



IKASTAROA: **Bizitzaren korapiloak** **askatzen: Makrame-** **tailerra (2022-01)**

Ikastaro honetan sortzeko gure gaitasuna erabiliko dugu bizitzaren korapiloak beste modu batera begiratzeko, eta poltsa batean islatuko dugu esperientzia hori gordetzeko.

Sokak lotuko ditugu, bizitzak bidean jartzen dizkigun korapiloak askatzeko bitarteko gisa. Gure bidez jabetuko gara. Gure gorputzaz jabetuko gara eta jostuntzeko espazioak beste esanahi eta balio bat emango diegu. Josteko espazioak sareak ehuntzeko adierazpen-leku gisa berreskuratuko ditugu, sentitzen dugun guztia beldurrik gabe adierazteko espazio seguruak sortzeko.

Helburuak:

- Sormenaren bidez ahalduntzea sustatzea.
- Une txarrak adierazteko, kudeatzeko eta gainditzeko tresnak lortzea (krisia, ziurgabetasuna).
- Doluak kudeatzeko tresnak partekatzea.

Edukiak: gorputza eta emozioak sormenetik, pentsamenduaren eta gaixotasunaren arteko harremana, emakumeen arteko laguntza-sareak, erresilientzia eta mugak eta komunikazio kolektiboa.

Tramitatzailea: Eibarko Udaleko Berdintasun Zerbitzua, Emakumearen Mahaiaren lankidetzaz.

Nork emango du: Marian Idiáquez.

Hartzaileak: 18 urtetik gorako emakumeak.

Non eta noiz: Andretxea. 2022ko maiatzak 4, 11, 18 eta 25 eta ekainak 1 eta 8.

Ordutegia: 17:00etatik 20:00etara.

CURSO: **Soltando juntas los** **nudos de la vida: Taller** **de macramé (2022-01)**

En este curso utilizaremos nuestra capacidad creativa para mirar de otro modo los nudos de la vida y lo plasmaremos en un bolso donde guardar esa experiencia.

Aprenderemos a anudar las cuerdas como medio para soltar los nudos que la vida nos pone en nuestro camino. Seremos más conscientes de nuestro cuerpo y daremos otro significado y otro valor a los espacios de costura. Los recuperaremos como lugares de expresión donde tejer redes para crear espacios seguros donde expresar sin miedo todo aquello que sentimos.

Objetivos:

- Fomentar el empoderamiento a través de la creatividad.
- Obtener herramientas para expresar, gestionar y superar los malos momentos (crisis, incertidumbre...)
- Compartir herramientas para la gestión de duelos.

Contenidos: cuerpo y emociones desde la creatividad, la relación entre el pensamiento y la enfermedad, las redes de apoyo entre mujeres, la resiliencia y los límites y la comunicación colectiva.

Órgano tramitador: Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Eibar en colaboración con la Mesa de la Mujer.

Impartidores/as: Marian Idiáquez.

Destinatarias: Mujeres a partir de 18 años.

Lugar y fechas de celebración: Andretxea. 4, 11, 18 y 25 de mayo y 1 y 8 de junio del 2022.

Horario: de 17:00 a 20:00.



Ikastarora ekarri behar den materiala:
Ez dute materialik ekarri behar.

Ikastaroaren prezioa:

- Eibarren erroldatutako emakumeentzat **10€**.
- Eibarren erroldatuta ez dauden emakumeentzat **15€**.

Ikastaroaren ordainketa: matrikula, ordainketa bakar batean kobratuko da, erreziboa helbideratuta.

Ikasle kopurua: gutxienez 6 ikasle, eta gehienez 10 ikasle.

Ikastaroaren hizkuntza: gaztelania.

Aurrematrikula: ikastaroan izena emateko aurrematrikula egin beharko da **2022ko martxoaren 1etik 31ra (biak barne)**. Aurrematrikula egiteko **formulario bat bete beharko da elektronikoki ondorengo estekan:**

<https://formularioak.eibar.eus/eu/korapiloakaskatzen2022-01>

Kudeaketa arauak:

Matrikularako izena eman dutenen pertsonen kopurua ez bada heltzen ikastaroa emateko ezarritako gutxieneko ikasle-kopurura, ez da ikastarorik egingo. Abisua udalaren web orrian emango da (www.eibar.eus), **apirilaren 8an**.

