

# ANDRETXEA

PROGRAMACIÓN  
febrero - junio  
2025



☎ 943 54 39 38 - 688 85 34 40  
🌐 [www.eibar.eus/eu/berdintasuna-andretxea](http://www.eibar.eus/eu/berdintasuna-andretxea)  
✉ [andretxea@eibar.eus](mailto:andretxea@eibar.eus)  
📍 Isasi kalea 11, Eibar



**EIBAR**  
Berdintasun Zerbitzua  
Servicio de Igualdad  
Andretxea





Andretxea, la Casa de las Mujeres de Eibar, es un recurso del Servicio de Igualdad del Ayto. de Eibar, un espacio abierto a toda la ciudadanía que comparte el objetivo de trabajar por la igualdad y los buenos tratos y donde se ofrecen herramientas para analizar la realidad desde una perspectiva crítica, decolonial y feminista.

## ¿Qué se ofrecerá en Andretxea esta temporada?

### • CURSOS PARA EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES

La Escuela para el Empoderamiento de las Mujeres es un espacio para la formación feminista, abierto, cercano, accesible y plural, en el que se impulsan procesos para el empoderamiento de las mujeres de todas las edades y procedencias y donde se posibilita la realización de procesos que faciliten activamente la participación en diferentes ámbitos.

**Plazo de prematrícula: del 1 al 23 de febrero del 2025 (ambos inclusive).**

Se realizará cumplimentando un formulario disponible en las páginas web municipal y de Andretxea (el formulario también se puede rellenar en Andretxea).

### • SESIONES ABIERTAS A LA CIUDADANÍA

Llenaremos el espacio de discursos, documentales y experiencias de mujeres que nos motiven a la reflexión y el debate para fomentar así una conciencia crítica, decolonial y feminista en la ciudadanía eibarresa que nos permita romper con los estereotipos, prejuicios o roles de género aún imperante en nuestras sociedades.

### • ESPACIOS DE EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES

Son espacios para trabajar el empoderamiento, de lo personal a lo colectivo, en clave de proceso grupal y donde se atenderán y trabajarán diversas necesidades.

### • BIBLIOTECA MAESTRAS

**Kintsugi, cosiendo palabras:** Vamos a dar la palabra de forma colectiva a los diferentes libros no verbales. **Plazo de inscripción: del 1 al 23 de febrero del 2025 (ambos inclusive).**

**Itsaspeko Bihotzak, salón literario:** Con la excusa de un libro concreto, en cada rincón del aula se trabajará con los más pequeños un tema directamente relacionado con la coeducación.

### • EXPOSICIONES

Recogerán la creatividad de las mujeres y las producciones artísticas feministas.

# Emakumeentzako

## EIBAR

# Jabetze

## ESKOLA

marzo - junio 2025

### Despertando la revolución interior: emociones, feminismo y acción

Este curso ofrece herramientas fundamentales para analizar y comprender las emociones desde una perspectiva feminista y tomar las riendas de la propia vida. A través de este proceso aprenderemos a orientar este conocimiento hacia acciones concretas de transformación personal y cambio social.

**Días, horario y lugar:** 4, 11, 18 y 25 de marzo y 1 y 8 de abril del 2025 (martes), de 17:00 a 19:00 en Andretxea.

**Idioma:** Castellano.

**Formadora:** Mertxe Arratibel Ibaruri.

**Precio:** Empadronadas en Eibar 10 €. No empadronadas en Eibar 15 €.

### Los ciclos de la mujer y la salud hormonal

El objetivo de este curso es dar a conocer los ciclos de las mujeres, conocer los recursos para tratar el dolor menstrual, el desequilibrio y los problemas que puedan surgir, así como los hábitos alimentarios para mantener un equilibrio hormonal.

**Días, horario y lugar:** 5 de marzo, 9 de abril y 7 de mayo del 2025 (miércoles), de 17:30 a 19:30 en Andretxea.

**Idioma:** Euskera.

**Formadora:** Garbiñe Larrea Iturralde.

**Precio:** Empadronadas en Eibar 8 €. No empadronadas en Eibar 10 €.

## Taller Euskal WikiEmakumeok

Este taller tendrá como objetivo aumentar la presencia de mujeres eibarresas en la Wikipedia a través del trabajo colectivo para dar visibilidad a las eibarresas. Uno de los objetivos del curso será la visibilización de mujeres referentes, empezando por las de Eibar y alrededores.

