

ANDRETXEA

PROGRAMAZIOA otsaila - ekaina 2025



☎ 943 54 39 38 - 688 85 34 40
🌐 www.eibar.eus/eu/berdintasuna-andretxea
✉ andretxea@eibar.eus
📍 Isasi kalea 11, Eibar



EIBAR
Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad
Andretxea





Andretxea, Eibarko Emakumeen Etxea, Udalaren Berdintasun Zerbitzuaren baliabidea da eta berdintasunaren eta tratatu onen alde lan egiteko helburuarekin bat datozen herritar guztien espazio irekia da. Gainera, elkarlanerako, kultura-aniztasunerako, emakumeen ahalduntzerako, elkartegintzarako eta hiritarren partaidetzarako gunea ere bada.

Zer eskainiko da Andretxean oraingo denboraldian?

• EMAKUMEEN JABETZARAKO IKASTAROAK

Jabetze Eskola prestakuntza feministarako gunea bat da. Irekia, hurbila, irisgarria eta anitza, non adin eta jatorri guztietako emakumeon ahalduntzea bultzatu eta parte-hartzea hainbat esparrutan aktiboki erraztuko duten prozesuak gauzatzea ahalbidetzen den.

Aurrematrikula epea: 2025eko otsailaren 1etik 23ra (biak barne).

Udalaren eta Andretxearen webguneetan eskuragarri dagoen formulario bat betez egingo da (formularioa Andretxean ere bete daiteke).

• HERRITARRENTZAKO SAIO IREKIAK

Emakumeen diskurtso, dokumental eta esperientziez beteko ditugu hilero antolatzen diren saio ireki desberdin hauek. Helburua da Eibarko herritarrengan kontzientzia kritiko, dekolonial eta feminista sustatzeko eta gure gizartean oraindik nagusi diren genero-estereotipoak, aurreiritziak edo rolak haustea.

• EMAKUMEAK AHALDUNTZEKO GUNEAK

Ahalduntzea lantzeko espazioak dira, pertsonaetik kolektibora, talde-prozesua gakoa izanik.

• MAISTRAK LIBURUTEGIA

Kintsugi, hitzak josten: Hitzik gabeko liburu desberdinei modu kolektiboan hitza emango diegu. **Izen-emate epea 2025ko otsailaren 1etik 23era (biak barne).**

Itsaspeko Bihotzak, areto literarioa: Liburu zehatz bat aitzakiatzat hartuta, gelako txoko bakoitzean hezkidetzarekin zuzenean lotutako gai bat landuko da txikienekin.

• ERAKUSKETAK

Emakumeen sormena eta produkzio artistiko feministak jasoko dira bertan.

Emakumeentzako

EIBAR

Jabetze

ESKOLA

2025 martxoa - ekaina

Barne iraultza piztuz tailerra: emozioak, feminismoa eta ekintza

Ikastaro honek tresnak eskaintzen ditu emozioak ikuspegi feministatik aztertzeko eta ulertzeko eta norberaren bizitzaren gidaritza hartzeko. Prozesu horren bidez, ezagutza hori eraldaketa pertsonaleko eta aldaketa sozialeko ekintza zehatzetara bideratzen ikasiko dugu.

Egunak, ordua eta tokia: 2025eko martxoak 4, 11, 18 eta 25 eta apirilak 1 eta 8 (astearteak), 17:00etatik 19:00etara, Andretxean.

Hizkuntza: Gaztelania.

Formatzailea: Mertxe Arratibel Ibarruri.

Prezioa: Eibarren erroldatutakoentzat 10 €. Eibarren erroldatuta ez daudenentzat 15 €.

Emakumearen zikloak eta osasun hormonala

Ikastaro honen helburuak honako hauek izango dira: Emakumeen zikloaren berri ematea, hilekoak ematen dituen mina, desoreka eta sor litezkeen arazoak tratatzeko baliabideak eta oreka hormonalak izateko elikadura ohiturak ezagutzea.

Egunak, ordua eta tokia: 2025eko martxoak 5, apirilak 9 eta maiatzak 7 (asteazkenak), 17:30etik 19:30era, Andretxean.

Hizkuntza: Euskara.

Formatzailea: Garbiñe Larrea Iturralde.

Prezioa: Eibarren erroldatutakoentzat 8 €. Eibarren erroldatuta ez daudenentzat 10 €.

Euskal WikiEmakumeok tailerra

Tailer honen helburua Wikipedian emakume eibartarren presentzia handitzea izango da, talde lanaren bidez, eibartarrei ikusgarritasuna emateko. Ikastaroaren helburuetako bat emakume erreferenteak ikusaraztea izango da, Eibarkoetatik eta ingurukoetatik hasita.