Matrikularako izena eman duten pertsonen kopurua ezarritako gutxieneko ikasle-kopurua gainditzen badu eta ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa ez bada, matrikula guztiak onartuko dira. Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da **apirilaren 8tik aurrera**.

Matrikularako izena eman dutenen kopurua ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa bada, ikasleen aukeraketa zozketa bidez egingo da. Zozketa Gizartekintzan (Berdintasun Zerbitzua) egingo da. Hona hemen zozketa-eguna eta ordua: Eguna: **apirilaren 7an**. Ordua: **13:00**. Zozketa era honetan egingo da:

Material a aportar por las alumnas:
No tienen que aportar material.

Precio del curso:

- **10€** (empadronadas en Eibar).
- **15€** (No empadronadas en Eibar).

Forma de pago: la matrícula se cobrará en un único pago mediante recibo domiciliado.

Número de alumnas: mínimo 6, y máximo 10.

Idioma del curso: castellano.

Pre-matrícula: para inscribirse en el taller se debe realizar una pre-matrícula del **1 al 31 de marzo de 2022 (ambos inclusive)**. Para realizar la pre-matrícula **se debe complementar el formulario que está disponible en el siguiente enlace:**

<https://formularioak.eibar.eus/es/korapiloakaskatzen2022-01>

Normas de gestión:

En caso de que el número de personas matriculadas no supere el número mínimo de alumnas establecido, la impartición del cursillo será cancelada. Se publicará un aviso en la web municipal (www.eibar.eus) el día **8 de abril**.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número mínimo de alumnas pero no supere el número máximo establecido, se admitirán todas las matrículas. El listado de las personas admitidas estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) **a partir del 8 de abril**

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número máximo de alumnas establecido, la selección del alumnado se realizará mediante sorteo. El sorteo se realizará en Servicios Sociales (Servicio de Igualdad) el día **7 de abril alas 13:00 horas**. El sorteo se realizará de la siguiente forma:



- Zozketa egin aurretik ikastarorako izena eman duten pertsona guztien zerrenda bat egiten da alfabetoaren arabera ordenatuta; bakoitzari zenbaki bat ematen zaio.
- Zaku baten sartzen dira zenbaki guztiak eta zenbaki bakar bat ateratzen da.
- Aukeratuko diren pertsonak zenbaki horretatik aurrerako zenbakiak dituztenak izango dira, ikastaroa emateko dauden leku guztiak bete arte.

Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da **apirilaren 8tik aurrera**.

Onartu diren pertsonen zerrenda argitara ematen den unean sortzen da matrikularen zenbatekoa ordaintzeko obligazioa. Ikastaroa utzi edo ikastaroan baja ematen duen pertsonak ez du izango matrikularen zati proportzionala jasotzeko eskubiderik.

Oharrak:

Aurre-inskripzioen onarpenaren abisua jaso ondoren, behin betiko inskripzioa egin behar da eta ikastaroko lehen egunean dokumentu hau aurkeztu beharko da:

- **Bizitzaren korapiloak askatzen: makrame-tailerra** ikastaroan izena emateko inprimakia behar bezala beteta eta sinatuta.

Informazio gehiago: 943 543 938 telefonoan.

- Previo al sorteo, se genera un listado con todas las personas inscritas en el cursillo ordenado alfabéticamente y se les asigna un número siguiendo el orden mencionado.
- En un saco se introducen tantos números como personas solicitantes y se extrae un único número.
- Las personas seleccionadas o agraciadas son las que van correlativamente desde ese número en adelante, hasta cubrir el número de plazas máximo del cursillo.

Se realizará un listado con las personas admitidas. El listado estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) **a partir del 8 de abril**.

En el momento de publicar el listado de personas admitidas se devenga la obligación de pago de la matrícula. Las personas que se den de baja, no tendrán derecho a la devolución de la parte proporcional.

Observaciones:

Tras recibir el aviso de la aceptación de la preinscripción, es necesario realizar la inscripción definitiva, presentando la siguiente documentación el primer día del curso:

- Solicitud de matriculación en el curso **Soltando juntas los nudos de la vida: taller de macramé** debidamente cumplimentada y firmada.

Para más información: 943 543 938.