



## **IKASTAROA: Dantza energetikoa: mugimendua, gorputz-konexioa eta adierazpen emozionala (2026-01)**

Dantza energetikoak barneko emozioekiko lotura erraztu nahi du, musikaren, mugimenduaren, kontaktuaren eta energiaren bidez; integrazio afektiboa eta adierazpen emozionala sustatu nahi du, koreografiarik eta aurreiritzirik gabe mugitzeko askatasunetik abiatuta eta unean sentitzen dena soilik gidatzat hartuta. Esperientzia honek barnera begiratzera gonbidatzen gaitu gure gorputzarekin konektatzeko, pentsamendu kontzeptuala eta kanpoko elkarriketa alde batera utzita.

**Helburuak:** musikaren, mugimenduaren, kontaktuaren eta taldearen energiaren bidez barne-emozioekiko konexioa erraztea, mugitzeko askatasuna ahalbidetzea eta lotsak eta genero-aginduak gainditzea.

**Edukiak:** biodantzaren eta Ecstatic Dance-aren printzipioak, meditazioa eta mugimendua, lan emozionala eta gorputzarekiko konexioa.

**Organo tramitatzaila:** Eibarko Udaleko Berdintasun Zerbitzua, Emakumearen Mahaiaren lankidetzaz.

**Nork emango duen:** Zahira Montalvo eta Elba Ruiz (Kancaneo teatro)

**Hartzaileak:** interesa duten 18 urtetik gorako emakume guztiak.

**Non eta noiz:** Andretxea. 2026ko maiatzak 15 eta 16.

**Ordutegia:** maiatzaren 15ean 17:00etatik 20:00etara eta maiatzaren 16an 10:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara.

**Ikastarora ekarri behar den materiala:** Ez dute materialik ekarri behar.

## **CURSO: Danza energética: movimiento, conexión y expresión emocional (2026-01)**

Danza energética pretende facilitar la conexión con las emociones internas a través de la música, movimiento, contacto y energía del grupo, fomentando así la integración afectiva y la expresión emocional desde la libertad de moverse sin coreografías ni prejuicios, guiándose únicamente por lo que se siente en el momento. Esta experiencia invita a mirar hacia el interior, dejando de lado el pensamiento conceptual y el diálogo externo, para conectar con nuestro cuerpo.

**Objetivos:** facilitar la conexión con las emociones internas a través de la música, el movimiento, el contacto y la energía del grupo, permitir la libertad de movimiento y superar vergüenzas y mandatos de género.

**Contenidos:** principios de la biodanza y el Ecstatic Dance, meditación y movimiento, trabajo emocional y conexión con el cuerpo.

**Órgano tramitador:** Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Eibar en colaboración con la Mesa de la Mujer.

**Formadora:** Zahira Montalvo y Elba Ruiz (Kancaneo teatro)

**Destinatarias:** Toda mujer interesada a partir de 18 años.

**Lugar y fechas de celebración:** Andretxea. 15 y 16 de mayo del 2026.

**Horario:** 15 de mayo de 17:00 a 20:00 y 16 de mayo de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.

**Material a aportar por las alumnas:** No tienen que aportar material.



**Ikastaroaren prezioa:**

- 18,43 €

**Precio del curso:**

- 18,43 €

**Ikastaroaren ordainketa:** matrikula ordainketa bakar batean kobratuko da, ordainagiria helbideratuta.

**Forma de pago:** la matrícula se cobrará en un único pago mediante recibo domiciliado.

**Ikasle kopurua:** gutxienez 8, eta gehienez 14.

**Número de alumnas:** mínimo 8, y máximo 14.

**Ikastaroaren hizkuntza:** gaztelania

**Idioma del curso:** castellano

**Aurrematrikula:** ikastaroan izena emateko aurrematrikula egin beharko da **2026ko otsailaren 2tik 24ra (biak barne)**. Aurrematrikula egiteko **formulario bat bete beharko da elektronikoki esteka honetan:**

**Prematrícula:** para inscribirse en el taller se debe realizar una prematrícula del **2 al 24 de febrero de 2026 (ambos inclusive)**. Para realizar la prematrícula **se debe cumplimentar el formulario que está disponible en el siguiente enlace:**

[https://formularioak.eibar.eus/eu/dantzaene\\_rgetikoa2026-01](https://formularioak.eibar.eus/eu/dantzaene_rgetikoa2026-01)

[https://formularioak.eibar.eus/es/dantzaene\\_rgetikoa2026-01](https://formularioak.eibar.eus/es/dantzaene_rgetikoa2026-01)

**Kudeaketa-arauak:**

**Normas de gestión:**

Matrikularako izena eman duten pertsonen kopurua ez bada heltzen ikastaroa emateko ezarritako gutxienez, ez da ikastarorik egingo. Abisua udalaren web-orrian emango da ([www.eibar.eus](http://www.eibar.eus)) otsailaren 26an.