Egunak, ordua eta tokia: 2025eko martxoak 6, 13, 20 eta 27 (ostegunak), 18:00etatik 20:00etara, Andretxean.

Hizkuntza: Euskara.

Formatzailea: Marisa Barrena Larruzea.

Prezioa: Eibarren erroldatutakoentzat 10 €. Eibarren erroldatuta ez daudenentzat 15 €.

Elkar zaintzarako Biodantza

Biodantzaren bitartez, sistema patriarkalak jartzen dizkigun kateak askatzeko lan egingo dugu, plazerari eta autozaintzari lekua emanez. Eta ikusiko dugu nola, elkarrekin, gure bizitzaren agintea hartzeko moduak lor ditzakegun.

Egunak, ordua eta tokia: 2025eko martxoak 7, 14, 21 eta 28, apirilak 4, 11 eta 25 eta maiatzak 9 (ostiralak), 17:30etik 19:30era, Andretxea.

Hizkuntza: Euskara.

Formatzailea: Belén Olaziregi Espartza.

Prezioa: Eibarren erroldatutakoentzat 10 €. Eibarren erroldatuta ez daudenentzat 15 €.

Nik ere konpontzen dut: etxeko konponketa tailerra

Modu praktikoan, oinarrizko tresnak erabiltzen ikasiko dugu hasieran konplexuak iruditzen zitzaizkigun etxeko konponketa horiek betetzeko gai izan arte. Iturgintzako eta elektrizitateko oinarrizko konponketa praktikoak ikasiko ditugu.

Egunak, ordua eta tokia: 2025eko martxoak 12, 19 eta 26, apirilak 2, 9, 23 eta 30 eta maiatzak 7, 14 eta 21 (astearteak), 17:30etik 19:00etara, Andretxean.

Hizkuntza: Gaztelania.

Formatzailea: Ana Oceja Uribe.

Prezioa: Eibarren erroldatutakoentzat 10 €. Eibarren erroldatuta ez daudenentzat 15 €.

Kosmetika naturala tailerra

Kosmetika eta higiene pertsonaleko produktuak egiteko interesa dutenentzako tailer praktikoa da. Kosmetika naturalaren onuren inguruko informazioa eskainiko da eta higiene pertsonalerako beharrezko produktuak etxean prestatzeko moduak landuko dira. Hau guztia, fabrikazio-metodo tradizionalak eguneratuz eta ingurumena eta natura errespetatuz.

Egunak, ordua eta tokia: 2025eko martxoak 15 eta 29, apirilak 12 eta maiatzak 17 eta 24 (larunbatak), 11:00etatik 12:30era, Arrateko aterpetxean.

Hizkuntza: Euskara.

Formatzailea: Itziar Etxeberria Aizpurua.

Prezioa: Eibarren erroldatutakoentzat 8 €. Eibarren erroldatuta ez daudenentzat 10 €.

Brikolea: Biziraupenerako brikolaje tailerra

Tailerrean etxeetako konponketa ohikoenetako batzuei erantzuten ikasiko dugu: pertsianak, ateen heldulekuak, bisagrak, tiraderen gidak, gure autonomia handituz eta autoestimua hobetuz.

Egunak, ordua eta tokia: 2025eko apirilak 23 eta 30, maiatzak 7, 14, 21 eta 28 eta ekainak 4 (asteazkena), 10:00etatik 12:00etara, Andretxean.

Hizkuntza: Gaztelania.

Formatzailea: Ana Oceja Uribe eta Ana Fernández Martín.

Prezioa: Eibarren erroldatutakoentzat 10 €. Eibarren erroldatuta ez daudenentzat 15 €.

Autodefentsa Feminista

Erasoak identifikatu, horien jatorria aztertu eta indarkeriaren garapena eta ondorioak ezagutu ahal izango ditugu. Erraz eta zailtasunik gabeko teknikekin eguneroko bizitzan jasaten ditugun eraso sexistei aurre egiten ikasiko dugu.

Egunak, ordua eta tokia: 2025eko maiatzak 10 (larunbata), 10:00etatik 14:00etara eta 15:00etatik 19:00etara, Andretxean.

Hizkuntza: Gaztelania.

Formatzailea: Maitena Monroy Romero.

Prezioa: Eibarren erroldatutakoentzat 8 €. Eibarren erroldatuta ez daudenentzat 10 €.

***Nori zuzendua:** 16 urtetik gorako emakumeei.

Boterea, ahizpatasuna eta perreoa

Tailer honetan espazio seguru bat sortuko da "Booty Dance" delakoen potentziala ezagutzeko, boteretsuago sentitzeko tresna gisa. Sexualki esplizituak diren dantzen historia, kultura eta mugimenduak ezagutuko ditugu, hala nola twerk, dancehall queen eta perreoa, begirada feminista eta antirrazista batetik.

