



IKASTAROA: Osasuna eta zaintza inguruko landareekin (2024-01)

Landareekin eta naturaren munduarekin erlazioan bizitzeko eta gure ongizatea hobetzeko, Eibar inguruan ditugun landareak ezagutzeaz gain, hauen ezaugarriak eta erabilera anitzak ikasiko ditugu. Gure inguruko landareei buruzko ezagutza garaikideak eskuratuko ditugu, jakintza tradizionalenarekin lotuz.

Helburuak: inguruko landareak ezagutzeaz gain, landareen ezaugarriak eta erabilpenak ikastea; landa eremuko jakituria ezagutzea eta zabaltzea; gure osasuna hobetzea eta naturarekiko dugun harremana sakontzea.

Edukiak: landareak, estraktuak, xaboiak, baltsamoak, ukenduak, kremak, herbarioa eta irteera txikiak Arrate inguruan.

Tramitatzailea: Eibarko Udaleko Berdintasun Zerbitzua, Emakumearen Mahaiaren lankidetzaz.

Nork emango du: Mentxu Amunategi Barandika

Hartzaileak: 18 urtetik gorako emakume interesatu guztiak.

Non eta noiz: Andirao (Arrate).

- **Euskarazko taldea:** 2024ko martxoak 16, apirilak 13 eta 27, maiatzak 11 eta 25 eta ekainak 1.
- **Gaztelaniazko taldea:** 2024ko martxoak 9 eta 23, apirilak 20, maiatzak 4 eta 18 eta ekainak 1.

Ordutegia:

- **Euskarazko taldea:** 10:00etatik 14:00etara.
- **Gaztelaniazko taldea:** 10:00etatik 14:00etara.

CURSO: Cuidados y salud con las plantas del entorno (2024-01)

Para vivir en relación con las plantas y el mundo natural y mejorar nuestro bienestar, además de conocer las plantas que tenemos en el entorno de Eibar, aprenderemos sus características y usos múltiples. Adquiriremos conocimientos contemporáneos sobre las plantas de nuestro entorno, relacionándolas con el saber más tradicional.

Objetivos: además de conocer las plantas del entorno, aprender las características y usos de las plantas, conocer y difundir el saber rural, mejorar nuestra salud y profundizar nuestra relación con la naturaleza

Contenidos: plantas, extractos, jabones, bálsamos, ungüentos, cremas, herbario y pequeñas salidas en la zona de Arrate.

Órgano tramitador: Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Eibar en colaboración con la Mesa de la Mujer.

Impartidores/as: Mentxu Amunategi Barandika

Destinatarias: Toda mujer interesada a partir de 18 años.

Lugar y fechas de celebración: Andirao (Arrate).

- **Grupo en euskera:** 16 de marzo, 13 y 27 de abril, 11 y 25 de mayo y 1 de junio de 2024.
- **Grupo en castellano:** 9 y 23 de marzo, 20 de abril y 4 y 18 de mayo y 1 de junio de 2024.

Horario:

- **Grupo en euskera:** de 10:00 a 14:00.
- **Grupo en castellano:** de 10:00 a 14:00.



Ikastarora ekarri behar den materiala: Ez dute materialik ekarri behar.

Ikastaroaren prezioa:

- Eibarren erroldatutako emakumeentzat **10€**.
- Eibarren erroldatuta ez dauden emakumeentzat **15€**.

Ikastaroaren ordainketa: matrikula, ordainketa bakar batean kobratuko da, erreziboa helbideratuta.

Ikasle kopurua: gutxienez 8 ikasle, eta gehienez 20 ikasle.

Ikastaroaren hizkuntza: bat euskaraz eta beste bat gaztelaniaz.

Aurrematrikula: ikastaroan izena emateko aurrematrikula egin beharko da **2024ko otsailaren 1etik 25era (biak barne)**. Aurrematrikula egiteko **formulario bat bete beharko da elektronikoki ondorengo estekan:**

<https://formularioak.eibar.eus/eu/landareekin2024-01>

Kudeaketa arauak:

Matrikularako izena eman duten pertsonen kopurua ez bada heltzen ikastaroa emateko ezarritako gutxieneko ikasle-kopurura, ez da ikastarorik egingo. Abisua udalaren web orrian emango da (www.eibar.eus), otsailaren 27an.