En caso de que el número de personas matriculadas no supere el número mínimo de alumnas establecido, la impartición del cursillo será cancelada. Se publicará un aviso en la web municipal ([www.eibar.eus](http://www.eibar.eus)) el día 26 de febrero.

Matrikularako izena eman dutenen kopuruak ezarritako gutxienezko ikasle-kopurua gainditzen bada eta ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa ez bada, matrikula guztiak onartuko dira. Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da, PEGORAn eta udalaren webgunean ([www.eibar.eus](http://www.eibar.eus)) egongo dena otsailaren 26tik aurrera.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número mínimo de alumnas pero no supere el número máximo establecido, se admitirán todas las matrículas. El listado de las personas admitidas estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal ([www.eibar.eus](http://www.eibar.eus)) a partir del 26 de febrero.

Matrikularako izena eman dutenen kopurua ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa bada, ikasleen aukeraketa zozketa bidez egingo da. Zozketa Gizartekintzan (Berdintasun Zerbitzua) egingo da, otsailaren 26an, 09:00etan. Era honetan egingo da:

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número máximo de alumnas establecido, la selección del alumnado se realizará mediante sorteo. El sorteo se realizará en Servicios Sociales (Servicio de Igualdad) el día 26 de febrero a las 09:00 horas. El sorteo se realizará de la siguiente forma:

- Zozketa egin aurretik ikastaroan izena eman duten pertsona guztien zerrenda bat egingo da alfabetoaren arabera

- Previo al sorteo, se genera un listado con todas las personas inscritas en el cursillo ordenado alfabéticamente y se les asigna

ordenatuta; bakoitzari zenbaki bat emango zaio.

- Zaku baten sartuko dira zenbaki guztiak eta zenbaki bakar bat aterako da.
- Aukeratutako pertsonak zenbaki horretatik aurrerako zenbakiak dituztenak izango dira, ikastaroa emateko dauden leku guztiak bete arte.

Onartutako izenekin zerrenda bat egingo da, PEGORAn eta udalaren webgunean ([www.eibar.eus](http://www.eibar.eus)) egongo dena otsailaren 26tik aurrera.

Onartutako zerrenda argitara ematen den unean sortzen da matrikularen zenbatekoa ordaintzeko obligazioa. Ikastaroa utzi edo baja ematen duen pertsonak ez du izango matrikularen zati proportzionala jasotzeko eskubiderik.

#### Oharrak:

Aurrematrikularen onarpenaren abisua jaso ondoren, behin betiko izen-ematea egin behar da, dokumentazio hau aurkeztuz ikastaroaren lehen egunean:

- *Dantza energetikoa: mugimendua, gorputz-konexioa eta adierazpen emozionala* tailerrean izena emateko inprimakia, behar bezala beteta, eta sinatuta.

**Informazio gehiago: 943 54 39 38 telefonoan.**

un número siguiendo el orden mencionado.

- En un saco se introducen tantos números como personas solicitantes y se extrae un único número.
- Las personas seleccionadas o agraciadas son las que van correlativamente desde ese número en adelante, hasta cubrir el número de plazas máximo del cursillo.

Se realizará un listado con las personas admitidas. El listado estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal ([www.eibar.eus](http://www.eibar.eus)) a partir del 26 de febrero.

En el momento de publicar el listado de personas admitidas se devenga la obligación de pago de la matrícula. Las personas que se den de baja, no tendrán derecho a la devolución de la parte proporcional.

#### Observaciones:

Tras recibir el aviso de la aceptación de la preinscripción, es necesario realizar la inscripción definitiva, presentando la siguiente documentación el primer día del curso:

- Solicitud de matriculación en el taller *Danza energética: movimiento, conexión corporal y expresión emocional* debidamente cumplimentada y firmada.

**Para más información: 943 54 39 38.**