Egunak, ordua eta tokia: 2025eko maiatzak 16, 23 eta 30 eta ekainak 6, 13 eta 20 (ostiralak), 17:30etik 19:30era, Andretxean.

Hizkuntza: Gaztelania.

Formatzailea: Inés Lasagabaster Unzueta.

Prezioa: Eibarren erroldatutakoentzat 10 €. Eibarren erroldatuta ez daudenentzat 15 €.

Ziklikoki bizi etxekoekin

Ziklo menstrualaren inguruko oinarritzko ezagutzak sendotu eta lehen hilekoarekin batera sortzen diren zalantzei aurre egingo diegu. Lehen hilekoak bizi dituzten ume/nerabeek gertukoeneekin batera zikloa ezagutu eta ziklikoki bizitzeko estrategiak barneratuko dituzte. Bizitzako fase honetan lasaitasunez eta norberaren burua erdigunean jarritz bizitzen ikasiko dute.

Egunak, ordua eta tokia: 2025eko maiatzak 17 eta 24 (larunbatak), 11:00etatik 13:00etara, Andretxean.

Hizkuntza: Euskara.

Formatzailea: Jaione Guisasola Urzelai.

Prezioa: Eibarren erroldatutakoentzat 8 €. Eibarren erroldatuta ez daudenentzat 10 €.

***Nori zuzendua:** 8 urtetik gorako ume/nerabeak, erreferentziazko emakume heldu batekin (ama, izeba, amona, ahizpa, lehengusina...).

***Aurrematrikula epea: 2025eko otsailaren 1etik 23ra (biak barne).**

Udalaren eta Andretxearen webguneetan eskuragarri dagoen formulario bat betez egingo da (formularioa Andretxean ere bete daiteke).

2025

Herritarrentzat saio irekiak

OTSAILA - EKAINA

Eibarko herritarrengan kontzientzia kritiko, dekolonial eta feminista sustatzeko saioak.

Otsaila

***Solasaldia: Resistencia y organización de las trabajadoras del hogar y los cuidados (GAZ)**

Hizlariak: Silvia Carrizo Fernández eta Merlín Medina Acosta.

Eguna eta ordua, tokia: Otsailak 24, astelehena, 18:00etan, Andretxean.

Martxoa

***Hitzaldia: Zaintza sistema publiko komunitarioa. Hausnarketa feminista batzuk (EUS)**

Hizlaria: Miren Aranguren Etxarte.

Eguna eta ordua, tokia: Martxoak 3, astelehena, 18:00etan, Andretxean.

***Hitzaldia: ONEKAren sorrera eta bilakaera (EUS)**

Hizlaria: ONEKA, Euskal Emakume Pentsionisten Plataforma.

Eguna eta ordua, tokia: Martxoak 18, asteartea, 18:00etan, Andretxean.

Apirila

***Hitzaldia: Resistencia Romaní (GAZ)**

Hizlaria: KERA, Emakume Ijito Elkarte.

Eguna eta ordua, tokia: Apirilak 28, astelehena, 18:00etan, Andretxean.

Maiatza

***Liburu aurkezpena: Mariokerrak. Nola esan/izan bollera euskaraz (EUS)**

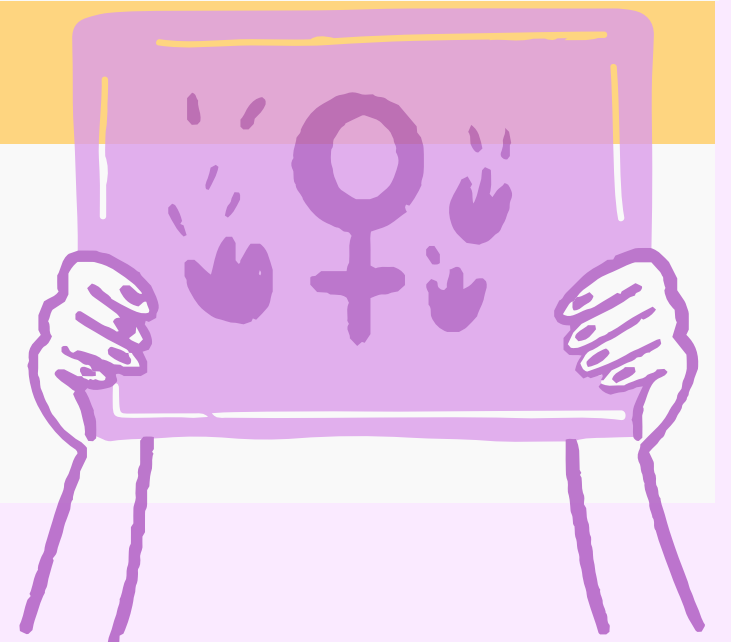
Hizlariak: Amaia Álvarez Uria eta June Fernández Casete.

