ANDRETXEA

PROGRAMAZIOA · *PROGRAMACIÓN*

البرنامج لعام 2026

Otsaila · Ekaina ~ *Febrero · Junio*

من فبراير إلى يونيو

مدرسة تمكين النساء

Diseinua: **limoiura.com**

Andretxea herritarrei irekitako gune bat da, berdintasunaren eta tratu onen alde lan egitea helburu duena, eta errealitatea ikuspegi kritiko, dekolonial eta feministatik aztertzeko tresnak eskaintzen dituena. Gainera, topaketarako, kultura-aniztasunerako, emakumeen ahalduntzerako, elkartegintzarako eta herritarren partaidetzarako lekua da.

Liburuxka honetan, Andretxeak eskaintzen dituen jarduerei buruzko informazioa aurkituko duzu: tailerrak, ikastaroak eta emakumeak ahalduntzeko espazioak, erakusketak, irakurketa guneak, hitzaldiak, liburu-aurkezpenak, etab.

Zure zain gaude!

***Andretxea** es un espacio abierto a la ciudadanía que tiene como objetivo trabajar a favor de la igualdad y los buenos tratos y donde se ofrecen herramientas para analizar la realidad desde una perspectiva crítica, decolonial y feminista. Es, además, un lugar para el encuentro, la multiculturalidad, el empoderamiento de las mujeres, el asociacionismo y la participación ciudadana.*

En este folleto encontrarás información sobre las diversas actividades que ofrecemos desde Andretxea: talleres, cursos y espacios para el empoderamiento de las mujeres, exposiciones, espacios de lectura, charlas, presentaciones de libros, etc.

¡Te esperamos!

EMAKUMEENTZAKO JABETZE-ESKOLA

Prestakuntza feministarako gune bat da, irekia, hurbila, irisgarria eta plurala. Bertan, adin eta jatorri guztietako emakumeak ahalduntzeko prozesuak bultzatzen dira, eta hainbat eremutan parte hartzea aktiboki erraztuko duten prozesuak egitea ahalbidetzen da.

Emakumeok geure buruaren eta gure bizitzaren jabe izateko tresnak eskaintzen dizkigu, maila pertsonalean eta kolektiboan indartzeko. Hausnartzeko, eztabaidatzeko eta ikasteko topagunea ere bada, baita kolektibo eta sareetan parte hartzeko eta antolatzeko aukera ematen duten estrategia eta aliantza feministak sortzeko eta indartzeko gunea ere.

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

Es un espacio para la formación feminista, abierto, cercano, accesible y plural, en el que se impulsan procesos para el empoderamiento de las mujeres de todas las edades y procedencias y donde se posibilita la realización de procesos que faciliten activamente la participación en diferentes ámbitos.

Nos ofrece herramientas para que las mujeres seamos dueñas de nosotras mismas y de nuestras vidas, para fortalecernos a nivel personal y colectivo. Es también un lugar de encuentro para reflexionar, debatir y aprender, y un espacio para crear y fortalecer estrategias y alianzas feministas que ofrecen la posibilidad de participar y organizarse en colectivos y redes.

IKASTAROAK ETA TAILERRAK

SENDABELARREKIN GURE GORPUTZAK ASKATZEN IKASI: FITOGINEKOLOGIA TAILERRA

APRENDER A LIBERAR NUESTROS CUERPOS CON PLANTAS MEDICINALES: TALLER DE FITOGINECOLOGÍA

Ikastaro honetan gure inguruko sendabelarretara gerturatuko gara; haiek ezagutu eta identifikatuko ditugu. Zertarako balio duten eta nola erabil ditzakegun ikusiko dugu: nola eta noiz bildu, nola kontserbatu eta nola hartu. Era berean, sendabelar hauekin egin ditzakegun oinarrizko prestaketak egiten ikasiko dugu (beratuak oliotan eta alkoholetan). Baltsamo eta ukenduak egiten ere ikasiko da.

Behin sendabelarrak eta haiekin egin ditzakegun prestaketak ezagutu ondoren, gure bizitzaren fase eta momentu desberdinetan izaten ditugun desorekak tratatzeko egin ditzakegun tratamenduak ezagutuko ditugu, gure osasun eta gorputzen autegestiorantz pausoak emanez.

