ANDRETXEA

PROGRAMAZIOA · *PROGRAMACIÓN*

برنامج

Urria · Abendua ~ *Octubre · Diciembre*

أكتوبر – ديسمبر

2026

Diseinua: **limoiura.com**

Andretxea Eibarko gune ireki, parte-hartzaile eta inklusiboa da, herritarrek berdintasunaren, feminismoaren eta tratu onen alde lan egiteko. Emakumeen*[1] ahalduntzea, elkartegintzaren sustapena, parte-hartze komunitarioa eta errealitate, identitate eta bizipen anitzen aitortza ditu oinarri.

Liburuxka honetan Andretxeak eskaintzen dituen jarduerei buruzko informazioa aurkituko duzu:

Emakumeentzako Jabetze Eskolaren esparruan, **tailerrak, ikastaroak eta ahalduntzeko espazioak** ditugu. Prestakuntza feministarako gunea da, irekia, hurbila, irisgarria eta plurala, non adin eta jatorri guztietako emakumeak ahalduntzeko prozesuak bultzatzen diren.

Andretxeak **erakusketa**-areto bat ere badu, *Damaskinatzaileak*, non ekoizpen artistiko feministak biltzen diren, emakumeen sormena eta lana ikusarazteko eta aitortzeko, baita Mugimendu Feministaren aldarrikapenak ere.

Maistrak **liburutegia**, bestalde, genero eta feminismo gaietan espezializatuta dago. Kontsulta-zerbitzuak, aholkularitza espezializatua eta liburu-maileguak eskaintzen dira.

Liburutegian nazioarteko eta bertako emakume idazleen tituluak aurki ditzakezu, emakumeen* errealitatetik hurbil, baita hainbat gairi buruzko irakurketa errazeko liburuak ere.

Halaber, ikasteko eta banaka edo taldean lan egiteko espazio bat du, non giro atsegin eta lasaia dagoen.

Gainera, **literatura-saioak** ere baditugu, munduko hainbat garaitako eta tokitako emakumeen literatura ezagutzeko, eta irakurketarekin eta feminismoarekin lotutako prestakuntza.

Programazio ireki eta doakoan espazio bat dugu diskurtsoetarako, dokumentaletarako, hitzaldietarako, ikuskizunetarako eta liburu-aurkezpenetarako, besteak beste, hausnarketara eta eztabaidara motibatuko gaituztenak, herritarren artean kontzientzia kritiko, dekolonial eta feminista sustatzeko, gure gizarteetan oraindik nagusi diren genero estereotipo, aurreiritzi edo rolekin hautsi ahal izateko.

Azkenik, Berdintasunerako Zerbitzuak.- Andretxeak eskaintzen dituen orientazio- eta zerbitzuei buruzko informazioa ematen da, hainbat gairi buruzko baliabideei eta eskubideei buruzkoa.

1 (*) Ikonoa dokumentuan zehar erabiliko da adierazteko bertan sartzen direla emakume zis, lesbiana eta transak, bai eta beste genero-identitate eta/edo identitate sexual disidenteak ere.

Andretxea es un espacio abierto, participativo e inclusivo de Eibar para que la ciudadanía trabaje por la igualdad, el feminismo y los buenos tratos. Se basa en el empoderamiento de las mujeres*,[2] la promoción del asociacionismo, la participación comunitaria y el reconocimiento de diversas realidades, identidades y vivencias.

En este folleto encontrarás información sobre las actividades que ofrecemos desde Andretxea:

En el marco de la **Escuela de Empoderamiento para Mujeres ofrecemos talleres, cursos y espacios** para el empoderamiento. Se trata de un espacio para la formación feminista, abierto, cercano, accesible y plural, en el que se impulsan procesos para el empoderamiento de las mujeres de todas las edades y procedencias.

Andretxea cuenta también con una sala de **exposiciones** Damaskinatzaileak en la que se dan cita producciones artísticas feministas cuyo objetivo es visibilizar y reconocer la creatividad de las mujeres y su trabajo, así como las reivindicaciones del Movimiento Feminista.

La **Biblioteca** Maistrak, por su parte, está especializada en temas de género y feminismos. Se ofrecen servicios de consulta, asesoramiento especializado y préstamos de libros.

En la Biblioteca puedes encontrar títulos de escritoras internacionales y nacionales, próximos a las realidades de las mujeres*, así como libros de lectura fácil sobre diversos temas.

Cuenta también con un espacio para el estudio y trabajo individual o grupal, donde existe un ambiente agradable y tranquilo.

Además, ofrecemos **sesiones literarias** para conocer la literatura de las mujeres de diversas épocas y partes del mundo y formación relacionada con la lectura y el Feminismo.

En la **programación**, abierta y gratuita, ofrecemos un espacio para los discursos, documentales, charlas, espectáculos, presentaciones de libros, entre otros, que nos motiven a la reflexión y el debate para fomentar así una conciencia crítica, decolonial y feminista en la ciudadanía que nos permita romper con los estereotipos, prejuicios o roles de género aún imperantes en nuestras sociedades.

Por último, se aporta información sobre los **servicios de orientación e información** que se ofrecen desde el Servicio de Igualdad-Andretxea, sobre recursos y derechos en diferentes temas.

---

2 (*) El icono se utilizará a lo largo del documento para indicar que en él se incluyen mujeres cis, lesbianas y trans, así como otras identidades de género y/o sexuales disidentes.

EMAKUMEENTZAKO JABETZE-ESKOLA
ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

IKASTAROAK ETA TAILERRAK *CURSOS Y TALLERES*

ESTRESA KUDEATZEKO TEKNIKAK
TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL ESTRÉS

Ikastaro honetan aukera izango dugu, arlo profesionalean zein pertsonalean, estresa murrizteko tresnak eta metodoak ezagutzeko. Norberaren erosotasuna, produktibitatea, eraginkortasuna, ongizatea… izanik helburu. Landuko diren teknikak honako hauek dira: arnasketak, automasajea, bioenergetika eta mindfulness.

En este curso tendremos la oportunidad de conocer herramientas y métodos para reducir el estrés, tanto en el ámbito profesional como en el personal, siendo el objetivo el bienestar personal, la productividad, la operatividad, la eficiencia... Las técnicas que se trabajarán son: respiraciones, automasaje, bioenergética y mindfulness.