Eguna eta ordua, tokia: Maiatzak 19, astelehena, 18:00etan, Andretxean.

Ekaina

***Emanaldia: Zinegoak 2025**

Eguna eta ordua zehazteke, Andretxean.



Emakumeak ahalduntzeko guneak



Ahalduntzea lantzeko espazioak dira, pertsonaetik kolektibora, talde-prozesua gakoa izanik.

Harreman afektiboak tratu onak sustatzeko

Tratu ona maila pertsonalean, erlazioetan eta baita arlo sozialean ere txertatuz, nork bere buruarekin eta ingurunearekin bake erlazioak sortzeko espazioa da hau.

Ordutegia: Hilean bi ostegun, 17:00etatik 19:00etara.

Tokia: Andretxea.

Dinamizatzailea: Izaskun Zarrandikoetxea Montejo.

Izen-ematea: andretxea@eibar.eus / 943 54 39 38 / Andretxea, Isasi kalea 11 (Eibar).

Empalabramiento: Jabetzea bultzatzeko gaztelaniazko klaseak

Gaztelania ikasten duten bitartean, emakumeek beren eskubide eta ahalmenen kontzientzia indibiduala hartzea da helburua. Baliabideak lortuz, eraginean irabaztea eta jendartearen parte izatea eskubide osoko herritar gisa eta baldintza-berdintasunean.

Ordutegia: Astearteetan, ostegunetan eta ostiraletan goizeko 10:00etatik 12:00etara.

Tokia: Andretxea.

Dinamizatzailea: Nerea Del Campo Aguirre.

Izen-ematea: andretxea@eibar.eus / 943 54 39 38 / Andretxea, Isasi kalea 11 (Eibar).

Geure burua maitatzen ikasten

Espazio honen helburu orokorra bortizkeria pairatu izan duten emakumeen ahalduntze prozesua sustatzea da. Talde interakzioaren bitartez, beren bizitzaren gaineko erabakiak hartzen lagunduko zaie, tratu onetik bizitza-proiektu bat sortzeko.

Informazio gehiago: berdintasuna@eibar.eus

***Espazio hauek doakoak izango dira.**

Maistrak Liburutegia

Kintsugi. Hitzak josten

Kontzeptuak Jatorri japoniarra duen teknika bati egiten dio erreferentzia. Zeramikazko piezak apurtzen direnean urre koloreko erretxinarekin konpontzen dira piezak, hauen hausturak agerian utziz. Modu horretan objektuaren bizitzari balioa erantsen zaio. Zaurgarritasuna erakustea indargunetzat hartzen da, gainera.

Liburuekin gauza bera egingo dugu. Hitzik gabeko liburu desberdinak irakurri eta komentatzeko elkartuko gara, album mutuei modu kolektiboan hitza emateko. Album horietako bat izango da Kintsugi.

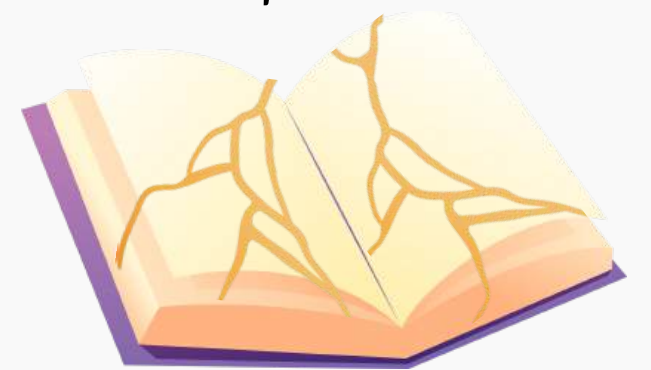
Egunak, ordua eta tokia: 2025eko martxoak 4, apirilak 8, maiatzak 13, ekainak 10 (astearteak), 17:15etatik 18:45etara, Andretxean.

Hizkuntza: Euskaraz.

Dinamizatzailea: Ainhoa Aldazabal Gallastegui.

Izen-ematea: Udalaren eta Andretxearen webguneetan eskuragarri dagoen formulario bat betez egingo da . **2025eko otsailaren 1etik 23ra (biak barne).**

***Gune hau doakoa izango da.**



Itsaspeko Bihotzak areto literarioa- Familien saioa

Areto literario honek genero-berdintasunaren gaia jorratzen du euskal haur-literaturaren bidez. Hezkidetzan oinarritutako ibilbide artistiko-pedagogikoak haur-literatura eta beste adierazpen artistiko batzuk hartzen ditu bereziki (ilustrazioa, jostea, artisautza, ikus-entzunezkoak). Liburu zehatz bat aitzakiatzat hartuta, gelako txoko bakoitzean hezkidetzarekin zuzenean lotutako gai bat landuko da txikienekin.