**Días, horario y lugar:** 6, 13, 20 y 27 de marzo del 2025 (jueves), de 18:00 a 20:00, en Andretxea.

**Idioma:** Euskera.

**Formadora:** Marisa Barrena Larruzea.

**Precio:** Empadronadas en Eibar 10 €. No empadronadas en Eibar 15 €.

## Biodanza para el cuidado mutuo

A través de la biodanza, trabajaremos para liberar las cadenas que nos pone este sistema patriarcal, dando cabida al placer y al autocuidado. Y veremos cómo, juntas, podemos intentar maneras distintas de tomar las riendas de nuestras vidas.

**Días, horario y lugar:** martxoak 7, 14, 21 y 28 de marzo, 4, 11 y 25 de abril y 9 de mayo (viernes), de 17:30 a 19:30 en Andretxea.

**Idioma:** Euskera.

**Formadora:** Belén Olaziregi Espartza.

**Precio:** Empadronadas en Eibar 10 €. No empadronadas en Eibar 15 €.

## Yo también reparo: taller de reparaciones domésticas

De forma práctica, aprenderemos a utilizar herramientas básicas, hasta ser capaces de cumplir con esas reparaciones domésticas que al principio nos parecían complejas. Aprenderemos arreglos prácticos básicos de fontanería y electricidad.

**Días, horario y lugar:** 12, 19 y 26 de marzo, 2, 9, 23 y 30 de abril y 7, 14 y 21 de mayo (martes), de 17:30 a 19:00, en Andretxea.

**Idioma:** Castellano.

**Formadora:** Ana Oceja Uribe.

**Precio:** Empadronadas en Eibar 10 €. no empadronadas en Eibar 15 €.

## Taller de cosmética natural

Se trata de un taller práctico para aquellas interesadas en elaborar productos de cosmética e higiene personal. Se informará sobre los beneficios de la cosmética natural y se trabajará la preparación en casa de los productos necesarios para la higiene personal. Todo ello, actualizando los métodos de fabricación tradicionales y respetando el medio ambiente y la naturaleza.

**Días, horario y lugar:** 15 y 29 de marzo, 12 de abril y 17 y 24 de mayo (sábados), de 11:00 a 12:30, en el albergue de Arrate.

**Idioma:** Euskera.

**Formadora:** Itziar Etxeberria Aizpurua.

**Precio:** Empadronadas en Eibar 8 €. No empadronadas en Eibar 10 €.

## Bricolea: Taller de bricolaje de supervivencia

En el taller aprenderemos a dar respuesta a algunas de las reparaciones más habituales de la vivienda: rotura de persianas, empuñaduras de puertas, bisagras, guías de cajones, aumentando nuestra autonomía y mejorando la autoestima.

**Días, horario y lugar:** 23 y 30 de abril, 7, 14, 21 y 28 de mayo y 4 de junio del 2025 (miércoles), de 10:00 a 12:00 en Andretxea.

**Idioma:** Castellano.

**Formadora:** Ana Oceja Uribe eta Ana Fernández Martín.

**Precio:** Empadronadas en Eibar 10 €. No empadronadas en Eibar 15 €.

## Autodefensa Feminista

Podremos identificar las agresiones, analizar su origen y conocer el desarrollo de la violencia y sus consecuencias. Aprenderemos a combatir las agresiones sexistas que sufrimos en nuestra vida cotidiana con técnicas sencillas y sin dificultades.

**Día, horario y lugar:** 10 de mayo (sábado) del 2025, de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 en Andretxea.

**Idioma:** Castellano.

**Formadora:** Maitena Monroy Romero.

**Precioa:** Empadronadas en Eibar 8 €. No empadronadas en Eibar 10 €.

**\*Dirigido a:** Mujeres mayores de 16 años.

## Poder, sororidad y perreo

En este taller se creará un espacio seguro para conocer el potencial de los "Booty Dance" como herramienta para sentirse más poderosa. Conoceremos la historia, la cultura y los movimientos de las danzas sexualmente explícitas, como el twerk, el dancehall queen y el perreo, desde una mirada feminista y antirracista.