Egunak / *Días:*

Urriak 5, 19 eta 26, azaroak 2, 9, 16 eta 23 eta abenduak 14, (astelehenak)

5, 19 y 26 de octubre, 2, 9, 16, y 23 de noviembre y 14 de diciembre, (lunes)

Ordua / *Hora:*

17:30 – 19:30

Tokia / *Lugar:*

Andretxea (Erraketistak gela)

Hizkuntza / *Idioma:*

Euskara

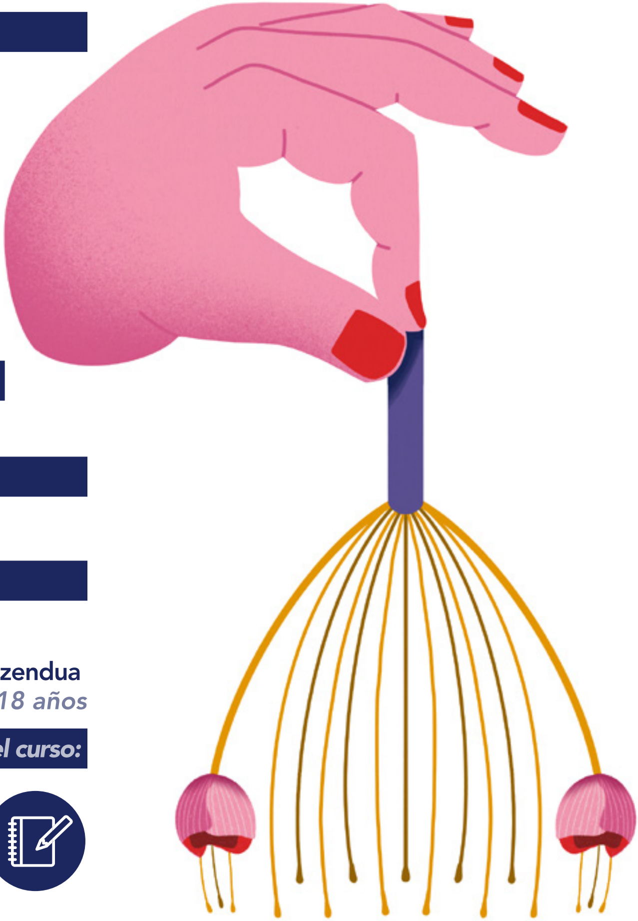
Formatzailea / *Formadora:*

Belen Olaziregi Espartza

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

40,26 €



KAKORRATZ-LANA TAILERRA: AUTOZAINTZA, AHIZPATASUNA ETA JABETZEA KORAPILOEN BITARTEZ

TALLER DE GANCHILLO: AUTOCUIDADO, SORORIDAD Y EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LOS NUDOS

Ikastaro-proposamen honetan kakorratz-lana izango da gure aitzakia espazio ziur, intimo eta lasaia eraikiz, pixkanaka, barrutik kanporako norabidean autozaintza, jabetzea eta ahizpatasuna lantzeko.

En esta propuesta de curso el trabajo de ganchillo será nuestra excusa para construir un espacio seguro, íntimo y tranquilo para trabajar poco a poco el autocuidado, el empoderamiento y la sororidad de dentro hacia fuera.

Egunak / *Días:*

Urriak 6 eta 20, azaroak 3 eta 17 eta abenduak 1 eta 15, (asteartea)

6 y 20 de octubre, 3 y 17 de noviembre y 1 y 15 de diciembre, (martes)

Ordua / *Hora:*

17:00 – 19:00

Tokia / *Lugar:*

Andretxea, (Maistrak gela)

Hizkuntza / *Idiom:*

Euskara

Formatzailea / *Formadora:*

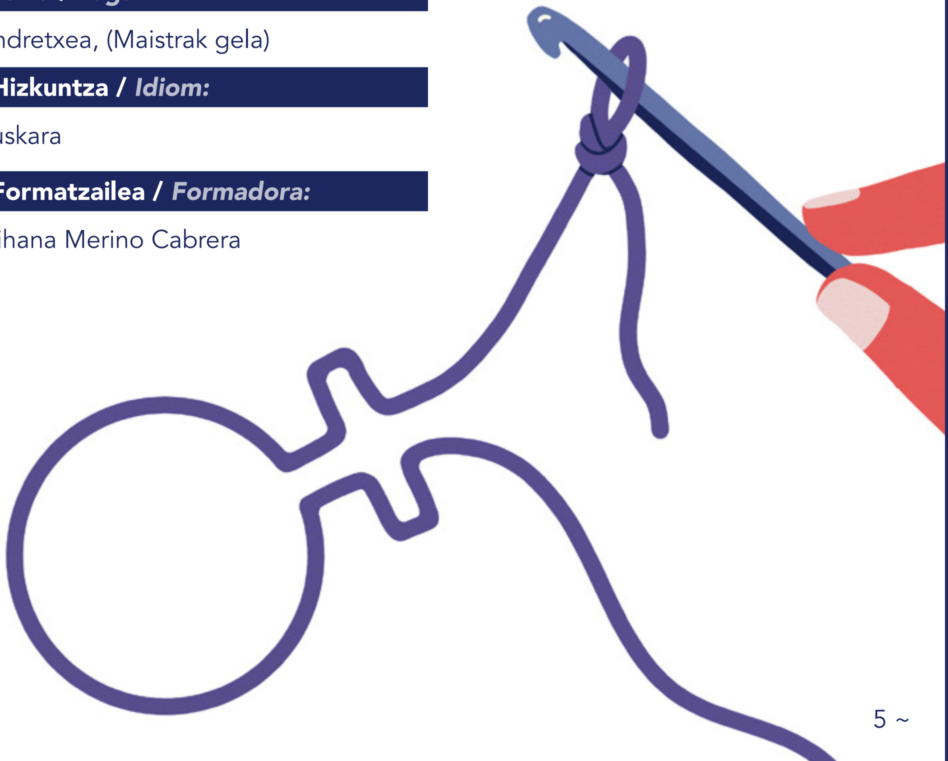
Oihana Merino Cabrera

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua

Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

26,58 €



ZORU PELBIKOA INDARTZEKO TAILERRA: GURE GORPUTZAK AHALDUNTZEN

TALLER DE FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO: EMPODERANDO NUESTROS CUERPOS

Zoru pelbikoaren gihar guztiak indartzea da tailerraren helburua. Tailerra edozein emakumerentzat da, bereziki menopausia garaian hasita edo murgilduta daudenentzat edota umetokiko edo puxikako prolapsoak sufritzen dituztenentzat, pixa-galerak dituztenentzat eta erditu berri dauden emakumeentzat.

