



EIBAR
Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad
Andretxea



ANDRAZKOEN
FABORE

IKASTAROA: Askatzen diren gorputzak, ahalduntzen diren emakumeak (2026-01)

Tailer honetan prozesu fisiko eta arteterapeutiko bat egin nahi dugu, kultura patriarkala parte-hartzaileen gorputzean nola inskribatu den identifikatzeko, guran txertatuta geratu diren aginduetatik askatzearen.

Bizipen-tailer bat izango da batez ere, eta ahizpatasun-espazio bat sortuko dugu bertan. Gorputz mugimendua, ahotsa, adierazpen plastikoa, idazketa, isiltasuna eta hitza erabiliko ditugu guran bizi den barne jakinduria berreskuratzeko, ahalduntzen eta askatzen gaituen begirada feminista eta interseksionaletik.

Helburuak: emakumeen arteko elkartasun-gune bat sortzea; zer genero-aginduk hertsatzen eta mugatzen gaituzten identifikatzea; geure bizitzari buruzko agentzia-gaitasuna eta autonomia garatzea; patriarkatua gure gorputzetan nola inskribatzen den eta gure bizi-esperientzia nola baldintzatzen duen ulertzea, eta gorputz- eta barne-jakinduriarekin berriro konektatzea, ezagutza- eta eraldaketa-iturri gisa.

Edukiak: patriarkatuaren definizioa eta hainbat patriarkatu mota; gorputzean inskribatutako indarkeria matxisten mapa; ahalduntzea eta ahizpatasuna; despatriarkalizazio-prozesua gorputz-adierazpenaren eta mugimenduaren bidez; agentzia-gaitasunaz jabetzea prozesu arteterapeutiko feminista baten bidez, eta hitzen zirkulua esperientziak partekatzeko eta jakintzak bideratzeko.

Organo tramitatzailerak: Eibarko Udaleko Berdintasun Zerbitzua, Emakumearen Mahaiaren lankidetzaz.

Nork emango duen: Sandra Arroyo Cruz

CURSO: Cuerpos que se liberan, mujeres que se empoderan (2026-01)

En este taller pretendemos realizar un proceso corporal y arteterapéutico para identificar de qué manera se ha inscrito la cultura patriarcal en el cuerpo de las participantes, con el objetivo de liberarnos de aquellos mandatos que han quedado impregnados en nosotras.

Será un taller principalmente vivencial donde cocrearemos un espacio sororo. Utilizaremos el movimiento corporal, la voz, la expresión plástica, la escritura, el silencio y la palabra para rescatar la sabiduría interna que habita en nosotras, desde una mirada feminista e interseccional que nos empodera y libera.

Objetivos: crear un espacio sororo; identificar qué mandatos de género nos están constriñendo y limitando; desarrollar capacidad de agencia y autonomía sobre nuestras propias vidas; entender cómo el patriarcado se inscribe en nuestros cuerpos y condiciona nuestra experiencia vital y reconectar con la sabiduría corporal e interna como fuente de conocimiento y transformación.

Contenidos: definición de patriarcado y tipos; mapa de las violencias machistas inscritas en el cuerpo; empoderamiento y sororidad; proceso de despatriarcalización a través de la expresión corporal y el movimiento; toma de conciencia de la capacidad de agencia a través de un proceso arteterapéutico feminista y círculo de palabra para compartir experiencias y canalizar los saberes.

Órgano tramitador: Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Eibar en colaboración con la Mesa de la Mujer.

Formadora: Sandra Arroyo Cruz



EIBAR
Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad
Andretxea



Hartzaileak: interesa duten 18 urtetik gorako emakumeak.

Non eta noiz: Andretxea. 2026ko azaroak 20 eta 21.

Ordutegia: ostiralean 16:00etatik 20:00etara eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara

Ikastarora ekarri behar den materiala: Arropa eroso. Ahal bada, manta eta meditazio-kuxina.

Ikastaroaren prezioa: 21,86 €.

Ikastaroaren ordainketa: matrikula ordainketa bakar batean kobratuko da, ordainagiria helbideratuta.

Ikasle kopurua: gutxienez 8, eta gehienez 15.

Ikastaroaren hizkuntza: gaztelania

Aurrematrikula: ikastaroan izena emateko aurrematrikula egin beharko da **2026ko irailaren 1etik 23ra (biak barne)**. Aurrematrikula egiteko **formulario bat bete beharko da elektronikoki esteka honetan:**

<https://formularioak.eibar.eus/eu/askatzen2026-01>

Kudeaketa-arauak:

Matrikularako izena eman duten pertsonen kopurua ez bada heltzen ikastaroa emateko ezarritako gutxienez, ez da ikastarorik egingo. Abisua udalaren web-orrian emango da (www.eibar.eus) irailaren 25ean.