Eguna, ordua eta tokia: 2025eko otsailak 25, (asteartea), 17:30etik 18:30era, Andretxean.

Hizkuntza: Euskaraz.

Aretoaren sortzailea: Galtzagorri Haur eta Gazte Literatura Elkarte.

Nori zuzendua: 5 eta 8 urte bitarteko haur eta beren familiei.

Izen-ematea: Udalaren eta Andretxearen webguneetan.



Erakusketak

BIZITZA ONERAKO ALTERNATIBAK Lumaltik Herriak Gipuzkoan

Lumaltikek, tokiko talde ekologista, feminista eta arrazakeriaren aurkako taldeekin eta elkarlanean aritzen diren Erdialdeko Amerikako lurraren eta lurraldearen defendatzaileekin batera, egindako lan-prozesuan sortutako hausnarketak oinarri hartuta egindako erakusketa da. Gai horri heltzeko, "Bizimodu ona" kontzeptu latinoamerikarrean oinarritu dira.

Erakusketaren aurkezpena: otsailak 3, astelehena, 18:00etan.

Epea: otsailaren 3tik apirilaren 29ra



GU ERE BAGARA Inés Bermejo Iarrañaga Julen Nafarrate Aurrekoetxea EA-LA

Proiektu honen helburua Getxoko LGTBIQ+ nagusien kontatu gabeko istorioak jasotzea da, eta, aldi berean, ezagutu zer-nolakoa den euren errealitatea eta bizipenak. Horretarako, elkarrizketak egin dituzte Getxoko LGTBIQ+ nagusien artean eta jasotako istorioekin kale erakusketa egin zuten, gaiari ikusgarritasuna emateko.

Erakusketaren aurkezpena: maiatzak 5, astelehena, 18:00etan.

Epea: maiatzaren 5etik ekainaren 30era.



Exposiciones

ALTERNATIVAS PARA EL BUEN VIVIR **Lumaltik Herriak en Gipuzkoa**

Se trata de una exposición elaborada a partir de las reflexiones surgidas en el proceso de trabajo que Lumaltik, junto con colectivos locales ecologistas, feministas y antirracistas, así como con defensoras de la tierra y el territorio mesoamericanas con las que colaboran. Para abordar esta temática se han inspirado en el concepto latinoamericano de "El Buen Vivir".

Presentación de la exposición: 3 de febrero, lunes, 18:00.

Periodo: Del 3 de febrero al 29 de abril.



GU ERE BAGARA **Inés Bermejo Iarrañaga** **Julen Nafarrate Aurrekoetxea** **EA-LA**

El objetivo de este proyecto es recoger historias no contadas de las personas mayores LGTBQ+ de Getxo, a la vez que conocer cuál es su realidad y sus vivencias. Para ello, han realizado entrevistas entre las y los mayores LGTBQ+ de Getxo y a fin de dar visibilidad al tema, han realizado una exposición callejera con las historias recogidas.

Presentación de la exposición: 5 de mayo, lunes, 18:00.

Periodo: Del 5 de mayo al 30 de junio.



Maistrak Liburutegia

Kintsugi. Cosiendo palabras

El concepto hace referencia a una técnica de origen japonés. Cuando se rompen las piezas de cerámica se reparan las piezas con resina dorada, dejando al descubierto las roturas de las mismas. De este modo se añade valor a la vida del objeto. La exposición a la vulnerabilidad se considera además una fortaleza.

Haremos lo mismo con los libros. Nos juntaremos para leer y comentar diferentes libros no verbales, para dar voz de forma colectiva a los álbumes mudos. Kintsugi será uno de esos álbumes.

Días, hora y lugar: 4 de marzo, 8 de abril, 13 de mayo y 10 de junio de 2025 (martes), de 17:15 a 18:45 en Andretxea.

Idioma: Euskera.

Dinamizadora: Ainhoa Aldazabal Gallastegui.

Inscripción: Se realizará cumplimentando un formulario disponible en las páginas web municipal y de Andretxea. **Del 1 al 23 de febrero del 2025 (ambos inclusive).**

***Este espacio es gratuito.**



Itsaspeko Bihotzak Salón literario - Sesión familiar

Esta sala literaria aborda el tema de la igualdad de género a través de la literatura infantil vasca. El itinerario artístico-pedagógico basado en la coeducación abarca especialmente la literatura infantil y otras manifestaciones artísticas (ilustración, costura, artesanía, audiovisuales). Con la excusa de un libro concreto, en cada rincón del aula se trabajará con los más pequeños un tema directamente relacionado con la coeducación.

Día, hora y lugar: 25 de febrero de 2025 (martes), de 17:30 a 18:30, en Andretxea.

Idioma: Euskera.