El objeto del taller es el fortalecimiento de la musculatura del suelo pélvico. Está dirigido a cualquier mujer, especialmente a aquellas que han iniciado o están pasando el periodo de la menopausia, o bien aquellas que sufren prolapsos uterinos o de vejiga, pérdidas de orina y a mujeres jóvenes que han parido recientemente como tratamiento postparto.

Egunak / *Días:*

Urriak 7, 14, 21 eta 28, azaroak 4, 11, 18 eta 25, abenduak 2 eta 9 (asteazkenak)
7, 14, 21 y 28 de octubre, 4, 11, 18 y 25 de noviembre y 2 y 9 de diciembre (miércoles)

Ordua / *Hora:*

11:45 - 13:15

Tokia / *Lugar:*

Andretxea (Erraketistak gela)

Hizkuntza / *Idioma:*

Euskara

Formatzailea / *Formadora:*

Saioa Baena Gorosabel

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

54,43 €

ELIKADURARI ETA EMOZIOEI BURUZKO TAILER TEORIKO-PRAKTIKOA

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO SOBRE ALIMENTACIÓN Y EMOCIONES

Proposamena bi tailerrek osatzen dute, eta osagarriak izango dira:

Lehenengo tailer teoriko-praktikoaren helburua emakumeok bizitzaren etaparen arabera ditugun beharrak ezagutzea izango da.

Geure buruarekiko errespetutik eta ulermenetik abiatuta, eta elikagai on eta txar gisa ditugun estereotipo, mito eta sinplifikazioetatik ihes eginez, gure otorduak birpentsatzeko eta asteko plangintza bat egiteko oinarrizko kontzeptuak ikasiko ditugu: egunerokotasunerako tresna praktikoak.

Bigarren tailerrean elikadura emozionala landuko da; emozioen eta jateko ekintzaren arteko harremana eta hori kudeatzeko gakoak ulertuko dira. Elikadura-estrategiak eta bizi-ohiturak landuko ditugu.

La propuesta está formada por dos talleres, que serán complementarios:

El primer taller teórico-práctico tendrá como objetivo conocer las necesidades que tenemos las mujeres según la etapa de la vida en la que nos encontremos.

Desde el respeto y la comprensión hacia nosotras mismas, escapando de los estereotipos, mitos y simplificaciones como alimentos buenos y malos, aprenderemos conceptos básicos para repensar nuestras comidas y realizar una planificación semana: herramientas prácticas para el día a día.

El segundo taller consistirá en trabajar la alimentación emocional; entender la relación entre las emociones y el acto de comer y claves para gestionarlo. Abordaremos las estrategias alimentarias, así como los hábitos de vida.

Egunak / *Días:*

Urriak 7, 14 eta 21 (asteazkenak)
7, 14 y 21 de octubre , (miércoles)

Ordua / *Hora:*

17:30 - 19:30

Tokia / *Lugar:*

Andretxea (Sorginak gela)

Hizkuntza / *Idioma:*

Euskara

Formatzailea / *Formadora:*

Amaia Aierbe Zurutuza (Orekan)

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

22,92 €

BARRE EGITEN BERRIKASTEA: BARRETERAPIA TAILERRA

REAPRENDER A REÍR: TALLER DE RISOTERAPIA

Barrearen, jolasaren, artearen, gorputzaren eta mugimenduaren bidez gure benetakotasunarekin, motibazioarekin eta alaitasunarekin konektatzeko ahalduntze-tailerra da. Nork bere burua zaintzeko espazio bat, esperimentatzeko, desblokeatzeko, gozatzeko, geure burua pixka bat gehiago ezagutzeko eta geure buruarekiko konfiantza handitzeko, barreterapiak eskaintzen duen ikuspegi ludiko, afektibo eta dibertigarritik.

Es un taller de empoderamiento a través de la risa, el juego, el arte, el cuerpo y el movimiento en el que conectar con nuestra autenticidad, motivación y alegría. Un espacio de autocuidado donde experimentarnos, desbloquearnos, disfrutarnos, conocernos un poquito más y aumentar la confianza en nosotras mismas desde el enfoque lúdico, afectivo y divertido que ofrece la risoterapia.

Egunak / *Días:*

Urriak 20 eta 27, azaroak 3, 10 eta 17 eta abenduak 1 eta 15, (astearteak)
20 y 27 de octubre, 3, 10 y 17 de noviembre y 1 y 15 de diciembre, (martes)

Ordua / *Hora:*

18:00 - 20:00

Tokia / *Lugar:*

Andretxea (Erraketistak gela)

Hizkuntza / *Idioma:*

Gaztelania / *Castellano*

Formatzailea / *Formadora:*

Belén Seoane Crespo

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

39,59 €

ARRAZISMOAREN AURKAKO CUMBIA

CUMBIA: FEMINISMO Y ANTIRRACISMO DESDE EL CUERPO

Tailer honen helburua arrazakeria eta kolonialismoa zalantzan jartzea da, gorputzetik eta gozamenetik abiatuta. Horretarako, ikuspegi feminista eta dekolonialetik bidaia soinuduna egitea proposatzen da Abya Yalan zehar, cumbiaren adierazpenetara, sorrerara eta garapenera hurbiltzeko.

Espazio honetan sentipentsatzea sustatzea eta espazio atsegingarri eta seguru bat sortzea espero dugu, gure arteko desberdintasunak ezagutu eta batzen gaituzten erresistentziak sustatzeko, pribilegioak zalantzan jartzeko, alaitasunez aurre egiteko eta elkartasun eta justizia zubiak ehuntzeko.