Matrikularako izena eman dutenen kopuruak ezarritako gutxienezko ikasle-kopurua gainditzen badu eta ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa ez bada, matrikula guztiak onartuko dira. Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da, PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo dena irailaren 25etik aurrera.

Destinatarias: Toda mujer interesada a partir de 18 años.

Lugar y fechas de celebración: Andretxea. 20 y 21 de noviembre del 2026.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00

Material a aportar por las alumnas: Ropa cómoda. Si se puede, manta y cojín de meditación.

Precio del curso: 21,86 €.

Forma de pago: la matrícula se cobrará en un único pago mediante recibo domiciliado.

Número de alumnas: mínimo 8, y máximo 15.

Idioma del curso: castellano

Prematrícula: para inscribirse en el taller se debe realizar una prematrícula del **1 al 23 de septiembre de 2026 (ambos inclusive)**. Para realizar la prematrícula **se debe cumplimentar el formulario que está disponible en el siguiente enlace:**

<https://formularioak.eibar.eus/es/askatzen2026-01>

Normas de gestión:

En caso de que el número de personas matriculadas no supere el número mínimo de alumnas establecido, la impartición del cursillo será cancelada. Se publicará un aviso en la web municipal (www.eibar.eus) el día 25 de septiembre.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número mínimo de alumnas pero no supere el número máximo establecido, se admitirán todas las matrículas. El listado de las personas admitidas estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) a partir del 25 de septiembre.



Matrikularako izena eman dutenen kopurua ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa bada, ikasleen aukeraketa zozketa bidez egingo da. Zozketa Gizartekintzan (Berdintasun Zerbitzua) egingo da, irailaren 25ean, 09:00etan. Era honetan egingo da:

- Zozketa egin aurretik ikastaroan izena eman duten pertsona guztien zerrenda bat egingo da alfabetoaren arabera ordenatuta; bakoitzari zenbaki bat emango zaio.
- Zaku baten sartuko dira zenbaki guztiak eta zenbaki bakar bat aterako da.
- Aukeratutako pertsonak zenbaki horretatik aurrerako zenbakiak dituztenak izango dira, ikastaroa emateko dauden leku guztiak bete arte.

Onartutakoen izenekin zerrenda bat egingo da, PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo dena irailaren 25etik aurrera.

Onartutakoen zerrenda argitara ematen den unean sortzen da matrikularen zenbatekoa ordaintzeko obligazioa. Ikastaroa utzi edo baja ematen duen pertsonak ez du izango matrikularen zati proportzionala jasotzeko eskubiderik.

Oharrak:

Aurrematrikularen onarpenaren abisua jaso ondoren, behin betiko izen-ematea egin behar da, dokumentazio hau aurkeztuz ikastaroaren lehen egunean:

- *Askatzen diren gorputzak, ahalduntzen diren emakumeak* tailerrean izena emateko inprimakia, behar bezala beteta, eta sinatuta.

Informazio gehiago: 943 54 39 38 telefonoan.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número máximo de alumnas establecido, la selección del alumnado se realizará mediante sorteo. El sorteo se realizará en Servicios Sociales (Servicio de Igualdad) el día 25 de septiembre a las 09:00 horas. El sorteo se realizará de la siguiente forma:

- Previo al sorteo, se genera un listado con todas las personas inscritas en el cursillo ordenado alfabéticamente y se les asigna un número siguiendo el orden mencionado.
- En un saco se introducen tantos números como personas solicitantes y se extrae un único número.
- Las personas seleccionadas o agraciadas son las que van correlativamente desde ese número en adelante, hasta cubrir el número de plazas máximo del cursillo.

Se realizará un listado con las personas admitidas. El listado estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) a partir del 25 de septiembre.

En el momento de publicar el listado de personas admitidas se devenga la obligación de pago de la matrícula. Las personas que se den de baja, no tendrán derecho a la devolución de la parte proporcional.

Observaciones:

Tras recibir el aviso de la aceptación de la preinscripción, es necesario realizar la inscripción definitiva, presentando la siguiente documentación el primer día del curso:

- Solicitud de matriculación en el taller *Cuerpos que se liberan, mujeres que se empoderan* debidamente cumplimentada y firmada.

Para más información: 943 54 39 38.