Creadoras de la sala: Asociación Galtzagorri Haur eta Gazte Literatura.

Dirigido a: A los niñas y niños de 5 a 8 años y a sus familias.

Inscripción: En las webs del Ayuntamiento y de Andretxea.



Espacios para el empoderamiento para mujeres



Espacios para trabajar el empoderamiento de lo personal a lo colectivo, en clave de proceso grupal.

Vínculos afectivos para la promoción del Buen Trato

Es un espacio para trabajar las relaciones afectivas desde el modelo de buen trato. Su objetivo es integrar el buen trato a nivel personal, relacional y social para crear relaciones de paz con nosotras mismas y con el entorno.

Horario: Dos jueves al mes, de 17:00 a 19:00.

Lugar: Andretxea

Dinamizadora: Izaskun Zarrandikoetxea Montejo.

Inscripción: andretxea@eibar.eus / 943 54 39 38 / Andretxea, Calle Isasi 11 (Eibar).

Empalabramiento: Clases de castellano con perspectiva empoderante

Mientras aprenden castellano, las participantes toman conciencia individual de sus derechos y facultades, acceden a recursos, ganan influencia y forman parte de la sociedad como ciudadanas de pleno derecho y en igualdad de condiciones.

Horario: Martes, jueves y viernes de 10:00 a 12:00.

Lugar: Andretxea.

Dinamizadora: Nerea Del Campo Aguirre.

Inscripción: andretxea@eibar.eus / 943 54 39 38 / Andretxea, Calle Isasi 11 (Eibar).

Aprendiendo a querernos

El objetivo general de este espacio es promover el proceso de empoderamiento de las mujeres que han sufrido violencia para tomar decisiones sobre su vida a través de la interacción grupal y generar un proyecto de vida desde el buen trato.

Más información: berdintasuna@eibar.eus

***Estos espacios serán gratuitos.**

Sesiones abiertas a la ciudadanía

2025

FEBRERO - JUNIO

Espacio para fomentar una conciencia crítica, decolonial y feminista en la ciudadanía eibarresa.

Febrero

***Conversatorio: Resistencia y organización de las trabajadoras del hogar y los cuidados (CAS)**

Ponentes: Silvia Carrizo Fernández y Merlín Medina Acosta.

Día y hora, lugar: 24 de febrero, lunes, 18:00, Andretxea.

Marzo

***Charla: Zaintza sistema publiko komunitarioa . Hausnarketa feminista batzuk (EUS)**

Ponente: Miren Aranguren Etxarte.

Día y hora, lugar: 3 de marzo, lunes, 18:00, Andretxea.

***Charla: ONEKAren sorrera eta bilakaera (EUS)**

Ponente: ONEKA, Plataforma de Mujeres Pensionistas de Euskadi.

Día y hora, lugar: 18 de marzo, martes, 18:00, Andretxea.

Abril

***Charla: Resistencia Romaní (CAS)**

Ponente: KERA, Asociación de mujeres gitanas.

Día y hora, lugar: 28 de abril, lunes, 18:00, Andretxea.

Mayo

***Charla: Mariokerrak. Nola esan/izan bollera euskaraz (EUS)**

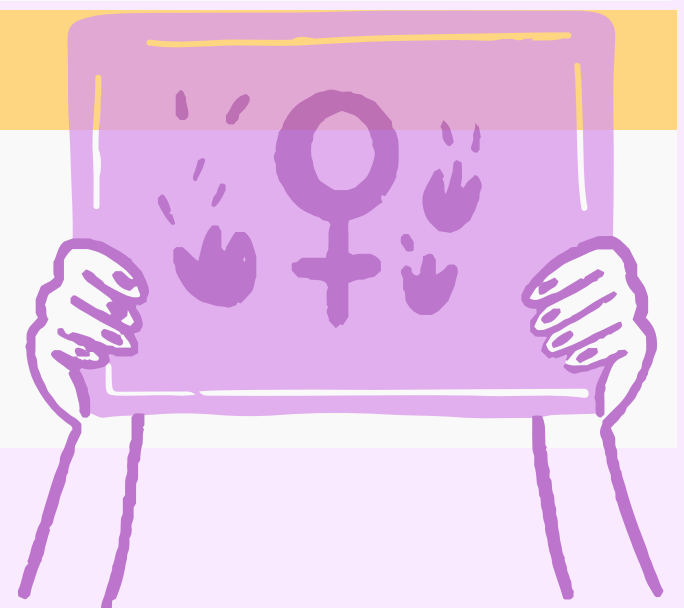
Ponentes: Amaia Álvarez Uria y June Fernández Casete.

Fecha y hora, lugar: 19 de mayo, lunes, 18:00, Andretxea.

Junio

***Proyección: Zinegoak 2025**

Día y hora por determinar, Andretxea.