En este curso nos acercaremos a las plantas medicinales de nuestro entorno, las conoceremos e identificaremos. Veremos para qué sirven y cómo podemos utilizarlos: cómo y cuándo recogerlos, cómo conservarlos y cómo tomarlos. También aprender a hacer las preparaciones básicas que podemos hacer con estas plantas medicinales (maceradas en aceite y alcohol) y saber cómo utilizarlas. También se aprenderá a hacer bálsamos y ungüentos partiendo de estos últimos.

Una vez conocidas las plantas medicinales y los preparativos que podemos realizar, conoceremos los tratamientos que podemos realizar para tratar los desequilibrios que podemos tener en las diferentes fases y momentos de nuestras vidas; dando pasos hacia el autegestión de nuestra salud y nuestros cuerpos.

Egunak / *Días*:

Martxoak 2, 9, 16 eta 23, astelehenak
2, 9, 16 y 23 de marzo, lunes

Ordua / *Hora*:

17:30 – 19:30

Tokia / *Lugar* :

Andretxea

Hizkuntza / *Idioma*:

Euskara

Formatzailea / *Formadora*:

Oihane Lekunberri Ansola

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso*:

13,57 €

IKASI PENTSATZEN ETA PENTSATZEARI UZTEN

APRENDIENDO A PENSAR Y A DEJAR DE HACERLO

Proposamen honek bi zutabe ditu: batetik, feminismoa, pentsamendu kritikoaren proposamen gisa eta botere indibidualaren zein kolektiboaren iturri gisa. Bestetik, arreta osoa edo mindfulness praktika edo bizimodu gisa. Arreta osoa emateak une honetan bizitzeko entrenatzen gaitu, iraganaren hausnarketa edo etorkizunarekiko antsietatea alde batera utzita. Orainean lasaitasuna aurkitzen laguntzen du, intuizioaren jakinduria askatzen eta harremanak hobetzen.

Esta propuesta tiene dos pilares, por una parte, el feminismo como propuesta de pensamiento crítico y fuente de poder tanto individual como colectivo. Por otra, la atención plena o mindfulness como práctica o modo de vida. La práctica de la atención plena nos entrena para vivir en el momento presente, dejando a un lado la rumiación del pasado o la ansiedad por el futuro. Ayuda a encontrar la calma en el ahora, a liberar la sabiduría de la intuición y a mejorar las relaciones.

Egunak / *Días* :

Martxoak 3, 10, 17 eta 24, apirilak 14, 21 eta 28 eta maiatzak 5, 12 eta 19, astearteak
3, 10, 17 y 24 de marzo, 14, 21 y 28 de abril y 5, 12 y 19 de mayo, martes

Ordua / *Hora*:

17:00 – 19:00

Tokia / *Lugar*:

Andretxea

Hizkuntza / *Idioma*:

Gaztelania / *Castellano*

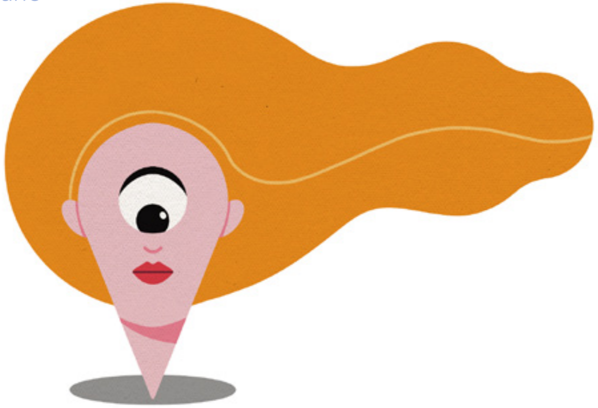
Formatzailea / *Formadora*:

Mertxe Arratibel Ibarruri

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso*:

23,63 €



IKASTAROAK ETA TAILERRAK Cursos y talleres

NIK ERE KONPONTZEN DUT: ETXEKO KONPONKETA TAILERRA

YO TAMBIÉN REPARO: TALLER DE REPARACIONES DOMÉSTICAS

Oso modu praktikoan lan egingo dugu, oinarrizko tresnak erabiltzeko gai izan arte eta hasieran konplexuak iruditzen zitzaizkigun zeregin horiek betetzeko.