El objetivo de este taller es cuestionar el racismo y el colonialismo desde el cuerpo y el goce. Para ello, se propone un viaje sonoro por Abya Yala desde un enfoque feminista y decolonial, con el objetivo de acercarnos a las diversas expresiones de la cumbia, su origen y desarrollo.

En este espacio esperamos potenciar el sentipensar y generar un espacio placentero y seguro donde podamos reconocer nuestras diferencias y potenciar las resistencias que nos unen, cuestionar privilegios, resistir con alegría y tejer puentes de solidaridad y justicia.

Egunak / *Días:*

Urriak 14, 21 eta 28 eta azaroak 4, 11 eta 18 (asteazkenak)

14, 21 y 28 de octubre y 4, 11 y 18 de noviembre, (miércoles)

Ordua / *Hora:*

18:00 – 20:00

Tokia / *Lugar:*

Andretxea (Erraketistak gela)

Hizkuntza / *Idioma:*

Gaztelania / *Castellano*

Formatzailea / *Formadora:*

Emilia Larrondo

16 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 16 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

34,80 €

NORBERARENGANA ITZULI. AUTOZAINTZA, HARREMAN OSASUNGARRIAK ETA MUGA KONTZIENTEAK

VOLVER A UNA MISMA. AUTOCUIDADO, VÍNCULOS SALUDABLES Y LÍMITES CONSCIENTES

Tailer honek ongizate emozionalera eta harremanetara bideratutako talde eta bizipen espazio bat proposatzen du, norberaren emozio, behar eta harremanekiko lotura aztertzeko, gorputzetik, sormenetik eta kontzientzia emozionaletik abiatuta.

Amorrua, tristura, beldurra edo errua bezalako emozioak landuko dira, zer behar dugun, nola erlazionatzen garen eta maila indibidualean zein kolektiboan eraiki nahi ditugun zaintzak ulertzeko seinale gisa.

Proposamenak autoerregulazio emozionalerako, indarkeriarik gabeko komunikaziorako eta sormenezko adierazpenerako tresnak biltzen ditu, ikuspegi transfeminista eta intersekzionaletik, entzuteko, parte hartzeko eta zaintza partekaturako espazioak sustatuz.

Este taller propone un espacio grupal y vivencial orientado al bienestar emocional y relacional, donde explorar la conexión con las propias emociones, necesidades y vínculos desde el cuerpo, la creatividad y la conciencia emocional.

Se abordarán emociones como la rabia, la tristeza, el miedo o la culpa como señales que permiten comprender qué necesitamos, cómo nos relacionamos y qué formas de cuidado queremos construir tanto a nivel individual como colectivo.

La propuesta integra herramientas de autorregulación emocional, comunicación no violenta y expresión creativa desde una perspectiva transfeminista e interseccional, promoviendo espacios de escucha, participación y cuidado compartido.

Egunak / *Días:*

Azaroak 5, 12, 19 eta 26 (ostegunak)
5, 12, 19 y 26 de noviembre (jueves)

Ordua / *Hora:*

17:30 – 19:30

Tokia / *Lugar:*

Andretxea (Erraketistak gela)

Hizkuntza / *Idioma:*

Gaztelania / *Castellano*

Formatzailea / *Formadora:*

Leire Murguialday

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

32,64 €

NIRE GORPUTZA, NIRE BOTEREA: AUTODEFENTSA FEMINISTA

MI CUERPO, MI PODER: AUTODEFENSA FEMINISTA

Autodefentsa saio hauek 6-9 urteko eta 10-12 urteko nesken gorputzeko sentsazioak identifikatzeko diseinatuta daude, norberarengan konfiantza eta borondatea argi adierazteko gaitasuna garatuz. Dinamika ludiko eta praktikoen bidez, gorputz-adierazpena, ahotsaren erabilera eta oinarrizko komunikazio-tresnak landuko ditugu, edozein ingurunetan errotuago eta seguruago senti daitezen. Ikuspegiak gorputzaren eta komunikazioaren arteko harremana lantzea lehenesten du.

Estas sesiones de autodefensa están diseñadas para identificar las sensaciones corporales de las chicas de 6-9 años y 10-12 años, desarrollando la confianza en una misma y la capacidad de expresar con claridad su voluntad. A través de dinámicas lúdicas y prácticas trabajaremos la expresión corporal, el uso de la voz y las herramientas de comunicación básicas para que se sientan más arraigadas y seguras en cualquier entorno. El enfoque prioriza trabajar la relación entre el cuerpo y la comunicación.

Egunak / *Días:*

6 eta 9 urte bitarteko neskentzat:
Azaroak 7 (larunbata)
10 eta 12 urte bitarteko neskentzat:
azaroak 14 (larunbata)

Para chicas entre 6 y 9 años:
7 de noviembre, (sábado)
Para chicas entre 10 y 12 años: 14 de noviembre, (sábado)

Ordua / *Hora:*

17:00 – 20:00

Tokia / *Lugar:*

Andretxea (Erraketistak gela)

Hizkuntza / *Idioma:*

Euskara

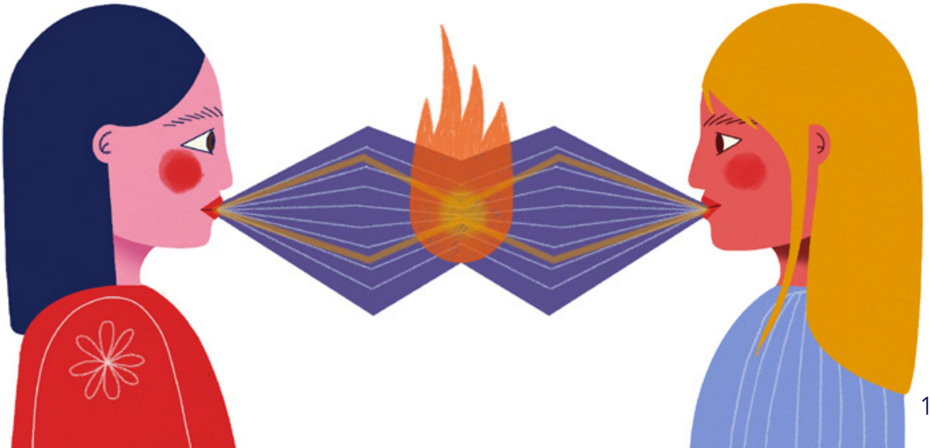
Formatzailea / *Formadora:*

Ageda Blasco Egia

6 eta 12 urte bitarteko neskei zuzendua
Dirigido a chicas de entre 6 y 12 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

8,57 €



ASKATZEN DIREN GORPUTZAK, AHALDUNTZEN DIREN EMAKUMEAK

CUERPOS QUE SE LIBERAN, MUJERES QUE SE EMPODERAN

Tailer honetan prozesu fisiko eta arteterapeutiko bat egin nahi dugu, kultura patriarkala parte-hartzaileen gorputzean nola inskribatu den identifikatzeko, gugan txertatuta geratu diren aginduetatik askatzeko.