Poder, sororidad y perreo

En este taller se creará un espacio seguro para conocer el potencial de los "Booty Dance" como herramienta para sentirse más poderosa. Conoceremos la historia, la cultura y los movimientos de las danzas sexualmente explícitas, como el twerk, el dancehall queen y el perreo, desde una mirada feminista y antirracista.

Días, horario y lugar: 16, 23 y 30 de mayo y 6, 13 y 20 de junio del 2025 (viernes), de 17:30 a 19:30 en Andretxea.

Idioma: Castellano.

Formadora: Inés Lasagabaster Unzueta.

Precio: Empadronadas en Eibar 10 €. No empadronadas en Eibar 15 €.

Vivir cíclicamente con las de casa

Reforzamos los conocimientos básicos del ciclo menstrual y afrontaremos las dudas que surgen con la primera menstruación. Las niñas/adolescentes que viven sus primeras menstruaciones interiorizarán estrategias para conocer y vivir cíclicamente el ciclo junto a sus más allegadas. En esta fase de la vida aprenderán a vivir con tranquilidad y poniendo a uno mismo en el centro.

Días, horario y lugar: 17 y 24 de mayo del 2025 (sábados), de 11:00 a 13:00 en Andretxea.

Idioma: Euskera.

Formadora: Jaione Guisasola Urzelai.

Precio: Empadronadas en Eibar 8 €. no empadronadas en Eibar 10 €.

***Dirigido a:** Niñas/adolescentes mayores de 8 años con una mujer adulta de referencia (madre, tía, abuela, hermana, prima...).

***Plazo de prematrícula:** del 1 al 23 de febrero de 2025 (ambos inclusive).

Se realizarán cumplimentando un formulario disponible en las páginas web municipal y de Andretxea (el formulario también se puede rellenar en

Andretxea)

Taller de cosmética natural

Se trata de un taller práctico para aquellas interesadas en elaborar productos de cosmética e higiene personal. Se informará sobre los beneficios de la cosmética natural y se trabajará la preparación en casa de los productos necesarios para la higiene personal. Todo ello, actualizando los métodos de fabricación tradicionales y respetando el medio ambiente y la naturaleza.

Días, horario y lugar: 15 y 29 de marzo, 12 de abril y 17 y 24 de mayo (sábados), de 11:00 a 12:30, en el albergue de Arrate.

Idioma: Euskera.

Formadora: Itziar Etxeberria Aizpurua.

Precio: Empadronadas en Eibar 8 €. No empadronadas en Eibar 10 €.

Bricolea: Taller de bricolaje de supervivencia

En el taller aprenderemos a dar respuesta a algunas de las reparaciones más habituales de la vivienda: rotura de persianas, empuñaduras de puertas, bisagras, guías de cajones, aumentando nuestra autonomía y mejorando la autoestima.

Días, horario y lugar: 23 y 30 de abril, 7, 14, 21 y 28 de mayo y 4 de junio del 2025 (miércoles), de 10:00 a 12:00 en Andretxea.

Idioma: Castellano.

Formadora: Ana Oceja Uribe eta Ana Fernández Martín.

Precio: Empadronadas en Eibar 10 €. No empadronadas en Eibar 15 €.

Autodefensa Feminista

Podremos identificar las agresiones, analizar su origen y conocer el desarrollo de la violencia y sus consecuencias. Aprenderemos a combatir las agresiones sexistas que sufrimos en nuestra vida cotidiana con técnicas sencillas y sin dificultades.

Día, horario y lugar: 10 de mayo (sábado) del 2025, de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 en Andretxea.

Idioma: Castellano.

Formadora: Maitena Monroy Romero.

Precioa: Empadronadas en Eibar 8 €. No empadronadas en Eibar 10 €.

***Dirigido a:** Mujeres mayores de 16 años.

Taller Euskal WikiEmakumeok

Este taller tendrá como objetivo aumentar la presencia de mujeres eibarresas en la Wikipedia a través del trabajo colectivo para dar visibilidad a las eibarresas. Uno de los objetivos del curso será la visibilización de mujeres referentes, empezando por las de Eibar y alrededores.

Días, horario y lugar: 6, 13, 20 y 27 de marzo del 2025 (jueves), de 18:00 a 20:00, en Andretxea.

Idioma: Euskera.

Formadora: Marisa Barrena Larruzea.

Precio: Empadronadas en Eibar 10 €. No empadronadas en Eibar 15 €.

Biodanza para el cuidado mutuo

A través de la biodanza, trabajaremos para liberar las cadenas que nos pone este sistema patriarcal, dando cabida al placer y al autocuidado. Y veremos cómo, juntas, podemos intentar maneras distintas de tomar las riendas de nuestras vidas.

