

# JAI GIROAN ERASO MATXISTEI ETA SEXUALEI AURRE EGITEKO GIDA

## ZER DIRA ERASO MATXISTAK?

- Indarkeria matxistak jasan ditzaketen **EMAKUMEEN** edo **NORTASUN, GORPUTZ eta ORIENTAZIO** guztien aurka egindako jokabideak dira, izate hutsagatik.
- Eraso horiek **EZ** dira kasualitatezkoak ezta isolatuak, emakumeen eta beste gorputzen jokabidea **KONTROLATZEKO** funtzio soziala dute, espazio publiko zein pribatuetan mugikortasuna eta askatasuna **MUGATZEA** ere.
- **ADIBIDEAK:** mespretxatzea, irauntzea, umiliatzea, ebaluatzea edo itxura fisikoa kritikatzeko, **NAHI EZ DEN** kontaktu fisikoa, alegia, marruskadurak edo ukituak. Jarratzea edo jazartzea, eta **DESEROTASUNA eta/edo BELDURRA** eragiten duten baimenik gabeko jokabide guztiak.

## ZER DIRA ERASO SEXUALAK?

- Pertsona baten sexu-askatasunaren eta **KONTSENTIMENDUAREN KONTRAKO** jokabideak. **DESIORIK GABEKO** edozein motatako sexu-harremanak ezartzea.
- Erasotze baten intimidazioa edo biolentzia egon daiteke, baina **PARTEKATUA EZ DEN DESIOAREN INPOSATzea** ere bai.
- **ADIBIDEAK:** ukituak, exhibizionismoa, nahi ez diren hurbilketak, sexu-presioak, bortxaketak, etab.
- Indarkeria matxistak jasan ditzakeen **EDOZEIN** emakumeri edo LGTBIQA+ kolektiboko edozein pertsonari gerta dakioko.

**PROTESTA EDO ERRESISTENTZIA EZAK EZ DU ESAN NAHI KONTSENTIMENDUA EMAN DENIK**  
**ISILIK GERATZEAK EZ DU ESAN NAHI KONTSENTIMENDUA EMAN DENIK**  
**KONTSENTIMENDUA EGON ARREN, ATZERA BOTA DAITEKE**

## NOLA JOKATU ERASO BATEN AURREAN

- ❌ **EZ EPAITU**  
Biktima zalantzan jartzen duen galderarik ez egin.  
"Ziur zaude?" "Ez zara esajeratzen ari?"
- ❌ **ERASOTZAILEA(K) DEFENDATZEA**  
Baliteke erasotzailea zure laguna izatea eta erasotzeko gai ez izatea pentsatzea. Lagun izateak ez du horretatik salbuesten
- ❌ **BEHARTU EDO PRESIONATU**  
"Salatu behar duzu", "Nor izan da?"
- ❌ **BAKARRIK UZTEA**
- ❌ **ERABAKIAK HARTZEA KONTSULTATU GABE**
- ❌ Informazioa edo datuak **ZABALTZEA**, biktimari nola eragin diezaiokeen pentsatu gabe

- ✅ **ENPATIA, SOSTENGUA ETA KONPRESIOA**  
Azal izeaiozu eraso bat ere ez dagoela justifikaturik, eta berak ez duela ezerk eragin.  
"Zertan lagun zaitzakete?"
- ✅ Mantendu **JARRERA PAZIENTE ETA LASAIA**  
Errespetatu bere denborak eta erabakiak.  
"Zu laguntzeko nago..."
- ✅ **LEKU LASAI** batera joatea
- ✅ Bere **KONFIANTZAZKOA DEN NORBAIT** bilatu  
Ez baduzu inor aurkitzen, behar duen bitartean, berarekin gelditu
- ✅ **GALDEIOZU bere iritzia** edozein zerbitzura deitu edo pausuren bat eman baino lehen



# GUÍA FRENTE A AGRESIONES MACHISTAS Y SEXUALES EN AMBIENTES FESTIVOS

## ¿QUÉ SON LAS AGRESIONES MACHISTAS?

- Son conductas realizadas **CONTRA** las **MUJERES** o **TODAS AQUELLAS IDENTIDADES, CUERPOS y ORIENTACIONES** susceptibles de sufrir violencias machistas, por el solo hecho de serlo.
- Estas agresiones **NO** son hechos casuales y aislados, tienen una función social de **CONTROL** hacia la conducta de las mujeres y/u otros cuerpos y **LIMITAR** su movilidad y libertad en los espacios públicos y privados.
- **EJEMPLOS:** despreciar, insultar, humillar, evaluar o criticar el aspecto físico, el contacto físico **NO DESEADO** como los roces o tocamientos. Seguir, insistir o acosar, y todas aquellas conductas sin consentimiento que provocan **INCOMODIDAD** y/o **MIEDO**.

## ¿QUÉ SON LAS AGRESIONES SEXUALES?

- Cualquier conducta **CONTRA** la libertad sexual y el **CONSENTIMIENTO** de una persona. **SIN** un **DESEO MUTUO** de establecer cualquier tipo de contacto sexual.
- En una agresión puede haber intimidación o violencia, pero también **IMPOSICIÓN** de un deseo **NO COMPARTIDO**.
- **EJEMPLOS:** Tocamientos, exhibicionismo, acercamientos no deseados, presiones sexuales, violaciones, etc.
- Le puede suceder a **CUALQUIER** mujer o a cualquier persona del colectivo **LGTBIQA+** susceptible de sufrir violencias machistas.

LA FALTA DE PROTESTA O RESISTENCIA NO SIGNIFICA CONSENTIMIENTO

EL SILENCIO NO SIGNIFICA CONSENTIMIENTO

EL CONSENTIMIENTO PUEDE SER REVERSIBLE

## CÓMO ACTUAR FRENTE A UNA AGRESIÓN

- ❌ **EMITIR JUICIOS**  
No hagas preguntas que cuestionen a la víctima  
"¿Estás segura?" "¿No estarás exagerando?"
- ❌ **DEFENDER AL AGRESOR o AGRESORES**  
Puede que el agresor sea tu amigo y que no le creas capaz de agredir. Ser amigo no le exime de ello
- ❌ **FORZAR o PRESIONAR**  
"Tienes que denunciarlo", "¿Quién ha sido?"
- ❌ **DEJARLA SOLA**
- ❌ **TOMAR DECISIONES SIN CONSULTARLA**
- ❌ **DIFUNDIR** la información o los datos sin pensar cómo podría afectar a la víctima

- ✅ **EMPATÍA, APOYO Y COMPRESIÓN**  
Háblale de que ninguna agresión está justificada y de que nada que ella haya hecho ha provocado lo sucedido. "¿En qué puedo ayudarte?"
- ✅ Mantén una **ACTITUD PACIENTE Y CALMADA**  
Respetar sus tiempos y sus decisiones.  
"Estoy aquí para ayudarte"
- ✅ Desplazarse a un **LUGAR TRANQUILO**
- ✅ Trata de **BUSCAR A ALGUIEN DE SU CONFIANZA**  
Si no localizas a nadie quédate con ella hasta que lo necesite
- ✅ **PREGÚNTALE** antes de llamar a algún servicio o dar otro paso