Bizipen-tailerra izango da batez ere, eta ahizpatasun-espazio bat sortuko dugu bertan. Gorputz mugimendua, ahotsa, adierazpen plastikoa, idazketa, isiltasuna eta hitza erabiliko ditugu gugan bizi den barne jakinduria berreskuratzeko, ahalduntzen eta askatzen gaituen begirada feminista eta intersekzionaletik.

En este taller pretendemos realizar un proceso corporal y arteterapéutico para identificar de qué manera se ha inscrito la cultura patriarcal en el cuerpo de las participantes, con el objetivo de liberarnos de aquellos mandatos que han quedado impregnados en nosotras.

Será un taller principalmente vivencial donde cocrearemos un espacio sororo. Utilizaremos el movimiento corporal, la voz, la expresión plástica, la escritura, el silencio y la palabra para rescatar la sabiduría interna que habita en nosotras, desde una mirada feminista e interseccional que nos empodera y libera.

Egunak / *Días:*

Azaroak 20 eta 21 (ostirala eta larunbata)
20 y 21 de noviembre (viernes y sábado)

Ordua / *Hora:*

Ostiralean 16:00etatik 20:00etara eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara
Viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00

Tokia / *Lugar:*

Andretxea (Erraketistak gela)

Hizkuntza / *Idioma:*

Gaztelania / *Castellano*

Formatzailea / *Formadora:*

Sandra Arroyo Cruz

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

21,86 €

SAIOA: DOLUA MIGRAZIOAN LAGUNTZEA ZAINTZA FEMINISTATIK ETA ARRAZISMOAREN AURKAKO ZAINTZATIK

SESIÓN: ACOMPAÑAR EL DUELO EN LA MIGRACIÓN DESDE EL CUIDADO FEMINISTA Y ANTIRRACISTA

Tailer honen bidez, maite dugun pertsona baten galeraren dolua jorratu nahi da, migrazioaren esperientziatik eta zaintzaren ikuspegitik. Proposamen honekin aitortzen da dolua zaildu egiten dela migrazioaren testuinguruan, distantzia fisikoagatik ez ezik, baita alderdi kultural eta sozialengatik ere, eta, kasu batzuetan, hurbileko laguntza sarerik ez dagoelako.

Tailer hau espazio seguru eta kolektibo bat izango da, non emakume migratuek doluari buruz hausnartzeko aukera izango duten. Arte terapia erabiliko da, collagearen bidez, maite ditugun pertsonen memoria ohoratzeko tresna gisa.

A través de este taller se pretende abordar el duelo por la pérdida de un ser querido desde la experiencia migrante y desde una mirada de los cuidados. Con esta propuesta se reconoce cómo el duelo se complejiza en el contexto de la migración debido no sólo a la distancia física, sino también a aspectos culturales, sociales y en algunos casos a la falta de redes de apoyo cercanas.

Este taller será un espacio seguro y colectivo donde mujeres migradas podrán reflexionar sobre el duelo. Se hará uso del arte terapia, mediante el collage como herramienta para honrar la memoria de los seres queridos.

Egunak / *Días:*

Azaroak 28, (larunbata)
28 de noviembre, (sábado)

Ordua / *Hora:*

17:00 – 20:00

Tokia / *Lugar:*

Andretxea (Erraketistak gela)

Hizkuntza / *Idioma:*

Gaztelania / *Castellano*

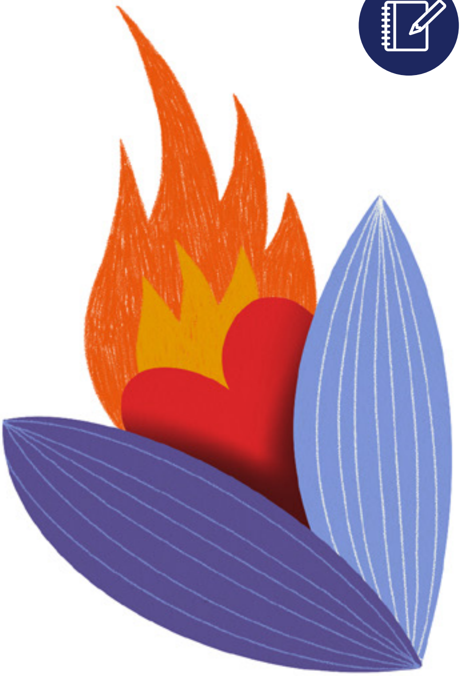
Formatzailea / *Formadora:*

Luciana Alfaro Lavado, Laura Yramategi Lozano

Emakume migratuei zuzendua
Dirigido a mujeres migradas

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

Saio hau doakoa da / *Esta sesión es gratis*



MUNDUKO EMAKUMEEN LITERATURAZKO SAIOAK: XIX. MENDEKO IDAZLE INGELESAK

SESIONES DE LITERATURA DE LAS MUJERES DEL MUNDO: ESCRITORAS INGLESAS DEL S.XIX

Tailer historikoa da, garai hartako idazle klasiko handiak ezagutzeko bidaia. Ahozko literaturaren iraganera joko dugu testu klasikoei heldu aurretik. Eleberria literatur genero gisa nola sortu zen ikusiko dugu, eta nobela sentimentala eta eleberri erromantikoa bereizten ikasiko dugu. Teoria literarioa feminismoaren historiarekin gurutzatuko dugu, eta Mary Wollstonecraft irakurriko dugu, teoriko feminista aitzindarietako bat. Jane Austen, Bronte ahizpak, Elizabeth Gaskell eta Mary Shelley izango dira irakurri eta aztertuko ditugun egile batzuk.

