



IKASTAROA: Autodefentsa Feminista nerabeentzat (2023-01)

Emakume moduan bizi ahal izateko tresna da autodefentsa feminista, bizi-jarrera bat. Indarkeria matxista gure egunerokotasunean jasaten dugula kontutan hartuta, erremintak behar ditugu horri aurre egiteko. Emakume gisa sozializatuak garenean, rol eta gaitasun batzuk garatzen ditugu, baina beste batzuk ez eta, autodefentsa feministaren bitartez, ezabatuak izan ditugun gaitasun horiek garatzen ditugu. Gorputza dugu lanabes nagusi, eta jarrera, emozioak zein autoestimua lantzen ditugu. Autodefentsa feministaren bidez, jendartean naturalizatuak eta normalizatuak dauden erasoak eta horien aurrean erantzun bat emateko garatu beharreko eta estrategia indibidual eta kolektiboak identifikatzen ikasiko dugu.

Helburuak:

- Emakume eta nesken arteko gune segurua sortzea, indarkeria matxistaz jarduteko.
- Gaur egun indarkeria matxistaren oinarriak, motak eta askotariko adierazpenak ezagutzea.
- Ahalduntze indibidual zein kolektiborako oinarriak finkatzea.

Edukiak: sexu-genero sistema; heteroaraua; indarkeria matxistaren oinarriak; indarkeria motak eta adierazpenak; eraso sexistak identifikatzeko gakoak; Autodefentsa Feministaren giltzarriak.

CURSO: Autodefensa Feminista para adolescentes (2023-01)

La autodefensa feminista es una herramienta para vivir como mujer, una actitud vital. Teniendo en cuenta que la violencia machista la sufrimos en nuestro día a día, necesitamos herramientas para combatirla. Cuando somos socializados como mujeres desarrollamos una serie de roles y capacidades, pero otras no, y a través de la autodefensa feminista desarrollamos esas capacidades que hemos tenido suprimidas. La herramienta principal es el cuerpo y la actitud, las emociones y la autoestima. Aprenderemos a identificar las agresiones naturalizadas y normalizadas en la sociedad a través de la autodefensa feminista y las estrategias para desarrollar individual y colectivamente una respuesta ante ellas.

Objetivos:

- Crear un espacio seguro entre mujeres y niñas ante la violencia machista.
- Conocer los fundamentos, tipos y manifestaciones diversas de la violencia machista en la actualidad.
- Sentar las bases para el empoderamiento individual y colectivo.

Contenidos: sistema sexo-género; heteronorma; fundamentos, tipos y manifestaciones de la violencia machista; claves para identificar agresiones sexistas; claves de la Autodefensa Feminista.



Tramitatzaila: Eibarko Udaleko Berdintasun Zerbitzua, Emakumearen Mahaiaren lankidetzaz.

Nork emango du: Emagin.

Hartzaileak: 14 eta 18 urte bitarteko emakumeak.

Non eta noiz: Andretxea. 2023ko urriak 28.

Ordutegia: 10:00etatik 13:00etara eta 15:00etatik 18:00etara

Ikastarora ekarri behar den materiala: Ez dute materialik ekarri behar.

Ikastaroaren prezioa:

- Eibarren erroldatutako emakumeentzat **8 €**.
- Eibarren erroldatuta ez dauden emakumeentzat **10 €**.

Ikastaroaren ordainketa: matrikula, ordainketa bakar batean kobratuko da, erreziboa helbideratuta.

Ikasle kopurua: gutxienez 8 ikasle, eta gehienez 20 ikasle.

Ikastaroaren hizkuntza: euskara.

Aurrematrikula: ikastaroan izena emateko aurrematrikula egin beharko da **2023ko irailaren 1etik 30era (biak barne)**. Aurrematrikula egiteko **formulario bat bete beharko da elektronikoki ondorengo estekan:**

https://formularioak.eibar.eus/eu/autodefentsa_nerabeentzat2023-01

Kudeaketa arauak:

Matrikularako izena eman duten pertsonen kopurua ez bada heltzen ikastaroa emateko ezarritako gutxieneko ikasle-kopurura, ez da ikastarorik egingo. Abisua udalaren web orrian emango da (www.eibar.eus), **urriaren 2an**.

Órgano tramitador: Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Eibar en colaboración con la Mesa de la Mujer.

Impartidores/as: Emagin.

Destinatarias: Mujeres entre 14 y 18 años.