Matrikularako izena eman duten pertsonen kopurua ezarritako gutxieneko ikasle-kopurua gainditzen badu eta ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa ez bada, matrikula guztiak onartuko dira. Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da otsailaren 27tik aurrera.

Matrikularako izena eman dutenen kopurua ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa bada, ikasleen aukeraketa zozketa bidez egingo da. Zozketa Gizartekintzan (Berdintasun Zerbitzua) egingo da. Hona

Material a aportar por las alumnas: No tienen que aportar material.

Precio del curso:

- **10€** (empadronadas en Eibar).
- **15€** (No empadronadas en Eibar).

Forma de pago: la matrícula se cobrará en un único pago mediante recibo domiciliado.

Número de alumnas: mínimo 8, y máximo 20.

Idioma del curso: uno en euskera y otro en castellano.

Pre-matrícula: para inscribirse en el taller se debe realizar una pre-matrícula del **1 al 25 de febrero de 2024 (ambos inclusive)**. Para realizar la pre-matrícula **se debe cumplimentar el formulario que está disponible en el siguiente enlace:**

<https://formularioak.eibar.eus/es/landareekin2024-01>

Normas de gestión:

En caso de que el número de personas matriculadas no supere el número mínimo de alumnas establecido, la impartición del cursillo será cancelada. Se publicará un aviso en la web municipal (www.eibar.eus) el día 27 de febrero.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número mínimo de alumnas pero no supere el número máximo establecido, se admitirán todas las matrículas. El listado de las personas admitidas estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) a partir del 27 de febrero.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número máximo de alumnas establecido, la selección del alumnado se realizará mediante sorteo. El sorteo se realizará en Servicios Sociales

hemen zozketa-eguna eta ordua: Eguna: otsailaren 27an. Ordua: 17:00. Zozketa era honetan egiten da:

- Zozketa egin aurretik ikastarorako izena eman duten pertsona guztien zerrenda bat egiten da alfabetoaren arabera ordenatuta; bakoitzari zenbaki bat ematen zaio.
- Zaku baten sartzen dira zenbaki guztiak eta zenbaki bakar bat ateratzen da.
- Aukeratuko diren pertsonak zenbaki horretatik aurrerako zenbakiak dituztenak izango dira, ikastaroa emateko dauden leku guztiak bete arte.

Onartzen diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da otsailaren 27tik aurrera.

Onartzen diren pertsonen zerrenda argitara ematen den unean sortzen da matrikularen zenbatekoa ordaintzeko obligazioa. Ikastaroa utzi edo ikastaroan baja ematen duen pertsonak ez du izango matrikularen zati proportzionala jasotzeko eskubiderik.

Oharrak:

Aurre-inskripzioen onarpenaren abisua jaso ondoren, behin betiko inskripzioa egin behar da, ondoren adierazten den dokumentazioa ikastaroa burutuko den lehen egunean aurkeztuz:

- Osasuna eta zaintza inguruko landareekin izeneko tailerrean izena emateko inprimakia behar bezala beteta eta sinatuta.

Informazio gehiago: 688 85 34 40 telefonoan.

(Servicio de Igualdad) el día 27 de febrero a las 17:00 horas. El sorteo se realizará de la siguiente forma:

- Previo al sorteo, se genera un listado con todas las personas inscritas en el cursillo ordenado alfabéticamente y se les asigna un número siguiendo el orden mencionado.
- En un saco se introducen tantos números como personas solicitantes y se extrae un único número.
- Las personas seleccionadas o agraciadas son las que van correlativamente desde ese número en adelante, hasta cubrir el número de plazas máximo del cursillo.

Se realizará un listado con las personas admitidas. El listado estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) a partir del 27 de febrero.

En el momento de publicar el listado de personas admitidas se devenga la obligación de pago de la matrícula. Las personas que se den de baja, no tendrán derecho a la devolución de la parte proporcional.

Observaciones:

Tras recibir el aviso de la aceptación de la preinscripción, es necesario realizar la inscripción definitiva, presentando la siguiente documentación el primer día del curso:

- Solicitud de matriculación en el taller Cuidados y salud con las plantas del entorno debidamente cumplimentada y firmada.

Para más información: 688 85 34 40.