Metodologia sinple eta argi batean oinarrituta lan egingo dugu, alderdi teoriko batzuk jorratuz, gure zailtasunak partekatuz eta gure beharretara egokituz.

Trabajaremos de forma muy práctica, hasta que seamos capaces de utilizar las herramientas básicas y cumplir con esas tareas que al principio nos parecían complejas.

Trabajaremos en base a una metodología sencilla y clara, abordando algunos aspectos teóricos, compartiendo nuestras dificultades y adaptándolas a nuestras necesidades.

Egunak / *Días*:

Martxoak 4, 11, 18 eta 25, apirilak 8, 15, 22 eta 29 eta maiatzak 6 eta 13, asteazkenak

4, 11, 18 y 25 de marzo, 8, 15, 22 y 29 de abril y 6 y 13 de mayo , miércoles

Ordua / *Hora*:

10:30 – 12:00

Tokia / *Lugar*:

Andretxea

Hizkuntza / *Idioma*:

Gaztelania / *Castellano*

Formatzailea / *Formadora*:

Ana Oceja Uribe

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso*:

20,06 €

MENOPAUSIA ERRONKEI AURRE EGINEZ: ZORU PELBIKOKO FISIOTERAPIA ETA NUTRIZIOAREN INDARRA

HACIENDO FRENTE A LOS RETOS DE LA MENOPAUSIA: FISIOTERAPIA DEL SUELO PÉLVICO Y LA FUERZA DE LA NUTRICIÓN

Menopausian gertatzen diren aldaketak eta sintomak ezagutuko dituzu: Klimaterioa, hormona-aldaketak eta estrogenoen jaitsiera. Gainera, erakutsiko dizugu elikadurak, atsedenak, ariketa fisikoak eta osagarriek nola lagun dezaketen zure ongizatea hobetzen.

Trantsizio honetan, Zoru Pelbikoak ere aldaketak jasaten ditu:
Zoru pelbikoa zer den ezagutu, bere funtzioez eta zaintzaz hitz egingo dugu, baita lan-tresnak eskuratu ere, etapa hau ahalik eta hoberen bizitzeko.

Conocerás los cambios y síntomas que se producen en la menopausia: Climaterio, cambios hormonales y descenso de estrógenos. Además te enseñaremos cómo la alimentación, el descanso, el ejercicio físico y los complementos pueden ayudar a mejorar tu bienestar.

En esta transición, el Suelo Pélvico también sufre sus propios cambios: Conoceremos qué es el suelo pélvico, hablaremos de cómo cumplir bien sus funciones y de su cuidado, así como de adquirir herramientas de trabajo para vivir esta etapa lo mejor posible.

Egunak / *Días*:

Martxoak 5, 12 eta 26, ostegunak
5, 12 y 26 de marzo, jueves

Ordua / *Hora*:

Martxoak 5 *de marzo*: 17:30 – 19:00
Martxoak 12 *de marzo*: 17:30 – 19:30
Martxoak 26 *de marzo*: 17:30 – 19:00

Tokia / *Lugar*:

Andretxea

Hizkuntza / *Idioma*:

Euskara
Formatzaileak /*Formadoras*:
Leire Mujika eta Aitziber Aizpuru

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso*:

15 €

FLAMENCO FEMINISTA TAILERRA

TALLER DE FLAMENCO FEMINISTA

Dantzatzea gustuko duzu? Hala bada, hauxe da zure ikastaroa. Oholtza oinekin astindu, gorputza askatu eta elkarrekin flamenkoa dantzatzeko aukera izango duzu. Aitzakia ezin hobea da gorputza libre sentitzeko eta patriarkatuari flamenko doinuez aurre egiteko. Ikastaro honetan talde-giroan eta erritmo biziz, dantza ez ezik, beste hainbat balio ere landuko ditugu.

¿Te gusta bailar? Si es así, este es tu curso. Tendrás la oportunidad de sacudir el escenario con los pies, soltar el cuerpo y bailar el flamenco juntas. Es una excusa perfecta para sentirse libres de cuerpo y afrontar al patriarcado con el cante flamenco. En este curso trabajaremos la danza en un ambiente grupal y con mucho ritmo, así como otros valores.

