguntzen dieten adineko boluntarioek osatutako elkarte

943 47 50 21
info@nagusilan.org
www.nagusilan.org

ZERBITZUAK

Egoitzetan, eguneko zentroetan eta etxe partikularretan laguntzea

Irteera, txango eta ekintza seinalatuetan laguntzea

Musika- eta antzerki-animazioa

“Zilarrezko haria”: Nahi gabeko bakardade egoeran dauden adineko pertsoneri zuzendutako doako telefono bidezko laguntza (900 71 37 71)

Beste elkarte batzuekin elkarlana, gizarte-prozesu eta -foroetan parte-hartze aktiboa

Boluntarioentzako prestakuntza

DEBABARRENAKO ADINEKOEN KONTSEILUA

consejomayoresdebabarrena@gmail.com
www.consejomayoresdebabarrena.wordpress.com

Adinekoek parte hartzeko organoa, adinekoen ongizatearekin zerikusia duten pertsonen eta elkarteek osatua

EIBARKO PENTSIODUNEN MUGIMENDUA

Pentsio publiko duinen aldeko mugimendua

EKINTZAK

Kontzentrazioak astelehenero 12:00etan Untzaga Plazan

Manifestazio puntualak

UDAL KIROL PATRONATUA

IPURUA KIROLDEGIA

Santaines kalea
943 20 32 40
clientes@eibarkirola.eus
www.eibarkirola.eus
Ordutegia: As - Or 7:30-22:00
La 9:00-13:00 16:00-20:00
Ig 9:00-13:00

JARDUERAK

Acuasalud

Intentsitate baxua

Fitness seniors

Seniors bizikletan

Seniors sala +60

Seniors sala +75

Seniors yoga

EGUNAK

Astean 2 saio

Astean 3 saio

Gela irekia

Astean 2 saio

Astean 2 saio

Astean 2 saio

Astean 2 saio

ZERBITZUAK

Abonatuak igerileku estalia, igerileku estali gabea, muskulazio-gela eta rokodromoaren erabilera librea

Jubilatuentzako, pentsiodunentzako eta 65 urte edo gehiagoko pertsonentzako urteko abonuan deskontua

ORBEA KIROLDEGIA

Urkizu pasealekua 11
943 03 00 15
orbea@eibarkirola.eus
www.eibarkirola.eus
Ordutegia: As - Or 7:30-21:30
La 9:00-14:00 17:00-20:00
Ig 9:00-14:00

JARDUERAK

Acuasalud

Seniors sala +60

Seniors sala +75

EGUNAK

Astean 2 saio

Astean 2 saio

Astean 2 saio

ZERBITZUAK

Abonatuak igerileku estalia eta muskulazio-gelaren erabilera librea

Jubilatuentzako, pentsiodunentzako eta 65 urte edo gehiagoko pertsonentzako urteko abonuan deskontua

UNBE KIROLGUNEA

Otaola bailara 33
943 70 15 06
unbe@euskalnet.net
www.eibarkirola.eus
Ordutegia: As - Or 10:00-22:00
La 9:00-20:00
Ig 9:00-20:00

ZERBITZUAK

Abonatuak muskulazio-gela eta atletismo pistaren erabilera librea

Jubilatuentzako, pentsiodunentzako eta 65 urte edo gehiagoko pertsonentzako urteko abonuan deskontua

EIBAR IBILIXAN		Irteerak Anbulatorioko parketik (Toribio Etxeberria) 943 20 32 40
JARDUERAK	EGUNAK	
1h30ko ibilaldi osasungarriak taldean markatutako zirkuituetatik	Hileko 1., 3. eta 5. ostiraletan 10:00etan	
Herritar guztiei irekitako doako ekintza		

NORDIC WALKING SENIORS		943 20 32 40
JARDUERAK		
Aire zabaleko ariketa: eskian erabiltzen diren makilen antzekoak erabiliz ibiltzea		

PARKE OSASUNGARRIAK	
PARKEAK	KOKAPENA
Adinekoentzako 10 gimnasia-aparatu dituen parkea	Amañako paseoa
Adinekoentzako 10 gimnasia-aparatu dituen parkea	Azitain
Erabilera librea eta doakoa	