Lugar y fechas de celebración: Andretxea. 28 de octubre de 2023.

Horario: de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00.

Material a aportar por las alumnas: No tienen que aportar material.

Precio del curso:

- **8€** (empadronadas en Eibar).
- **10€** (No empadronadas en Eibar).

Forma de pago: la matrícula se cobrará en un único pago mediante recibo domiciliado.

Número de alumnas: mínimo 8, y máximo 20.

Idioma del curso: euskera.

Pre-matrícula: para inscribirse en el taller se debe realizar una pre-matrícula del **1 al 30 de septiembre de 2023 (ambos inclusive)**. Para realizar la pre-matrícula **se debe cumplimentar el formulario que está disponible en el siguiente enlace:**

https://formularioak.eibar.eus/es/autodefentsa_nerabeentzat2023-01

Normas de gestión:

En caso de que el número de personas matriculadas no supere el número mínimo de alumnas establecido, la impartición del cursillo será cancelada. Se publicará un aviso en la web municipal (www.eibar.eus) el día **2 de octubre**.



Matrikularako izena eman duten pertsonen kopuruak ezarritako gutxieneko ikasle-kopurua gainditzen bada eta ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa ez bada, matrikula guztiak onartuko dira. Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da **urriaren 2tik aurrera**.

Matrikularako izena eman dutenen kopurua ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa bada, ikasleen aukeraketa zozketa bidez egingo da. Zozketa Gizartekintzan (Berdintasun Zerbitzua) egingo da. Hona hemen zozketa-eguna eta ordua: Eguna: **urriaren 2a. Ordua: 13:00**. Zozketa era honetan egiten da:

- Zozketa egin aurretik ikastarorako izena eman duten pertsona guztien zerrenda bat egiten da alfabetoaren arabera ordenatuta; bakoitzari zenbaki bat ematen zaio.
- Zaku batean sartzen dira zenbaki guztiak eta zenbaki bakar bat ateratzen da.
- Aukeratzen diren pertsonak zenbaki horretatik aurrerako zenbakiak dituztenak izaten dira, ikastaroa emateko dauden leku guztiak bete arte.

Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da **urriaren 2tik aurrera**.

Onartu diren pertsonen zerrenda argitara ematen den unean sortzen da matrikularen zenbatekoa ordaintzeko obligazioa. Ikastaroa utzi edo ikastaroan baja ematen duen pertsonak ez du izango matrikularen zati proportzionala jasotzeko eskubiderik.

Oharrak:

Aurre-inskripzioen onarpenaren ondoren, behin betiko inskripzioa egin behar da eta ikastaroko lehen egunean dokumentu hau aurkeztu behar da:

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número mínimo de alumnas pero no supere el número máximo establecido, se admitirán todas las matrículas. El listado de las personas admitidas estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) **a partir del 2 de octubre**.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número máximo de alumnas establecido, la selección del alumnado se realizará mediante sorteo. El sorteo se realizará en Servicios Sociales (Servicio de Igualdad) el día **2 de octubre a las 13:00 horas**. El sorteo se realizará de la siguiente forma:

- Previo al sorteo, se genera un listado con todas las personas inscritas en el cursillo ordenado alfabéticamente y se les asigna un número siguiendo el orden mencionado.
- En un saco se introducen tantos números como personas solicitantes y se extrae un único número.
- Las personas seleccionadas o agraciadas son las que van correlativamente desde ese número en adelante, hasta cubrir el número de plazas máximo del cursillo.

Se realizará un listado con las personas admitidas. El listado estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) **a partir del 2 de octubre**.

En el momento de publicar el listado de personas admitidas se devenga la obligación de pago de la matrícula. Las personas que se den de baja, no tendrán derecho a la devolución de la parte proporcional.

Observaciones:

Tras la aceptación de la preinscripción, es necesario realizar la inscripción definitiva, presentando la siguiente documentación el primer día del curso:



- **Autodefentsa Feminista nerabeentzat** ikastaroan izena emateko inprimakia behar bezala beteta eta sinatuta.
- Tutoreen kasuan, tutoretza egiaztatzen duen dokumentazioa.
- Solicitud de matriculación en el curso **Autodefensa Feminista para adolescentes** debidamente cumplimentada y firmada.
- En caso de tutor/a de la niña, la documentación que así lo acredite.

Informazio gehiago: 943 543 938 telefonoan.

Para más información: 943 543 938.