Egunak / *Días:*

Apirilak 9, 16, 23 eta 30, ostegunak
9, 16, 23 y 30 de abril, jueves

Ordua / *Hora:*

17:30 – 19:30

Tokia / *Lugar:*

Andretxea

Hizkuntza / *Idioma:*

Euskara

Formatzailea / *Formadora:*

Askoa Etxebarrieta (La pulga)

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

9,71 €

BOTEREA, AHIZPATASUNA ETA PERREOA

PODER, SORORIDAD Y PERREO

Tailer honetan espazio seguru bat sortuko da "Boooty Dance" delakoen potentziala ezagutzeko, boteretsuago sentitzeko tresna gisa. Sexualki esplizituak diren dantzen historia, kultura eta mugimenduak ezagutuko ditugu, hala nola twerk, dancehall queen eta perreoa, begirada feminista eta antirrazista batetik.

En este taller se creará un espacio seguro para conocer el potencial de los "Booty Dance" como herramienta para sentirse más poderosa. Conoceremos la historia, la cultura y los movimientos de las danzas sexualmente explícitas, como el twerk, el dance dancehall queen y el perreo, desde una mirada feminista y antirracista.

Egunak / *Días:*

Apirilak 17 eta 24, maiatzak 8, 22 eta 29 eta ekainak 5, ostiralak
17 y 24 de abril, 8, 22 y 29 de mayo y 5 de junio, viernes