**Días, horario y lugar:** 16, 23 y 30 de mayo y 6, 13 y 20 de junio del 2025 (viernes), de 17:30 a 19:30 en Andretxea.

**Idioma:** Castellano.

**Formadora:** Inés Lasagabaster Unzueta.

**Precio:** Empadronadas en Eibar 10 €. No empadronadas en Eibar 15 €.

## Vivir cíclicamente con las de casa

Reforzamos los conocimientos básicos del ciclo menstrual y afrontaremos las dudas que surgen con la primera menstruación. Las niñas/adolescentes que viven sus primeras menstruaciones interiorizarán estrategias para conocer y vivir cíclicamente el ciclo junto a sus más allegadas. En esta fase de la vida aprenderán a vivir con tranquilidad y poniendo a uno mismo en el centro.

**Días, horario y lugar:** 17 y 24 de mayo del 2025 (sábados), de 11:00 a 13:00 en Andretxea.

**Idioma:** Euskera.

**Formadora:** Jaione Guisasola Urzelai.

**Precio:** Empadronadas en Eibar 8 €. no empadronadas en Eibar 10 €.

**\*Dirigido a:** Niñas/adolescentes mayores de 8 años con una mujer adulta de referencia (madre, tía, abuela, hermana, prima...).

**\*Plazo de prematrícula: del 1 al 23 de febrero de 2025 (ambos inclusive).**

**Se realizarán cumplimentando un formulario disponible en las páginas web municipal y de Andretxea (el formulario también se puede rellenar en**

**Andretxea)**

# Sesiones abiertas a la ciudadanía

# 2025

## FEBRERO - JUNIO

Espacio para fomentar una conciencia crítica, decolonial y feminista en la ciudadanía eibarresa.

### Febrero

**\*Conversatorio: Resistencia y organización de las trabajadoras del hogar y los cuidados (CAS)**

**Ponentes:** Silvia Carrizo Fernández y Merlín Medina Acosta.

**Día y hora, lugar:** 24 de febrero, lunes, 18:00, Andretxea.

### Marzo

**\*Charla: Zaintza sistema publiko komunitarioa . Hausnarketa feminista batzuk (EUS)**

**Ponente:** Miren Aranguren Etxarte.

**Día y hora, lugar:** 3 de marzo, lunes, 18:00, Andretxea.

**\*Charla: ONEK Aren sorrera eta bilakaera (EUS)**

**Ponente:** ONEKA, Plataforma de Mujeres Pensionistas de Euskadi.

**Día y hora, lugar:** 18 de marzo, martes, 18:00, Andretxea.

### Abril

**\*Charla: Resistencia Romaní (CAS)**

**Ponente:** KERA, Asociación de mujeres gitanas.

**Día y hora, lugar:** 28 de abril, lunes, 18:00, Andretxea.

### Mayo

**\*Charla: Mariokerrak. Nola esan/izan bollera euskaraz (EUS)**

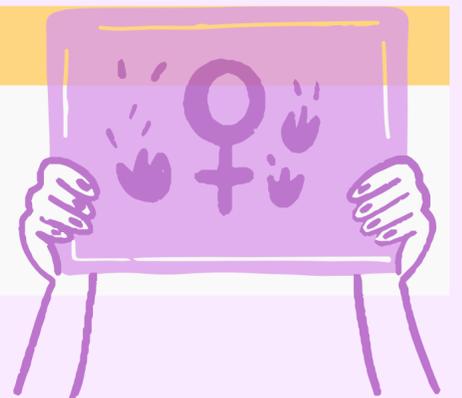
**Ponentes:** Amaia Álvarez Uria y June Fernández Casete.

**Fecha y hora, lugar:** 19 de mayo, lunes, 18:00, Andretxea.

### Junio

**\*Proyección: Zinegoak 2025**

Día y hora por determinar, Andretxea.



# Espacios para el empoderamiento para mujeres



**Espacios para trabajar el empoderamiento de lo personal a lo colectivo, en clave de proceso grupal.**

## Vínculos afectivos para la promoción del Buen Trato

Es un espacio para trabajar las relaciones afectivas desde el modelo de buen trato. Su objetivo es integrar el buen trato a nivel personal, relacional y social para crear relaciones de paz con nosotras mismas y con el entorno.

