



IKASTAROA: Belaunaldien arteko autodefentsa feminista (2021-01)

Ikastaro hau ama-alabei, izena-ilobei, amona-bilobei... eta adingabe batekin (8 eta 11 urte bitartean) lotura afektiboa duen edozein emakume helduri zuzenduta dago. Helburua nesken autonomia eta espiritu kritikoa handitzea da.

Helburuak: Elkarri erantzunez geure genealogia eraiki ahal izateko, segurtasun-espazio bat sortzea eta aukera ematea adingabeek giza harremanak – berdintasunezkoak, onak eta osasuntsuak diren harremanak – eraikitzen ikas dezaten, bere buruarekin duten harremana barne.

Edukiak: indarkeria matxistaren jatorria, emozioak kudeatzeko estrategiak, ahalduz indibiduala eta emakumeen sareak sortzea, defentsa pertsonalerako baliabide naturalak, tresna psikologikoak, gorputz-tresnak eta puntu zaurgarriak.

Tramitatzailea: Eibarko Udaleko Berdintasun Zerbitzua, Emakumearen Mahaiaren lankidetzaz.

Nork emango du: Isa Bernal.

Hartzaileak: 18 urtetik gorako emakumeak, 8 eta 11 urte bitarteko neska batekin.

Non eta noiz: Portaleko dantza-gelan. 2021eko maiatzaren 29an.

Ordutegia: 10:00etatik 13:30era eta 16:00etatik 19:00etara.

Ikastarora ekarri behar den materiala: Ez dute materialik ekarri behar.

Ikastaroaren prezioa:

- Eibarren erroldatutako emakumeentzat **8 €**.
- Eibarren erroldatuta ez dauden emakumeentzat **10 €**.

CURSO: Autodefensa feminista intergeneracional (2021-01)

Este curso está dirigido a hijas y madres, tías y sobrinas, abuelas y nietas... o cualquier mujer adulta que tenga un vínculo afectivo con una menor (entre 8 y 11 años). El objetivo es aumentar la autonomía de las chicas y su espíritu crítico.

Objetivos: Crear un espacio de seguridad en el que podamos construir nuestra propia genealogía desde la escucha mutua y facilitar la oportunidad para que las menores aprendan a construir relaciones humanas, igualitarias, satisfactorias y sanas, incluyendo la relación con una misma.

Contenidos: origen de la violencia machista, estrategias para la gestión de emociones, empoderamiento individual y creación de redes de mujeres, recursos naturales de defensa personal, herramientas psicológicas, herramientas corporales y puntos vulnerables.

Órgano tramitador: Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Eibar en colaboración con la Mesa de la Mujer.

Impartidores/as: Isa Bernal.

Destinatarios/as: mujeres de 18 o más años acompañadas de una niña de entre 8 y 11 años.

Lugar y fechas de celebración: En la sala de baile de Portalea. 29 de mayo de 2021.

Horario: de 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:00.

Material a aportar por los/as alumnos/as: No tienen que aportar material.

Precio del curso:

- **8 €** (empadronadas en Eibar).
- **10 €** (No empadronadas en Eibar).



Ikastaroaren ordainketa: matrikula, ordainketa bakar batean kobratuko da, erreziboa helbideratuta.

Ikasle kopurua: gutxienez 4 ikasle, eta gehienez 7 ikasle.

Ikastaroaren hizkuntza: gazteleraz.

Aurrematrikula: ikastaroan izena emateko aurrematrikula egin beharko da 2021eko martxoaren 1etik 31ra (biak barne). Aurrematrikula egiteko **formulario bat bete beharko da elektronikoki ondorengo estekan:**

<https://formularioak.eibar.eus/eu/emakume-entzakoikastaroak2021-01/>

Kudeaketa arauak:

Matrikularako izena eman dutenen pertsonen kopurua ez bada heltzen ikastaroa emateko ezarritako gutxieneko ikasle-kopurura, ez da ikastarorik egingo. Abisua udalaren web orrian emango da (www.eibar.eus), apirilaren 12an.

