

Emakumeentzako

EIBAR

*Tabetxe*  
ESKOLA



AHALDUNTZEKO  
ESPAZIOAK

BERDINTASUN ZERBITZUA - ANDRETXEAA

Zezenbide kalea, 9 Baxua

☎ 943700828

@ andretxea@eibar.eus

f Andretxea Eibar



Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Diputación Foral  
de Gipuzkoa



# EMAKUMEAH AHALDUNTZEKO ESPAZIOAK

## HARREMAN AFEKTIBOAK TRATU ONAK SUSTATZEKO



Hau **talde eta prozesu espazioa** da. **Tratu onaren** eredutik harreman afektiboak landu nahi duten emakumeei zuzendua.

Emakumeen arteko harremanak konplexuak dira. Askotan, konturatu gabe, nagusitasun-menpekotasun eskema bera eta botere erlazioak errepikatzen ditugu. Indarkeria eta boterea ahal denean erabiltzen delako.

Horregatik, tratu txarren aurrean diskurtsoa lantzea soilik ez da nahikoa. Bizipenak, sententzioak, zirrarak eta beste diskurtso mota bat landu behar dira. Tratu txarraren aurrean, tratu ona landu beharko genuke.

Espazio honetan tratu ona hiru dimentsiotan landuko dugu: barnekoa, harremanetakoa eta soziala.

Espazio honen **helburu orokorra da emakumeen ahalduntzean laguntzea**, tratu ona maila pertsonalean, erlazioetan eta baita arlo sozialean ere txertatuz, bake erlazioak sortzeko nork bere buruarekin eta ingurunearekin.

**Taldea 2019ko urriko 10ean hasiko da, eta saioak ostegunetan, hamabost egunez behin, izango dira, 18:00etatik 20:00etara, Andretxean.**

**Dinamizatzailea Inma Merino de Castro izango da, Lura terapia psikologiko eta sexologikoko gunea.**

**Izen-emateko epea 2019ko irailaren 1ean hasiko da. Andretxean.**

**Gaztelaniaz**

### Informazio gehiagorako:

Berdintasun Zerbitzua (Gizartekintza) Portalea, Bista Eder kalea, 10 (4.solairuan)



943708440



berdintasuna@eibar.eus

Andretxea, Zezenbide kalea, 9 Baxua



943700828



andretxea@eibar.eus



Andretxea Eibar

## GURE BURUA MAITATZEN IKASTEN

**Gure burua maitatzen ikasten espazioaren** hartzaileak dira indarkeria matxistatik irten nahi duten emakumeak: bortizkeria dagoen erlazioetan murgilduta egonda, oraindik erabakiak hartzeko prest ez dauden emakumeak; orain dela gutxi banatuta, larrialdiaren eta krisiaren berehalakotasunean daudenak; eta banandu ondoren, bizitza-proiektu baliotsu eta duina tratu onetik eraikitzeko, kaltetutako identitatea konpondu beharra duten emakumeak.



Espazio honen **helburu orokorra** da bortizkeria pairatu izan duten emakumeen ahalduzko prozesua sustatzea, bere bizitzaren gaineko erabakiak hartzeko, talde interakzioaren bidez, eta tratu onetik bizitza-proiektu bat sortzeko.


**Taldea 2019ko urrian hasiko da.**


**Dinamizatzailea Itziar Gandía Quintanilla izango da, Lura terapia psikologiko eta sexologikoko gunea.**

**Gaztelaniaz.**

### **Informazio gehiagorako:**

Berdintasun Zerbitzua (Gizartekintza) Portalea, Bista Eder kalea, 10 (4.solairuan)

 943708440

 berdintasuna@eibar.eus

**\*Genero indarkeriaren kontrako Estatu Itunak diruz lagundutako gunea.**

# EMAKUME ANITZEN TOPAKETA ESPAZIOA



**Eibarren bizi duten emakume anitzak topaketako espazio** soziala eta komunitarioa da; bakardadearen bizipenak, isolamendua, eskasia, segurtasun-gabezia, zaugarritasuna, mesfidantzak eta maila pertsonalean eta taldekoan bizi diren hutsak partekatzeko ahizpatasunik, komunitatetik, berdintasunetik eta kulturartekotasun ikuspegi batetik.


**Auto-zaintzatik eta gorputzaren, buruaren eta afektibitatearen zaintzatik**, barrutik indarrarekin birkonektatzeko lan egitea, egunero gabiltzan gorputzaren, emozioen, energiaren, harreman eta lurraldera sustraitzeko osasuna hobea diezagula. Nahi ez duguna ikusiz eta bitzita aske eta komunitatean bizi izaten laguntzen diguten nahiekin lotuz.


Eskubideen, baliabide sozialak, kulturalak eta gastronomikoei buruzko era askotako jarduerak sartzten ditu eta intereseko gaiak, bisita gidatuak eta sareko lana.

- Taldea 2019ko urrian hasiko da.
- Saioak asterokoak izango dira, asteartetan, 17:30etatik, 19:30etara, Andretxean.
- Izen-emateko epea 2019ko irailaren 2an hasiko da, Andretxean.
- Dinamizatzailea Ana Murcia izango da, Sorburu koop. Feministako kidea.
- Gaztelaniaz.


## Informazio gehiagorako:


Berdintasun Zerbitzua (Gizartekintza) Portalea, Bista Eder kalea, 10 (4.solairuan)

 943708440

 berdintasuna@eibar.eus

Andretxea, Zezenbide kalea, 9 Baxua

 943700828

 andretxea@eibar.eus

 Andretxea Eibar

# EMPALABRAMIENTO: JABETZEA BULTZATZEKO ERDERAZKO KLASEAK



**Empalabramiento programa sortu zen genero ikuspegia kontuan hartzen duten materialak egokituta eta ikasleak zein testuinguru sozialetan bizi diren aintzat hartuta.**

*Empalabramiento* programaren helburu nagusia da, gaztelania ikasten duten bitartean, emakumeek bere eskubide eta ahalmenen kontzientzia indibiduala hartzea, baliabideak eskuratzea, eraginean irabaztea eta jendartearen parte izatea eskubide osoko herritar gisa eta baldintza-berdintasunean.


**Saioak asteartean, ostegunetan eta ostiraletan goizeko 9:30etatik, 11:30etara, eta ostegunetan eguerdiko 14:30etatik, 16:30etara.**


**Izen-emateko epea 2019ko irailaren 2an hasiko da, Andretxean.**

**Formatzailea Nerea del Campo Aguirre da.**


## Informazio gehiagorako:

Berdintasun Zerbitzua (Gizartekintza) Portalea, Bista Eder kalea, 10 (4.solairuan)


 943708440

 berdintasuna@eibar.eus

Andretxea, Zezenbide kalea, 9 Baxua

 943700828

 andretxea@eibar.eus

 Andretxea Eibar