



EIBAR
Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad
Andretxea



ANDRAZKOEN
FABORE

IKASTAROA: Gure inguruko sendabelarrak ezagutzeko eta erabiltzen hasteko oinarrizko ikastaroa (2025-01)

Ikastaro honetan gure inguruko sendabelarrak ezagutu eta identifikatuko ditugu. Zertarako balio duten eta nola erabili ditzakegun ikusiko dugu: nola eta noiz bildu, nola kontserbatu eta nola hartu. Era berean, sendabelar hauekin oinarrizko prestaketak egiten ikasiko dugu (oliotan eta alkoholetan beratuak). Azken horietatik abiatuz baltsamo eta ukenduak egiten ere ikasiko dugu.

Helburuak: Inguruan ditugun sendabelarretara gerturatzea; haiekiko interesa piztea eta oinarrizko prestakinak egiten ikastea. Emakumeen antzinako jakinduria berreskuratzea eta balioan jartzea.

Edukiak: hainbat landare mota ezagutu eta identifikatzea eta beraien ezaugarriak eta erabilerak ezagutzea, landareekin infusioak, beratzak eta egoskinak nola egin ikastea, gorputza landareekin garbitzea, landareak nola bildu, lehortu eta mantendu, hidrolatoterapia eta aromaterapia, oleatoak, tinturak eta mikrodosiak.

Organo tramitatzailerak: Eibarko Udaleko Berdintasun Zerbitzua, Emakumearen Mahaiaren lankidetzaz.

Nork emango duen: Oihane Lekunberri Ansola.

Hartzaileak: interesa duten 18 urtetik gorako emakume guztiak.

Non eta noiz: Andretxea. 2025eko urriak 6, 13, 20 eta 27.

CURSO: Curso básico para conocer y empezar a utilizar las plantas medicinales de nuestro entorno (2025-01)

En este curso nos acercaremos a las plantas medicinales de nuestro entorno, las conoceremos e identificaremos. Veremos para qué sirven y cómo podemos utilizarlas: cómo y cuándo recogerlas, conservarlas y tomarlas. También aprenderemos a hacer las preparaciones básicas que podemos hacer con estas plantas medicinales (maceradas en aceite y alcohol) y saber cómo utilizarlas. Igualmente aprenderemos a hacer bálsamos y ungüentos partiendo de estos últimos.

Objetivos: Acercarse a las plantas medicinales que nos rodean; interesarse por ellas y aprender a elaborar preparados básicos con ellas. Recuperar y poner en valor la sabiduría ancestral de las mujeres.

Contenidos: conocer e identificar diferentes tipos de plantas y conocer sus características y usos, aprender cómo hacer infusiones, maceraciones y cocidos con plantas, limpiar el cuerpo con plantas, recoger, secar y mantener plantas, hidrolatoterapia y aromaterapia, oleatos, tinturas y microdosis.

Órgano tramitador: Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Eibar en colaboración con la Mesa de la Mujer.

Formadora: Oihane Lekunberri Ansola.

Destinatarias: Toda mujer interesada a partir de 18 años.

Lugar y fechas de celebración: Andretxea. 6, 13, 20 y 27 de octubre del 2025.



EIBAR
Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad
Andretxea



Ordutegia: 17:30etik 19:30era.

Ikastarora ekarri behar den materiala: Ez dute materialik ekarri behar.

Ikastaroaren prezioa:

- Eibarren erroldatutako emakumeentzat **8 €**.
- Eibarren erroldatuta ez dauden emakumeentzat **10 €**.

Ikastaroaren ordainketa: matrikula ordainketa bakar batean kobratuko da, ordainagiria helbideratuta.

Ikasle kopurua: gutxienez 8, eta gehienez 12.

Ikastaroaren hizkuntza: euskara

Aurrematrikula: ikastaroan izena emateko aurrematrikula egin beharko da **2025eko irailaren 1etik 23ra (biak barne)**. Aurrematrikula egiteko **formulario bat bete beharko da elektronikoki ondorengo estekan:**

<https://formularioak.eibar.eus/eu/sendabelarrak-2025-01>

Kudeaketa arauak:

Matrikularako izena eman duten pertsonen kopurua ez bada heltzen ikastaroa emateko ezarritako gutxienez, ez da ikastarorik egingo. Abisua udalaren web orrian emango da (www.eibar.eus) irailaren 25an.