FORMAKUNTZA-ZENTROAK

UDAL EUSKALTEGIA	Portalea eraikina, Bista Eder 10, 2. solairua 943 70 09 12 euskaltegia@eibar.eus Ordutegia: As 8:30-14:00 17:00-19:00 At - Or 8:30-14:00
JARDUERAK	EGUNAK
Jubilatuentzako euskara klaseak	Astean 2 saio, taldea osatzen bada
Euskara klaseak	Astean 4 saio
ZERBITZUAK	
65 urte edo gehiagokoentzat % 50eko deskontua matrikulan	

AEK EUSKALTEGIA	Sostoa 1, 1. solairua 943 20 13 79 eibar@aek.eus www.aek.eus Ordutegia: As - Og 9:00-13:00 16:00-20:00 Or 9:00-13:00
JARDUERAK	EGUNAK
Jubilatuentzako euskara klaseak	Taldea osatzen bada
Euskara klaseak	Astean 4 saio
ZERBITZUAK	
65 urte edo gehiagokoentzat % 50eko deskontua matrikulan	

HIZKUNTZA ESKOLA OFIZIALA	Hezkuntza-esparrua, Otaola hiribidea 29 943 89 92 75 eoieibarheo@gmail.com www.eoieibarheo.hezkuntza.net Ordutegia: As - Og 9:00-13:00 15:00-17:30 Or 9:00-13:00
JARDUERAK	EGUNAK
Euskara, frantsesa, ingelesa eta alemaneko klaseak	Astean 2 saio

HELDUEN HEZKUNTZA IRAUNKORREKO IKASTETXEA (HHI)	Isasi 39 943 20 88 56 epaeibar@yahoo.es www.epaeibarheo.hezkuntza.net Ordutegia: As - Og 10:00-14:00 15:00-20:00
JARDUERAK	
Alfabetatze eta irakurketa-idazketa ikastaroak	
Gaztelaniazko ikastaroak, hizkuntza- eta kultura-ezagutza eskuratzeko	
Atzerritarrentzako gaztelania klaseak	
Euskara klaseak (oinarrizko maila)	
Ingelesko klaseak (oinarrizko maila)	
Oinarrizko informatika ikastaroa	

KZ GUNEA

Portalea eraikina, Bista Eder 10, 2. solairua
943 02 36 37
tutor.eibar@kzgunea.net
www.kzgunea.eus
Ordutegia: As - Or 9:00-13:00 16:00-20:00

IKASTAROAK

Ordenagailua, teklatua eta sagua zerotik erabiltzen ikastea

Mekanografia hutsetik

Oinarrizko interneta

BakQ ziurtagiria

Osakidetzako izapideak online

Smathphone eta tablet: ikasi zure Android gailua zerotik erabiltzen

Zure Smartphone-arentzat Whatsapp-a

Zure Smartphone-arentzat aplikazioak

Beste ikastaro batzuk

ZERBITZUAK

Ordenagailu gela

Doako ikastaro eta zerbitzuak

ARTE HEZKUNTZA-ZENTROAK

UDAL ZERAMIKA ESKOLA	Portalea eraikina, Bista Eder 10, 3. solairua 943 70 84 35 / 943 70 84 39 zeramika@eibar.eus
JARDUERAK	EGUNAK
Zeramika ikastaroa	Astean saio 1 edo 2

UDAL MARGO ESKOLA	Portalea eraikina, Bista Eder 10, 3. solairua 943 70 84 39 margoeskola@eibar.eus
JARDUERAK	EGUNAK
Margo ikastaroa	Astean 2 saio

UDAL MUSIKA ESKOLA	Portalea eraikina, Bista Eder 10, 3. solairua 943 70 84 35 jbgmusikaeskola@gmail.com Horario: As 9:00-14:30 16:15-19:00 At Az Og Or 9:00-14:30
JARDUERAK	EGUNAK
Musika-hizkuntza	Astean saio 1
Instrumentua	Astean saio 1