Garai honetako ekoizpen literarioak gaur egungo literaturaren historia markatu du, eta, beraz, egokitzapenak egin dira telesail, film, komiki eta abarretara. Berrikuspen historiko bat egingo dugu, baina ikusiko dugu egile horiek, liburu hauek, nolako harremana duten XXI. mendeko emakumeekin.

Es un taller histórico, un viaje por las grandes escritoras clásicas de la época. Nos remontaremos al pasado de la literatura oral antes de abordar los textos clásicos. Veremos cómo fue la creación de la novela como género literario y aprenderemos a diferenciar la novela sentimental y la novela romántica. Trenzaremos la teoría literaria con la historia del feminismo y leeremos a Mary Wollstonecraft, una de las teóricas feministas precursoras. Jane Austen, Las hermanas Bronte, Elizabeth Gaskell y Mary Shelley serán algunas autoras que leeremos y analizaremos.

La producción literaria de esta época ha marcado la historia de la literatura actual de forma que se han hecho adaptaciones a series, películas, cómic, etc. Haremos una revisión histórica pero veremos cómo estas autoras, estos libros, dialogan con las mujeres del S. XXI.

Egunak / *Días:*

2026ko urriak 7, azaroak 4 eta abenduak 2; 2027ko urtarrilak 13, otsailak 3, martxoak 3, apirilak 7, maiatzak 5 eta ekainak 2 (asteazkenak)

7 de octubre, 4 de noviembre y 2 de diciembre del 2026; 13 de enero, 3 de febrero, 3 de marzo, 7 de abril, 5 de mayo y 2 de junio del 2027 (miércoles)

Ordua / *Hora:*

17:00 – 19:00

Tokia / *Lugar:*

Andretxea (Biblioteca Maistrak Liburutegia)

Hizkuntza / *Idioma:*

Gaztelania / *Castellano*

Formatzailea / *Formadora:*

Ainhoa Aldazabal Gallastegui (Skolastika)

EMAKUMEEN AHALDUNTZERAKO ESPAZIOAK

ESPACIOS PARA EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES

Ahalduntzea lantzeko espazioak dira, arlo pertsonaletik kolektibora, hainbat behar artatzeko eta lantzeko talde-prozesuaren klabean.

Son espacios para trabajar el empoderamiento, de lo personal a lo colectivo, en clave de proceso grupal para atender y trabajar diversas necesidades.

HARREMAN AFEKTIBOAK TRATU ONAK SUSTATZEKO

Espazio honek emakumeen ahalduntzean laguntzen du, tratu onak arlo pertsonalean, harremanekoan eta sozialean txertatuz, norberarekin eta ingurunearekin bake-harremanak sortzen dituelako.

Harreman afektiboak tratu onaren eredutik landu nahi dituzten emakumeei zuzendutako prozesu-gunea da hau.

Emakumeen arteko harremanak batzuetan konplexuak dira; izan ere, konturatu gabe, mendetasun- eta nagusitasun-eskema bera errepikatzen dugu, baita botere-harremanak ere; indarkeria eta boterea ahal denean gauzatzen dira.

Horregatik, tratu txarren aurrean diskurtsoa lantzea soilik ez da nahikoa. Bizipenak, sentsazioak, zirrarak eta beste diskurtso mota bat landu behar dira. Tratu txarraren aurrean, tratu ona landu beharko genuke.

Gune honetan tratu ona hiru dimentsiotan lantzen da: barnekoa, harremanetakoa eta soziala.

Saioak hilean bi ostegunetan izango dira, 17:00etatik 19:00etara, Andretxean.
Dinamizatzailea:
Izaskun Zarrandikoetxea Montejo da.

VÍNCULOS AFECTIVOS PARA LA PROMOCIÓN DEL BUENTRATO

Este espacio contribuye en el empoderamiento de las mujeres a través de incorporar el buentrato en lo personal, relacional y lo social para generar relaciones de paz con una misma y con su entorno.

Este es un espacio de proceso dirigido a mujeres que quieran trabajar las relaciones afectivas desde el modelo de buentrato.

Las relaciones entre las mujeres son en ocasiones complejas, ya que sin darnos cuenta, repetimos el mismo esquema de sumisión o superioridad así como las relaciones de poder; porque la violencia y el poder se ejerce cuando se puede.

Por ello, frente al maltrato no es solo trabajar discurso, hay que trabajar vivencias, sensaciones, emociones y otro tipo de discurso. Frente al maltrato tendríamos que trabajar el buentrato.

En este espacio trabajaremos el Buen Trato en tres dimensiones: el interno, el relacional y el social.

Las sesiones son dos jueves al mes de 17:00 a 19:00h, en Andretxea.
La dinamizadora:
Izaskun Zarrandikoetxea Montejo.

EMPALABRAMIENTO: JABETZEA BULTZATZEKO GAZTELANIAZKO KLASEAK

Ikastaroan parte hartzen duten emakumeen ahalduntzea handitzera bideratuta dago, haien independentziara eta autonomia pertsonalera hurbilduz. Helburu nagusia gaztelaniaz alfabetatzea eta oinarrizko euskarara hurbiltzea da. Konfiantzazko espazio bat partekatzen dutela sentitzea nahi dugu, askatasunez hitz egin eta emakume izateari buruz hausnartu ahal izateko.

Espazio hau genero ikuspegia kontuan hartzen duten materialak egokituz eta ikasleak bizi diren testuinguru soziala kontuan hartuz sortu zen.

Saioak astearte, ostegun eta ostiraletan izaten dira, 10:00etatik 12:00etara, Andretxean.

Formatzailea:
Nerea del Campo Aguirre

EMPALABRAMIENTO: CLASES DE CASTELLANO CON PERSPECTIVA EMPODERANTE

Está orientado a aumentar el empoderamiento de las mujeres que participan en el curso, acercándose a su independencia y autonomía personal. El objetivo principal es la alfabetización en castellano y el acercamiento al euskera básico. Queremos que sientan que comparten un espacio de confianza en el que poder hablar con libertad y reflexionar sobre su condición de mujer.