Matrikularako izena eman dutenen kopuruak ezarritako gutxienezko ikasle-kopurua gainditzen bada eta ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa ez bada, matrikula guztiak onartuko dira. Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da, PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo dena irailaren 25etik aurrera.

Matrikularako izena eman dutenen kopurua ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa bada, ikasleen aukeraketa zozketa bidez egingo da. Zozketa Gizartekintzan

Horario: de 17:30 a 19:30.

Material a aportar por las alumnas: No tienen que aportar material.

Precio del curso:

- **8 €** (empadronadas en Eibar).
- **10 €** (No empadronadas en Eibar).

Forma de pago: la matrícula se cobrará en un único pago mediante recibo domiciliado.

Número de alumnas: mínimo 8, y máximo 12.

Idioma del curso: euskera.

Prematrícula: para inscribirse en el taller se debe realizar una prematrícula del **1 al 23 de septiembre de 2025 (ambos inclusive)**. Para realizar la prematrícula **se debe complementar el formulario que está disponible en el siguiente enlace:**

<https://formularioak.eibar.eus/es/sendabelarrak-2025-01>

Normas de gestión:

En caso de que el número de personas matriculadas no supere el número mínimo de alumnas establecido, la impartición del cursillo será cancelada. Se publicará un aviso en la web municipal (www.eibar.eus) el día 25 de septiembre.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número mínimo de alumnas pero no supere el número máximo establecido, se admitirán todas las matrículas. El listado de las personas admitidas estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) a partir del 25 de septiembre.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número máximo de alumnas establecido, la selección del alumnado se realizará mediante sorteo. El



(Berdintasun Zerbitzua) egingo da, irailaren 25ean, 09:00etan. Era honetan egingo da:

- Zozketa egin aurretik ikastaroan izena eman duten pertsona guztien zerrenda bat egingo da alfabetoaren arabera ordenatuta; bakoitzari zenbaki bat emango zaio.
- Zaku baten sartuko dira zenbaki guztiak eta zenbaki bakar bat aterako da.
- Aukeratutako pertsonak zenbaki horretatik aurrerako zenbakiak dituztenak izango dira, ikastaroa emateko dauden leku guztiak bete arte.

Onartutakoen izenekin zerrenda bat egingo da, PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo dena irailaren 25etik aurrera.

Onartutakoen zerrenda argitara ematen den unean sortzen da matrikularen zenbatekoa ordaintzeko obligazioa. Ikastaroa utzi edo baja ematen duen pertsonak ez du izango matrikularen zati proportzionala jasotzeko eskubiderik.

Oharrak:

Aurrematrikularen onarpenaren abisua jaso ondoren, behin betiko izen-ematea egin behar da, dokumentazio hau aurkeztuz ikastaroaren lehen egunean:

- *Gure inguruko sendabelarrak ezagutu eta erabiltzen hasteko oinarritzko ikastaroa* tailerrean izena emateko inprimakia, behar bezala beteta, eta sinatuta.

Informazio gehiago: 688 85 34 40 telefonoan.

sorteo se realizará en Servicios Sociales (Servicio de Igualdad) el día 25 de septiembre a las 09:00 horas. El sorteo se realizará de la siguiente forma:

- Previo al sorteo, se genera un listado con todas las personas inscritas en el cursillo ordenado alfabéticamente y se les asigna un número siguiendo el orden mencionado.
- En un saco se introducen tantos números como personas solicitantes y se extrae un único número.
- Las personas seleccionadas o agraciadas son las que van correlativamente desde ese número en adelante, hasta cubrir el número de plazas máximo del cursillo.

Se realizará un listado con las personas admitidas. El listado estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) a partir del 25 de septiembre.

En el momento de publicar el listado de personas admitidas se devenga la obligación de pago de la matrícula. Las personas que se den de baja, no tendrán derecho a la devolución de la parte proporcional.

Observaciones:

Tras recibir el aviso de la aceptación de la preinscripción, es necesario realizar la inscripción definitiva, presentando la siguiente documentación el primer día del curso:

- Solicitud de matriculación en el taller *Curso básico para conocer y empezar a utilizar las plantas medicinales de nuestro entorno* debidamente cumplimentada y firmada.

Para más información: 688 85 34 40.