Días, horario y lugar: martxoak 7, 14, 21 y 28 de marzo, 4, 11 y 25 de abril y 9 de mayo (viernes), de 17:30 a 19:30 en Andretxea.

Idioma: Euskera.

Formadora: Belén Olaziregi Espartza.

Precio: Empadronadas en Eibar 10 €. No empadronadas en Eibar 15 €.

Yo también reparo: taller de reparaciones domésticas

De forma práctica, aprenderemos a utilizar herramientas básicas, hasta ser capaces de cumplir con esas reparaciones domésticas que al principio nos parecían complejas. Aprenderemos arreglos prácticos básicos de fontanería y electricidad.

Días, horario y lugar: 12, 19 y 26 de marzo, 2, 9, 23 y 30 de abril y 7, 14 y 21 de mayo (martes), de 17:30 a 19:00, en Andretxea.

Idioma: Castellano.

Formadora: Ana Oceja Uribe.

Precio: Empadronadas en Eibar 10 €. no empadronadas en Eibar 15 €.

Emakumeentzako

EIBAR

Jabetze

ESKOLA

marzo - junio 2025

Despertando la revolución interior: emociones, feminismo y acción

Este curso ofrece herramientas fundamentales para analizar y comprender las emociones desde una perspectiva feminista y tomar las riendas de la propia vida. A través de este proceso aprenderemos a orientar este conocimiento hacia acciones concretas de transformación personal y cambio social.

Días, horario y lugar: 4, 11, 18 y 25 de marzo y 1 y 8 de abril del 2025 (martes), de 17:00 a 19:00 en Andretxea.

Idioma: Castellano.

Formadora: Mertxe Arratibel Ibarruri.

Precio: Empadronadas en Eibar 10 €. No empadronadas en Eibar 15 €.

Los ciclos de la mujer y la salud hormonal

El objetivo de este curso es dar a conocer los ciclos de las mujeres, conocer los recursos para tratar el dolor menstrual, el desequilibrio y los problemas que puedan surgir, así como los hábitos alimentarios para mantener un equilibrio hormonal.

Días, horario y lugar: 5 de marzo, 9 de abril y 7 de mayo del 2025 (miércoles), de 17:30 a 19:30 en Andretxea.

Idioma: Euskera.

Formadora: Garbiñe Larrea Iturralde.

Precio: Empadronadas en Eibar 8 €. No empadronadas en Eibar 10 €.



Andretxea, la Casa de las Mujeres de Eibar, es un recurso del Servicio de Igualdad del Ayto. de Eibar, un espacio abierto a toda la ciudadanía que comparte el objetivo de trabajar por la igualdad y los buenos tratos y donde se ofrecen herramientas para analizar la realidad desde una perspectiva crítica, decolonial y feminista.

¿Qué se ofrecerá en Andretxea esta temporada?

• CURSOS PARA EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES

La Escuela para el Empoderamiento de las Mujeres es un espacio para la formación feminista, abierto, cercano, accesible y plural, en el que se impulsan procesos para el empoderamiento de las mujeres de todas las edades y procedencias y donde se posibilita la realización de procesos que faciliten activamente la participación en diferentes ámbitos.

Plazo de prematrícula: del 1 al 23 de febrero del 2025 (ambos inclusive).

Se realizará cumplimentando un formulario disponible en las páginas web municipal y de Andretxea (el formulario también se puede rellenar en Andretxea).

• SESIONES ABIERTAS A LA CIUDADANÍA

Llenaremos el espacio de discursos, documentales y experiencias de mujeres que nos motiven a la reflexión y el debate para fomentar así una conciencia crítica, decolonial y feminista en la ciudadanía eibarresa que nos permita romper con los estereotipos, prejuicios o roles de género aún imperante en nuestras sociedades.

• ESPACIOS DE EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES

Son espacios para trabajar el empoderamiento, de lo personal a lo colectivo, en clave de proceso grupal y donde se atenderán y trabajarán diversas necesidades.

• BIBLIOTECA MAESTRAS

Kintsugi, cosiendo palabras: Vamos a dar la palabra de forma colectiva a los diferentes libros no verbales. **Plazo de inscripción: del 1 al 23 de febrero del 2025 (ambos inclusive).**

Itsaspeko Bihotzak, salón literario: Con la excusa de un libro concreto, en cada rincón del aula se trabajará con los más pequeños un tema directamente relacionado con la coeducación.

• EXPOSICIONES

Recogerán la creatividad de las mujeres y las producciones artísticas feministas.

ANDRETXEA

PROGRAMACIÓN
febrero - junio
2025



☎ 943 54 39 38 - 688 85 34 40
🌐 www.eibar.eus/eu/berdintasuna-andretxea
✉ andretxea@eibar.eus
📍 Isasi kalea 11, Eibar



EIBAR
Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad
Andretxea