Este espacio se creó adaptando materiales que tienen en cuenta la perspectiva de género y teniendo en cuenta el contexto social en el que viven las alumnas.

Las sesiones son los martes, jueves y viernes de 10:00 a 12:00 en Andretxea.

Formadora:
Nerea del Campo Aguirre

Parte hartzeko / *Para participar*:

andretxea@eibar.eus
943 54 39 38 - 688 85 34 40
Isasi 11

GEURE BURUA MAITATZEN IKASTEN

Espazioaren hartzaileak indarkeria matxistatik irten nahi duten emakumeak dira: bortizkeria dagoen erlazioetan murgilduta egonda, oraindik erabakiak hartzeko prest ez dauden emakumeak; orain dela gutxi banatu berritan, larrialdiaren eta krisiaren berehalakotasunean daudenak; eta banandu ondoren, bizitza-proiektu baliotsu eta duina tratu onetik eraikitzeko, kaltetutako identitatea konpondu beharra duten emakumeak.

Talde-interakzioaren bitartez, beren bizitzaren gaineko erabakiak hartzen lagunduko zaie, tratu onetik bizitza-proiektu bat sortzeko.

Dinamizatzailea **Itziar Gandía Quintanilla** izango da, Lura terapia psikologiko eta sexologikoko gunekoa.

Informazio gehiago /
indarkeria@eibar.eus
943 70 84 40

*Genero indarkeriaren kontrako Estatu Itunak diruz lagundutako gunea

Para más información:

APRENDIENDO A QUERERNOS

Las destinatarias son las mujeres que quieren salir de la violencia machista: las mujeres que, inmersas en las relaciones en las que existe violencia, aún no están dispuestas a tomar decisiones; las mujeres que, separadas recientemente, se encuentran en la inmediatez de la emergencia y la crisis; y las mujeres que, tras la separación, necesitan reparar la identidad dañada para construir un valioso y digno proyecto de vida desde el buentrato.

A través de la interacción grupal se les ayudará a tomar decisiones sobre su vida para crear un proyecto de vida desde el buen trato.

***Itziar Gandía Quintanilla,** del centro de terapia psicológica y sexológica Lura, es la formadora del grupo.*

indarkeria@eibar.eus
943 70 84 40

*Espacio subvencionado por el Pacto de Estado contra la violencia de género.

EGITARAUA

URRIA

Urriak 19:

Bularreko Minbiziaren aurkako Nazioarteko Eguna

>> Hitzaldia:

(Min)bizi euskal kultura eta feminismotik minbiziaren iruditegi kolektiboa eraldatuz

Hizlaria: Izan Inurri elkartea
Hizkuntza: Euskara
Eguna eta ordua: urriak 14, asteartea, 18:00
Tokia: Andretxea

AZAROA

Azaroak 25:

Emakumeen aurkako Indarkeria Desagerrarazteko Nazioarteko Eguna

>> Dokumentalaren emanaldia eta solasaldia: ISILTASUNAREN INDARRA

Hizlaria: *Egoaizia* Garapenerako Gobernuz Kanpoko Erakundea
Hizkuntza: Euskaraz eta gaztelaniaz
Eguna eta ordua: azaroak 24, asteartea, 18:00
Tokia: Andretxea

ABENDUA

ANDRETXEAREN URTE AMAIERAKO FESTA!

Urtean zehar elkarrekin bizi eta ikasi duguna partekatzeko, gozatzeko eta ospatzeko topagunea izango da

>> Bertso-saio feminista musikatua:

"Ez da kasualitatea"

Bertsolariak: Uxue Alberdi Estibaritz, Onintza Enbeita Maguregi eta Miren Amuriza Plaza
Gai-jartzailea: Maite Berriozabal Berrizbeitia
Musikariak: Araitz Bizkai Villanueva eta Oihana Landa Ibarra
Hizkuntza: Euskara
Eguna eta ordua: abenduak 18, ostirala, 18:00
Tokia: Andretxea

EZ GALDU AUKERA, ETOR ZAITEZ PARTE HARTZERA!

* Egitarauko jarduerak irekiak eta doakoak izango dira.

PROGRAMACIÓN

OCTUBRE

19 de octubre:

Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama

>> Charla:

Vivir desde la cultura vasca y el feminismo transformando el imaginario colectivo del cáncer

Ponente: Asociación Izan Inurri
Idioma: *Euskara*
Día y hora: *14 de octubre, martes, 18:00*
Lugar: *Andretxea*

NOVIEMBRE

25 de noviembre:

Día Internacional Contra la Violencia hacia las Mujeres

>> Proyección del documental y coloquio: LA FUERZA DEL SILENCIO

Ponente: *Egoaizia Organización No Gubernamental para el Desarrollo*
Idioma: *Bilingue*
Día y hora: *24 de noviembre, martes, 18:00*
Lugar: *Andretxea*

DICIEMBRE

¡FIESTA DE FIN DE AÑO DE ANDRETXEA!

Será un espacio para encontrarnos, compartir, disfrutar y celebrar lo vivido y lo aprendido juntas en este año

>> Bertso-saio feminista musikatua:

"Ez da kasualitatea"

Bertsolaris: *Uxue Alberdi Estibaritz, Onintza Enbeita Maguregi y Miren Amuriza Plaza*
Presentará: *Maite Berriozabal Berrizbeitia*
La música a cargo de: *Araitz Bizkai Villanueva y Oihana Landa Ibarra*
Idioma: *Euskara*
Día y hora: *18 de diciembre, viernes, 18:00*
Lugar: *Andretxea*

NO TE LO PUEDES PERDER, ¡ANÍMATE Y PARTICIPA!

** Las actividades de la programación serán abiertas y gratuitas.*

ERAKUSKETAK • *EXPOSICIONES*

>> (Min)bizi euskal kultura eta feminismotik minbiziaren imajinario kolektiboa eraldatuz

Vivir desde la cultura vasca y el feminismo transformando el imaginario colectivo del cáncer

Ikusgai urriaren 14tik 30era, Andretxean
Se podrá visitar 14 al 30 de octubre, en Andretxea

Izan Iñurri elkartea / ***Asociación Izan Iñurri***

Erakusketak minbiziaren errealitateari buruzko mapa garden eta aldarrikatzaile bat marraztea proposatzen du. Elkartearen ibilbidea azaltzen da, eta tribuak, zaintzak, ahalduntzeak eta ikuspegi feministak minbiziaren bizipenean, laguntzan eta ulermenean duten garrantzia baiesten da.

