



IKASTAROA: Autodefentsa Feminista (2021-01)

Ikastaro honen bidez, erasoak identifikatu ahal izango dira, euren jatorria azertu, eta bortizkeriaren garapena eta ondorioak ezagutu. Era errazean eta zailtasunik gabeko tekniken bidez irakatsiko zaie emakumeei eguneroko bizitzan pairatzen diren eraso sexistei aurre egiten.

Helburuak: Indarkeria matxista identifikatzen ikastea, indarkeriaren jatorria eta eraikuntza aztertzea, eta parte hartzen duten emakumeei indarkeria horren adierazpen sinbolikoak eta materialak identifikatzeko baliabideak eta tresnak ematea.

Edukiak: Sexu-generoa menderatzeko sistema, ikasitako sexu-izua eta babesgabetasuna, ahalduntzea lantzeko elementuak, genero-ondoezak, autodefentsa kognitiborako, emozionalerako eta indarkeria materialeko egoeretarako teknikak eta erresilientziarako erraparazioa.

Tramitatuzailea: Eibarko Udaleko Berdintasun Zerbitzua, Emakumearen Mahaiaren lankidetzaz.

Hartzaileak: 14 urtetik gorako emakumeak.

2 talde egongo dira. Talde batean ikastaroaren hizkuntza euskara izango da eta beste taldean gaztelera.

Nork emango du:

- **Euskarazko taldean:** EMAGIN.
- **Gaztelarazko taldean:** Maitena Monroy.

Tokia, datak eta ordutegia: Portalean.

- **Euskarazko taldea:** 2021eko urriak 23. Ordutegia: 9:30etatik 13:30etara eta 16:00etatik 20:00etara.
- **Gaztelarazko taldea:** 2021eko azaroak 20. Ordutegia: 9:30etatik 13:30etara eta

CURSO: Autodefensa Feminista (2021-01)

En este curso aprenderemos a identificar las agresiones, a analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos y sus consecuencias. Conoceremos también mecanismos y actuaciones para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana.

Objetivos: Aprender a identificar la violencia machista, analizar el origen y la construcción de la violencia y dotar a las mujeres participantes de recursos y herramientas para identificar las expresiones simbólicas y materiales de la misma.

Contenidos: Sistema de dominación sexo/género, terror sexual e indefensión aprendida, elementos para trabajar el empoderamiento, malestares de género, técnicas de autodefensa cognitiva, emocional y para situaciones de violencia material y reparación para la resiliencia.

Órgano tramitador: Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Eibar en colaboración con la Mesa de la Mujer.

Destinatarias: Mujeres a partir de 14 años.

Habrará 2 grupos. En un grupo el curso se impartirá en euskera y en el otro grupo en castellano.

Impartidores/as:

- **Grupo en euskera:** EMAGIN.
- **Grupo en castellano:** Maitena Monroy.

Lugar, fechas de celebración y horario: En Portalea.

- **Grupo en euskera:** 23 de octubre del 2021. Horario: de 9:30 a 13:30 y de 16:00 a 20:00.
- **Grupo en castellano:** 20 de noviembre del 2021. Horario: de 9:30 a 13:30 y de



16:00etatik 20:00etara.

16:00 a 20:00.

Ikastarora ekarri behar den materiala:

Ez dute materialik ekarri behar.

Material a aportar por las alumnas:

No tienen que aportar material.

Ikastaroaren prezioa:

- Eibarren erroldatutako emakumeentzat **10€**.
- Eibarren erroldatuta ez dauden emakumeentzat **15€**.

Precio del curso:

- **10€** (empadronadas en Eibar).
- **15€** (No empadronadas en Eibar).

Ikastaroaren ordainketa: matrikula, ordainketa bakar batean kobratuko da, erreziboa helbideratuta.

Forma de pago: la matrícula se cobrará en un único pago mediante recibo domiciliado.

Ikasle kopurua: gutxienez 4 ikasle, eta gehienez 7 ikasle.

Número de alumnas: mínimo 4, y máximo 7.