AHOTS-TALDEAK	
TALDEAK	ENTSEGUAK
▪ Sostoa Abesbatza coral.sostoa.abesbatza@gmail.com 615 407 948	Astean 2 saio
▪ San Andres parrokiako Abesbatza 690 841 598	Astean 2 saio

ELKARTE SOZIOKULTURALAK

ARRATE KULTUR ELKARTEA	Zuloagarren kalea 3 638 284 912 arratekultu@gmail.com
JARDUERAK	
Lehiaketak (pintxoak, argazkilaritza, etab.)	
Ikastaroak eta tailerrak (San Blasa, taloak, argazkilaritza, dantza, egurra lantzea, etab.)	
Kultur proiektzioak (hitzaldiak, erakusketak, aurkezpenak, kontzertuak, etab.)	
Beste elkarte batzuekin eta hainbat proiektutan lankidetzan aritzea	
ZERBITZUAK	
Taberna	
Liburuen mailegua	
"Topaleku" erakusketa gela	
Erabilera anitzeko gelak	

EIBARKO KLUB DEPORTIBOA	Toribio Etxeberria 16, 1. solairua 943 20 19 04 info@deporeibar.com www.deporeibar.com Ordutegia: At - Or 19:00-20:00
JARDUERAK	EGUNAK
Mendi irteerak	
Kezka Dantza Taldea - Helduentzat plazako dantza tradizionala kezka@dantzan.com 943 53 04 40	Astean saio 1
Xakea	Astean saio 1
Argazkilaritza	Astean saio 1
Ikastaroak eta tailerrak	
Jardunaldiak (zuhaitz eguna, jardunaldi mikologikoak, etab.)	
Kultur proiektzioak (dokumentalak, aurkezpenak, hitzaldiak, etab.)	
ZERBITZUAK	
Taberna	
60 urtetik gorako pertsonentzako urteko Bazkide kuotan deskontua	

ETA KITTO EUSKARA ELKARTEA	Urkizu pasealekua 11 solairuartea 943 20 67 76 - 943 20 09 18 elkartea@etakitto.eus www.etakitto.eus Ordutegia: As - Or 8:30-14:00 17:00-19:00
JARDUERAK	EGUNAK
Berbetan: Euskara praktikatzeko taldeak	Astean saio 1
Harixa emoten: Euskarazko irakuketa kluba idazlearekin	Hilean saio 1
Illunabarrian: Tailerrak euskaraz (eskulanak, etab.)	
Beste jarduera batzuk (ekitaliak festetan, bertso saioak, etab.)	
ZERBITZUAK	
"...Eta Kitto!" astekaria	

KULTUR GUNEAK

LIBURUTEGIA

Portalea eraikina, Bista Eder 10, 1. solairua
943 70 84 37
liburutegia@eibar.eus
Ordutegia: As - Or 9:00-13:30 16:00-20:30
La - Ig 10:00-13:00 16:00-20:00
Uztaila:
As - Or 9:00-13:30 16:30-19:30
Abuztua:
As - Or 9:00-13:30

JARDUERAK

EGUNAK

Erderazko irakurketa kluba	Hilean saio 1
Euskarazko irakurketa kluba "Harixa emoten"	Hilean saio 1
Ingelesa praktikatzeko taldeak	Astean saio 1
Frantsesa praktikatzeko taldeak	Astean saio 1
Hitzaldiak, tailerrak eta liburuen aurkezpenak	

ZERBITZUAK

Arreta eta orientazioa
Liburu, film, disko eta aldizkarien mailegua
Liburu, film eta aldizkarien mailegu digitala
Irakurketa errazeko eta irakurketa eskuragarriko liburuen interesgunea
Liburuak eta prentsa irakurtzeko gela
Ordenagailu gela
WIFI bidezko interneta
Doako jarduera eta zerbitzuak

ERREBAL PLAZIA

Errebal kalea 11
943 70 84 35
kultura@eibar.eus

ZERBITZUAK

Taberna
Merkatu plaza
Ekintza sozial eta kulturalentzako erabilera anitzeko plaza irekia
Ikastaro, tailer eta bileretarako erabilera anitzeko barruko gelak