**Horario:** Dos jueves al mes, de 17:00 a 19:00.

**Lugar:** Andretxea

**Dinamizadora:** Izaskun Zarrandikoetxea Montejo.

**Inscripción:** andretxea@eibar.eus / 943 54 39 38 / Andretxea, Calle Isasi 11 (Eibar).

## Empalabramiento: Clases de castellano con perspectiva empoderante

Mientras aprenden castellano, las participantes toman conciencia individual de sus derechos y facultades, acceden a recursos, ganan influencia y forman parte de la sociedad como ciudadanas de pleno derecho y en igualdad de condiciones.

**Horario:** Martes, jueves y viernes de 10:00 a 12:00.

**Lugar:** Andretxea.

**Dinamizadora:** Nerea Del Campo Aguirre.

**Inscripción:** andretxea@eibar.eus / 943 54 39 38 / Andretxea, Calle Isasi 11 (Eibar).

## Aprendiendo a querernos

El objetivo general de este espacio es promover el proceso de empoderamiento de las mujeres que han sufrido violencia para tomar decisiones sobre su vida a través de la interacción grupal y generar un proyecto de vida desde el buen trato.

**Más información:** berdintasuna@eibar.eus

**\*Estos espacios serán gratuitos.**

# Biblioteca Maistrak

## Kintsugi. Cosiendo palabras

El concepto hace referencia a una técnica de origen japonés. Cuando se rompen las piezas de cerámica se reparan las piezas con resina dorada, dejando al descubierto las roturas de las mismas. De este modo se añade valor a la vida del objeto. La exposición a la vulnerabilidad se considera además una fortaleza.

Haremos lo mismo con los libros. Nos juntaremos para leer y comentar diferentes libros no verbales, para dar voz de forma colectiva a los álbumes mudos. Kintsugi será uno de esos álbumes.

**Días, hora y lugar:** 4 de marzo, 8 de abril, 13 de mayo y 10 de junio de 2025 (martes), de 17:15 a 18:45 en Andretxea.

**Idioma:** Euskera.

**Dinamizadora:** Ainhoa Aldazabal Gallastegui.

**Inscripción:** Se realizará cumplimentando un formulario disponible en las páginas web municipal y de Andretxea. **Del 1 al 23 de febrero del 2025 (ambos inclusive).**

**\*Este espacio es gratuito.**



## Itsaspeko Bihotzak Salón literario - Sesión familiar

Esta sala literaria aborda el tema de la igualdad de género a través de la literatura infantil vasca. El itinerario artístico-pedagógico basado en la coeducación abarca especialmente la literatura infantil y otras manifestaciones artísticas (ilustración, costura, artesanía, audiovisuales). Con la excusa de un libro concreto, en cada rincón del aula se trabajará con los más pequeños un tema directamente relacionado con la coeducación.

**Día, hora y lugar:** 25 de febrero de 2025 (martes), de 17:30 a 18:30, en Andretxea.

**Idioma:** Euskera.

**Creadoras de la sala:** Asociación Galtzagorri Haur eta Gazte Literatura.

**Dirigido a:** A los niñas y niños de 5 a 8 años y a sus familias.

**Inscripción:** En las webs del Ayuntamiento y de Andretxea.



# Exposiciones

## **ALTERNATIVAS PARA EL BUEN VIVIR Lumaltik Herriak en Gipuzkoa**

Se trata de una exposición elaborada a partir de las reflexiones surgidas en el proceso de trabajo que Lumaltik, junto con colectivos locales ecologistas, feministas y antirracistas, así como con defensoras de la tierra y el territorio mesoamericanas con las que colaboran. Para abordar esta temática se han inspirado en el concepto latinoamericano de "El Buen Vivir".

**Presentación de la exposición:** 3 de febrero, lunes, 18:00.

**Periodo:** Del 3 de febrero al 29 de abril.



## **GU ERE BAGARA Inés Bermejo Iarrañaga Julen Nafarrate Aurrekoetxea EA-LA**

El objetivo de este proyecto es recoger historias no contadas de las personas mayores LGTBIQ+ de Getxo, a la vez que conocer cuál es su realidad y sus vivencias. Para ello, han realizado entrevistas entre las y los mayores LGTBIQ+ de Getxo y a fin de dar visibilidad al tema, han realizado una exposición callejera con las historias recogidas.

**Presentación de la exposición:** 5 de mayo, lunes, 18:00.

**Periodo:** Del 5 de mayo al 30 de junio.