La exposición propone dibujar un mapa transparente y reivindicativo sobre la realidad del cáncer. Se explica la trayectoria de la asociación y se valora la importancia de la tribu, el cuidado, el empoderamiento y la visión feminista en la vivencia, el apoyo y la comprensión del cáncer.

>> BUNA Argazki-erakusketa: Etiopiako emakumeen ahotsak eta erresilientziak

Exposición fotográfica BUNA: Voces y resiliencias de las mujeres etíopes

Hizkuntza: Euskara
Ikusgai azaroaren 2tik 30era, Andretxean
Se podrá visitar del 2 al 30 de noviembre, en Andretxea

Egoaizia Garapenerako Gobernuz Kanpoko Erakundea
Egoaizia *Organización No Gubernamental para el Desarrollo*

Erakusketa hau "buna" kafearen errituarekin lotuta dago, emakume etiopiarren erresilientzia eta ahalduntze-prozesuan funtsezko pieza gisa.

Esta exposición está relacionada con el ritual del café "buna" como pieza fundamental en el proceso de resiliencia y empoderamiento de las mujeres etíopes.

GOI ARGI: 1951 – 2026

Abenduan/*Diciembre*, Andretxean

ZERBITZUAK • *SERVICIOS*

Lan-aholkularitza zerbitzua zaintzaile eta etxeko langileentzat

Servicio de orientación laboral en el trabajo de hogar y de cuidados

Orientazio juridikoko zerbitzu bat da, etxeko eta zaintzako langileei zuzendua, lan-eskubideei buruzko orientazioa eta aholkularitza emateko, bai eta prestakuntza, gizarte-, gizarteratze- eta laneratze-premietan laguntzeko ere.

Zerbitzu hau **doan** eskaintzen da asteazkenero **16:30etatik 19:30etara**, **Andretxean.**

Es un servicio de orientación jurídica dirigido a trabajadoras de hogar y cuidados para orientar y asesorar sobre derechos laborales, así como acompañar en las necesidades formativas, sociales y de integración sociolaboral.

*Este servicio se ofrece de manera **gratuita** todos los miércoles de **16:30** a **19:30** en **Andretxea**.*

* Hitzorduak eskatu behar dira Andretxean.

Harremanetarako:
943 54 39 38 - 688 85 34 40

Indarkeria matxistaren biktima diren emakumeen administrazio-egoera erregularizatzeko orientazio-zerbitzua

Servicio de orientación para la regularización de la situación administrativa de las mujeres víctimas de violencia machista

Zerbitzu honek laguntza eta aholkularitza pertsonalizatua eskaintzen die indarkeria matxista jasan duten eta egoera administratibo irregularrean dauden emakumeei.

Zerbitzu hau **doan** eskaintzen da asteazkenero **16:30etatik 19:30etara**, **Andretxean**.

Es un servicio que ofrece acompañamiento y asesoramiento personalizado a mujeres en situación administrativa irregular que han sufrido violencia machista.

*Este servicio se ofrece de manera **gratuita** todos los miércoles de **16:30** a **19:30** en **Andretxea**.*

Indarkeria matxistaren aurkako arreta-baliabideak
Servicios de atención frente a la violencia machista

Indarkeria matxista jasan dutenentzako telefono bidezko arreta zerbitzua.
Atención telefónica para quienes han sufrido violencia machista.

900 840 111
24 ordu/*horas*, **365 egun**/*días*
(**Eusko Jaurlaritza** / *Gobierno Vasco*)

Larrialdiak
Urgencias: **112**

Eibarko Udaltzaingoa
Policía municipal: **943 70 84 24**

Eibarko Gizartekintza
Servicios Sociales: **943 70 84 40**

Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad: **943 54 39 38**

AURREMATRIKULA BEHAR DUTEN IKASTARO ETA JARDUEREI BURUZKO INFORMAZIOA

AURREMATRIKULA EGITEKO EPEA: 2026KO IRAILAREN 1ETIK 23RA (BIAK BARNE)

Aurrematrikula egiteko, Udalaren eta Andretxearen webguneetan eskuragarri dagoen online inprimaki bat bete beharko da. Andretxean ere aurrez aurre bete ahal izango da.

Gutxienez 8 pertsona behar dira ikastaroa edo jarduera osatzeko. Aurrematrikula egin duten pertsonen kopuruak ezarritako gehieneko parte-hartzaile kopurua gainditzen badu, parte-hartzaileak zozketa bidez hautatuko dira.

Zerrenda bat egingo da onartutako pertsonekin. Zerrenda udal webgunean egongo da eskuragarri (**www.eibar.eus**) 2026ko irailaren 25etik aurrera.

INFORMACIÓN SOBRE LOS CURSOS Y ACTIVIDADES QUE REQUIEREN PREMATRÍCULA

PLAZO PARA REALIZAR LA PREMATRÍCULA: DEL 1 AL 23 DE SEPTIEMBRE DEL 2026 (AMBAS INCLUIDAS)

La prematrícula se realizará cumplimentando un formulario online disponible en las páginas web municipal y de Andretxea. También se podrá rellenar presencialmente en Andretxea.

Se requiere un mínimo de 8 personas para completar el curso o actividad. En caso de que el número de personas prematriculadas supere el número máximo de participantes establecido, la selección de las participantes se realizará mediante sorteo.

*Se realizará un listado con las personas admitidas. El listado estará disponible en la página web municipal (**www.eibar.eus**) a partir del 25 de septiembre del 2026.*

Andretxea, Isasi 11, Eibar

https://www.eibar.eus/eu/berdintasuna-andretxea

943 54 39 38 688 85 34 40 andretxea@eibar.eus

Andretxea Eibar

EIBAR Berdintasuna Igualdad

ANDREAZKOEN FABORE

ANDRETXEA

ANDRAZKOEN FABORE Berdintasun Zerbitzua Servicio de Igualdad

Gipuzkoako Foru Aldundia Diputación Foral de Gipuzkoa

ETORKIZUNA ORAIN Es futuro