ERAKUSKETA GELA

Portalea eraikina, Bista Eder 10, 2. solairua
943 70 84 39
kultura@eibar.eus
Ordutegia: At - Ig 18:30-20:30

ZERBITZUAK

Aldi baterako erakusketak
Doako sarrera

ARMAGINTZAREN MUSEOA

Portalea eraikina, Bista Eder 10, 5. solairua
943 70 84 46
museoa@eibar.eus
www.armia-eibar.eus
Ordutegia: Urritik ekainera:
Az - La 16:00-20:00
Ig 10:00-13:00
Uztaila eta iraila:
At - Or 16:00-20:00
Abuztua:
At - Or 10:00-13:30

ZERBITZUAK

Erakusketa iraunkorra

Aldi baterako erakusketak

Bisita gidatuak

Audiogidak

65 urte edo gehiagoko pertsonentzat %50eko deskontua sarreran

COLISEO ANTZOKIA

Coliseo eraikina, Merkatu kalea 2
943 70 84 35 / 943 20 63 42
kultura@eibar.eus
Zinemako ikuskizunen saila: www.eibar.eus
Ordutegia: As Or 17:30-19:30 (aurretiatzko salmenta)
Zinema: hasiera baino ordu ½ lehen
Gainontzeko ikuskizunak: hasiera baino ordu 1 lehen
Sarreren online salmenta: www.kutxabak.es

ZERBITZUAK

Zinema

Antzerkia

Beste ikuskizun batzuk

65 urte edo gehiagoko pertsonentzako tarifa berezia "Koliseoaren laguna" txartelean

GIZARTE-ZERBITZUAK

GIZARTEKINTZA

Portalea eraikina, Bista Eder 10, 4. solairua
943 70 84 40

gizartekintza@eibar.eus

Ordutegia: Negua:

As 9:00-14:00 16:30-19:00

At - Os 9:00-14:00

Uztaila, abuztua eta iraila:

As - Or 9:00-13:00

ZERBITZUAK

Aurretiko hitzordua hartu

Etxez-etxeko laguntza zerbitzua

Aholkularitza juridikoa

Telelaguntza (Eusko Jaurlaritza)

Biolentzia matxista pairatzen duten emakumeentzako laguntza zerbitzuak

Mendekotasun- eta desgaitasun-balorazioak

Mendekotasuna eta desgaitasuna duten pertsonentzako prestazio ekonomikoak

Udal eta foru laguntza teknikoak

Eguneko zentroa

Egoitza zerbitzu iraunkorra eta aldi baterako egonaldiak

Aparkatzeko txartela

BERDINTASUN-ZERBITZUAK

ANDRETXEA	Astelena eraikina, Isasi 11 943 54 39 38 - 688 853 440 andretxea@eibar.eus Ordutegia: As - Og 9:00-13:00 16:00-20:00 Or 8:00-14:00
ZERBITZUAK	
Jabetze-eskola - Ahalduntzeko guneak - Ikastaroak	
Programa, erakusketa, hitzaldi eta ikastaroei buruzko informazioa	
Baliabide eta zerbitzuei buruzko orientazio eta aholkularitza	
Sentsibilizazio-kanpaina eta programak	
Berdintasun eta generoan espezializatutako liburutegia aholkularitzarekin	
Emakumeen ibilaldiak hilabete bakoitzeko azken ostegunetan	
ELKARTEAK	
▪ Altzoa (Eibarko emakume alargunen elkarte) 943 20 22 65 - 677 880 703	
▪ Hitzez (Landa emakumeen elkarte) hitzezhitzez@hotmail.com 675 708 849	
▪ Lacarium (Eibarko emakume latinoen elkarte) lacarium@hotmail.com	
▪ M² Mujeres al cuadrado (Indarkeria matxisten kontrako elkarte) m2eibar@hotmail.com	
▪ Pagatxa (Eibarko emakumeen elkarte soziokulturala) asociacionpagatxa@yahoo.es	
▪ Goi-Argi (Emakumeen elkarte) 943 20 20 32	
Elkarte horietako ordezkariak, Emakume independenteez gain, Emakumeen Mahaia osatzen dute, Eibarren berdintasunaren aldeko politika publikoak bultzatzeko.	