Matrikularako izena eman duten pertsonen kopurua ezarritako gutxieneko ikasle-kopurua gainditzen badu eta ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa ez bada, matrikula guztiak onartuko dira. Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da apirilaren 12tik aurrera.

Matrikularako izena eman dutenen kopurua ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa bada, ikasleen aukeraketa zozketa bidez egingo da. Zozketa Gizartekintzan (Berdintasun Zerbitzua) egingo da. Hona hemen zozketa-eguna eta ordua: Eguna: apirilaren 12an. Ordua: 13:00. Zozketa era honetan egingo da:

- Zozketa egin aurretik ikastarorako izena eman duten pertsona guztien zerrenda bat egiten da alfabetoaren arabera ordenatuta; bakoitzari zenbaki bat ematen zaio.
- Zaku baten sartzen dira zenbaki guztiak eta zenbaki bakar bat ateratzen da.

Forma de pago: la matrícula se cobrará en un único pago mediante recibo domiciliado.

Número de alumnos/as: mínimo 4, y máximo 7.

Idioma del curso: castellano.

Pre-matrícula: para inscribirse en el taller se debe realizar una pre-matrícula del **1 al 31 de marzo de 2021 (ambos inclusive)**. Para realizar la pre-matrícula **se debe cumplimentar el formulario que está disponible en el siguiente enlace:**

<https://formularioak.eibar.eus/es/emakume-entzakoikastaroak2021-01/>

Normas de gestión:

En caso de que el número de personas matriculadas no supere el número mínimo de alumnos/as establecido, la impartición del cursillo será cancelada. Se publicará un aviso en la web municipal (www.eibar.eus) el día 12 de abril.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número mínimo de alumnos/as pero no supere el número máximo establecido, se admitirán todas las matrículas. El listado de las personas admitidas estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) a partir del 12 de abril.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número máximo de alumnos/as establecido, la selección del alumnado se realizará mediante sorteo. El sorteo se realizará en Servicios Sociales (Servicio de Igualdad) el día 12 a las 13:00 horas. El sorteo se realizará de la siguiente forma:

- Previo al sorteo, se genera un listado con todas las personas inscritas en el cursillo ordenado alfabéticamente y se les asigna un número siguiendo el orden mencionado.
- En un saco se introducen tantos números como personas solicitantes y se extrae un único número.



- Aukeratuko diren pertsonak zenbaki horretatik aurrerako zenbakiak dituztenak izango dira, ikastaroa emateko dauden leku guztiak bete arte.

Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da apirilaren 12tik aurrera.

Onartu diren pertsonen zerrenda argitara ematen den unean sortzen da matrikularen zenbatekoa ordaintzeko obligazioa. Ikastaroa utzi edo ikastaroan baja ematen duen pertsonak ez du izango matrikularen zati proportzionala jasotzeko eskubiderik.

Oharrak:

Aurre-inskripzioen onarpenaren abisua jaso ondoren, behin betiko inskripzioa egin behar da, ondoren adierazten den dokumentazioa ikastaroa burutuko den lehen egunean aurkeztuz:

- **Belaunaldien arteko autodefentsa feminista ikastaroan izena emateko inprimakia** behar bezala beteta eta ikastarora joango den 18 urtetik gorako emakumeak sinatuta.

Informazio gehiago: 688 85 34 40 telefonoan.

- Las personas seleccionadas o agraciadas son las que van correlativamente desde ese número en adelante, hasta cubrir el número de plazas máximo del cursillo.

Se realizará un listado con las personas admitidas. El listado estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) a partir del 12 de abril.

En el momento de publicar el listado de personas admitidas se devenga la obligación de pago de la matrícula. Las personas que se den de baja, no tendrán derecho a la devolución de la parte proporcional.

Observaciones:

Tras recibir el aviso de la aceptación de la preinscripción, es necesario realizar la inscripción definitiva, presentando la siguiente documentación el primer día del curso:

- **Solicitud de matriculación en el curso autodefensa feminista intergeneracional** debidamente cumplimentada y firmada por la mujer mayor de 18 años.

Para más información: 688 85 34 40.