Aurrematrikula: ikastaroan izena emateko aurrematrikula egin beharko da 2021eko irailaren 1etik 30era (biak barne). Aurrematrikula egiteko **formulario bat bete beharko da elektronikoki ondorengo estekan:**

Pre-matrícula: para inscribirse en el taller se debe realizar una pre-matrícula del **1 al 30 de septiembre de 2021 (ambos inclusive)**. Para realizar la pre-matrícula **se debe cumplimentar el formulario que está disponible en el siguiente enlace:**

<https://formularioak.eibar.eus/eu/emakumeentzakoikastaroakaurrematrikula>

<https://formularioak.eibar.eus/es/emakumeentzakoikastaroakaurrematrikula>

Kudeaketa arauak:

Normas de gestión:

Matrikularako izena eman dutenen pertsonen kopurua ez bada heltzen ikastaroa emateko ezarritako gutxieneko ikasle-kopurura, ez da ikastarorik egingo. Abisua udalaren web orrian emango da (www.eibar.eus), **urriaren 8an**.

En caso de que el número de personas matriculadas no supere el número mínimo de alumnas establecido, la impartición del cursillo será cancelada. Se publicará un aviso en la web municipal (www.eibar.eus) el día **8 de octubre**.

Matrikularako izena eman duten pertsonen kopurua ezarritako gutxieneko ikasle-kopurua gainditzen bada eta ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa ez bada, matrikula guztiak onartuko dira. Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da **urriaren 8tik aurrera**.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número mínimo de alumnas pero no supere el número máximo establecido, se admitirán todas las matrículas. El listado de las personas admitidas estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) **a partir del 8 de octubre**.

Matrikularako izena eman dutenen kopurua ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa bada, ikasleen aukeraketa zozketa bidez egingo da. Zozketa Gizartekintzan(e)an (Berdintasun Zerbitzua) egingo da. Hona hemen zozketa-eguna eta

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número máximo de alumnas establecido, la selección del alumnado se realizará mediante sorteo. El sorteo se realizará en Servicios Sociales (Servicio de Igualdad) el día **6 de octubre a las 13:00 horas**. El sorteo se realizará de la

ordua: Eguna: **urriaren 6an. Ordua: 13:00.**
Zozketa era honetan egingo da.

- Zozketa egin aurretik ikastarorako izena eman duten pertsona guztien zerrenda bat egiten da alfabetoaren arabera ordenatuta; bakoitzari zenbaki bat ematen zaio.
- Zaku baten sartzen dira zenbaki guztiak eta zenbaki bakar bat ateratzen da.
- Aukeratuko diren pertsonak zenbaki horretatik aurrerako zenbakiak dituztenak izango dira, ikastaroa emateko dauden leku guztiak bete arte.

Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da **urriaren 8tik aurrera**.

Onartu diren pertsonen zerrenda argitara ematen den unean sortzen da matrikularen zenbatekoa ordaintzeko obligazioa. Ikastaroa utzi edo ikastaroan baja ematen duen pertsonak ez du izango matrikularen zati proportzionala jasotzeko eskubiderik.

Oharrak:

Aurre-inskripzioen onarpenaren abisua jaso ondoren, behin betiko inskripzioa egin behar da eta ikastaroko lehen egunean dokumentu hau aurkeztu beharko da:

- **Autodefentsa feminista** ikastaroan izena emateko inprimakia behar bezala beteta eta sinatuta.
- Tutoreen kasuan, tutoretza egiaztatzen duen dokumentazioa.

Informazio gehiago: 943 54 39 38 telefonoan.

siguiente forma:

- Previo al sorteo, se genera un listado con todas las personas inscritas en el cursillo ordenado alfabéticamente y se les asigna un número siguiendo el orden mencionado.
- En un saco se introducen tantos números como personas solicitantes y se extrae un único número.
- Las personas seleccionadas o agraciadas son las que van correlativamente desde ese número en adelante, hasta cubrir el número de plazas máximo del cursillo.

Se realizará un listado con las personas admitidas. El listado estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) **a partir del 8 de octubre**.

En el momento de publicar el listado de personas admitidas se devenga la obligación de pago de la matrícula. Las personas que se den de baja, no tendrán derecho a la devolución de la parte proporcional.

Observaciones:

Tras recibir el aviso de la aceptación de la preinscripción, es necesario realizar la inscripción definitiva, presentando la siguiente documentación el primer día del curso:

- Solicitud de matriculación en el curso **Autodefensa feminista** debidamente cumplimentada y firmada.
- En caso de tutor/a de la niña, la documentación que así lo acredite.

Para más información: 943 54 39 38.