OSASUN-BALIABIDEAK

EIBARKO ANBULATORIOA OSASUN-ZENTROA

Toribio Etxeberria 29
943 03 25 00
Ordutegia: As - Or 8:00-17:00

ZERBITZUAK

Familia-medikuntzako eta Pediatriako kontsultak

Espezialitateen kontsultak: Dermatologia, Digestiboa, Ginekologia, Emagina, Odontologia, Oftalmologia eta Otorrinolaringologia

Analitikak

Ikuskaritza medikoa

“Mogidu” jarduera fisikoko orientazio zerbitzua

Astelehenetik ostiralera, 8:00etatik 17:00etara, zentro horretara atxikitako pazienteen LARRIALDIAK artatzen dira

TORREKUA OSASUN-ZENTROA

Otaola hiribidea 6-8
(Eibarko Hospitale barruan kokatua)
943 03 26 50
Ordutegia: As - Or 8:00-17:00

ZERBITZUAK

Familia-medikuntzako eta Pediatriako kontsultak

Analitikak

Astelehenetik ostiralera, 8:00etatik 17:00etara, zentro horretara atxikitako pazienteen LARRIALDIAK artatzen dira

EIBARKO OSASUN MENTALEKO ZENTROA

Otaola hiribidea 6-8
(Eibarko Hospitale barruan kokatua
baina sarrera propioarekin, eskuinean)
943 03 26 53
Ordutegia: As - Or 8:00-15:00

ZERBITZUAK

Psikologia eta Psikiatriako kontsultak

EIBARKO HOSPITALA

Otaola hiribidea 6-8
943 44 90 00

ZERBITZUAK

Egonaldi ertain-luzeko ospitaleratzea eta zainketa aringarriak

Erradiodiagnostikoa

Espezialitateen kontsultak: Kardiologia, Endokrinologia, Pneumologia, Neurologia, Errehabilitazioa, Erreumatologia, Traumatologia eta Urologia

LARRIALDIAK (PAC): As - Or 17:00-08:00

La - Ig 24 ordu

MOGIDU

Jarduera Fisikoa sustatzeko tokiko ekimena

688 724 174
eibarmogidu@gmail.com

ZERBITZUA

Orientazio eta laguntza Jarduera Fisikoan

Medikuaren aginduarekin

Doako zerbitzua

ELKARTE SOZIOSANITARIOAK

AECC

Debarrenako
Gipuzkoako Minbiziaren Aurkako Elkarte

Ardantza 11 behea
943 20 24 94
gipuzkoa@contraelcancer.es
www.asociacioncontraelcancer.es
Ordutegia: As - Or 9:30-13:30

ZERBITZUAK

Laguntza
Arreta psikologikoa
Arreta telefonikoa 24h: 900 10 00 36
Banakako eta taldeko terapiak
Erretzeari uzteko terapia
Laneko bajen eta laguntzen kudeaketa
Material ortopedikoaren mailegua

AFAGI

Debarrenako Gipuzkoako Senitartekoen, Lagunen eta
Alzheimerra edo beste demenziaren bat duten Pertsonen elkarte

Ardantza 1-3 behea
943 29 71 18
afagi@afagi.eus
www.afagi.eus

ZERBITZUAK

Senitartekoentzako laguntza psikologikoa
Senitartekoentzako eta gaixotasuna duten pertsonentzako laguntza psikosoziala
Gaitasun kognitiboak mantentzeko estimulazio kognitiboa
"Zaintzen" programa: Senide, lagun eta zaintzaileentzako formakuntza

AGIFES

Buruko Osasun Arazoa duten Pertsonen
eta Senideen Gipuzkoako Elkarte

Urkizu pasealekua 9
943 47 43 37
agifes@agifes.org
www.agifes.org
Ordutegia: As - Og 8:45-18:00
Or 8:45-14:00

ZERBITZUAK

Harrera eta orientazioa
Senide eta zaintzaileentzako laguntza
- Banakako laguntza
- Laguntza taldea
Aholkularitza juridikoa

ALKOHOLIKO ANONIMOAK

Elkarren arteko esperientzia, indarra eta itxaropena
partekatzen duten gizonen eta emakumeen komunitatea,
beren arazo komuna konpontzeko eta beste batzuei
alkoholismotik sendatzen laguntzeko

629 141 874
info@alcoholicos-anonimos.org
www.alcoholicos-anonimos.org

TALDEAK

Argatxa taldea
Urko 75 taldea

EGUNAK

Astelehen eta ostegunak 19:30
Asteazken eta ostiralak 19:30

KOKAPENA

Argatxako Jardinak kalea 11 behea
Toribio Etxeberria kalea 26 behea
(parrokiako lokala)

Doako parte-hartzea

Eibar-Ermuako GURUTZE GORRIA

Kolektibo ahulekin lan egiten duen erakunde humanitarioa

Gipuzkoa etorbidea s/n Ermua
943 17 62 48 - 659 464 241
eibarermua@cruzroja.es
www.cruzroja.es

ZERBITZUAK

Zaintzaileen lan-kontrataziorako bitartekotza
Garraio egokitua
Laguntza teknikoen mailegua
Telefono bidezko akonpainamendua
Telelaguntza-zerbitzua
Tabletak erabiltzeko tailerrak 65 urtetik gorakoentzat

DEPARKEL

Debararrenako Parkinson Elkarte

Ardantza 1 behea
669 714 245
deparkel@deparkel.org
www.deparkel.org
Ordutegia: As - Or 9:00-13:00 16:00-18:00

ZERBITZUAK

Taldeko fisioterapia
Taldeko neuropsikologia
Masajeak
Laguntza psikologikoa
Senieentzako laguntza taldea

EGUNAK

Astean 3 saio
Astean 3 saio
Aurretiko hitzorduarekin
Aurretiko hitzorduarekin

EUSKADIKO JOKALARI ANONIMOAK

ETA SENIDEAK (JAFE)

Elkarren arteko esperientzia, indarra eta itxaropena partekatzen duten gizonen eta emakumeen komunitatea, beren arazo komuna konpontzeko eta beste batzuei ludopatiatik sendatzen laguntzeko

699 377 520

TALDEA

Egun Bat taldea

EGUNAK

Astearteak 18:30 eta larunbatak 17:30

KOKAPENA

Toribio Etxeberria kalea 26
behea (parrokiako lokala)

Doako parte-hartzea

BAKARDADEAREN PREBENTZIOA

Telefono bidezko akonpainamendua

ZERBITZUAK

Teléfono de la esperanza

944 10 09 44

24 orduko arreta

Zilarrezko haria

900 71 37 71

Ordutegia: As - Og 10:30-13:00 15:30-17:00

Or 10:30-13:00

BESTELAKOAK

EIBARKO UDALTZAINGOA

Untzaga plaza 1 behea
(sarrera Udaletxeko atzeko atetik)
943 70 84 24
udaltzaingoa@eibar.eus
Ordutegia: 24 ordu

ZERBITZUAK

Laguntza

Udatiarren eta bakarrik bizi direnen erregistroa
(harremanetarako kontaktua eta giltzen gordailua)

Galdutako gauzen bulegoa

GARRAIOAK

ZERBITZUAK

Udalbusa

Mugi txartelarekin deskontuak

Taxibus

Mugi txartelarekin deskontuak

Taxia

943 20 30 71

Euskotren

Mugi eta Barik txartelekin deskontuak

Lurraldebus

Mugi txartelarekin deskontuak

Bizkaibus

Barik txartelarekin deskontuak

DESKONTU TXARTELAK

MUGI Adinekoen txartela A (65 urte edo gehiago) Gipuzkoarako

BARIK Giza txartela (65 urte edo gehiago) Bizkairako

RENFEren Tarjeta Dorada (60 urte baino gehiago) Espainiako trenbide-garraiorako
(Ave, Larga distancia, Avant, Media distancia, Aldiriak eta Feve trenak)

IMSERSO

Adinekoen eta Gizarte-Zerbitzuen Institutua

912 66 77 13
buzon@imserso.es
www.imserso.es

ZERBITZUAK

Turismo programa

Termalismo programa