Ordua / *Hora:*

17:30 – 19:30

Tokia / *Lugar:*

Andretxea

Hizkuntza / *Idioma:*

Gaztelania / *Castellano*

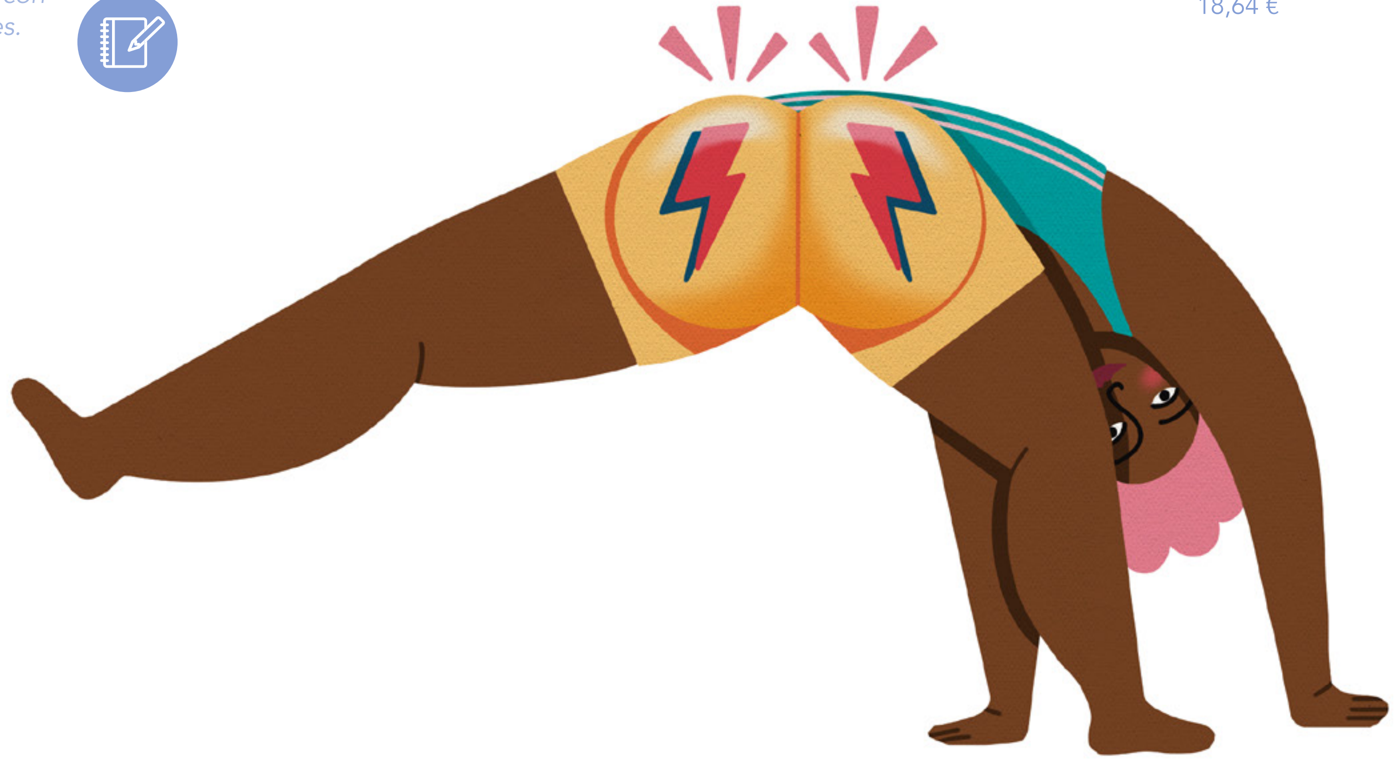
Formatzailea / *Formadora:*

Inés Lasagabaster Unzueta

16 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 16 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

18,64 €



IRRINTZI TAILERRA: JATORRIRA ITZULIZ

TALLER DE IRRINTZI: VIVIENDO LOS ORÍGENES

Irrintziak botatzen ikasteko eta haien historia ezagutzeko tailer teoriko-praktikoa. Saio honetan euskal kultura zabaltzeaz gain, ondare inmaterial hori ezagutzera emango da, irrintziak botatzeko gorputza nola erabili eta oihu mota ezberdinak irakatsiko dira, giro lasaian eta lotsa alde batera utzita.

Taller teórico-práctico para aprender a lanzar irrintzis y conocer su historia. Una oportunidad para dar a conocer este patrimonio inmaterial, difundir la cultura vasca, aprender cómo utilizar el cuerpo para lanzar irrintzis y conocer las distintas clases de gritos en un ambiente relajado y sin vergüenzas.

Egunak / *Días*:

Maiatzak 14 de mayo, osteguna / *Jueves*

Ordua / *Hora*:

17:30 – 19:30

Tokia / *Lugar*:

Arrateko aterpetxea

Hizkuntza / *Idioma*:

Euskara

Formatzailea / *Formadora*:

Amaia Gartzia Uriondo

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso*:

7 €

DANTZA ENERGETIKOA: MUGIMENDUA, GORPUTZ-KONEXIOA ETA ADIERAZPEN EMOZIONALA

DANZA ENERGÉTICA: MOVIMIENTO, CONEXIÓN CORPORAL Y EXPRESIÓN EMOCIONAL

Dantza energetikoak barneko emozioekiko lotura erraztu nahi du, musikaren, mugimenduaren, kontaktuaren eta energiaren bidez, integrazio afektiboa eta adierazpen emozionala sustatuz, koreografiarik eta aurreiritzirik gabe mugitzeko askatasunetik abiatuta, unean sentitzen denaren arabera soilik gidatuz. Esperientzia honek barnera begiratzera gonbidatzen gaitu, pentsamendu kontzeptuala eta kanpoko elkarrizketa alde batera utzita, gure gorputzarekin konektatzeko.

Danza energética pretende facilitar la conexión con las emociones internas a través de la música, movimiento, contacto y energía del grupo, fomentando así la integración afectiva y la expresión emocional desde la libertad de moverse sin coreografías ni prejuicios, guiándose únicamente por lo que se siente en el momento. Esta experiencia invita a mirar hacia el interior, dejando de lado el pensamiento conceptual y el diálogo externo, para conectar con nuestro cuerpo.

Egunak / *Días*:

Maiatzak 15 eta 16, ostirala eta larunbata
15 y 16 de mayo, viernes y sábado

Ordua / *Hora*:

Ostiralean 17:00etatik 20:00etara eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara
Viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00

Tokia / *Lugar*:

Andretxea

Hizkuntza / *Idioma*:

Gaztelania / *Castellano*

Formatzailea / *Formadora*:

Zahira Montalvo y Elba Ruiz

18 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 18 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso*:

18,43 €

BOXEO FEMINISTA

BOXEO FEMINISTA

Boxeoari buruzko estereotipo ugari daude: besteak beste, gizonen indarra. Hala ere, gero eta emakume gehiagok egiten du boxeoa. Boxeo tailer honetan, kirol honekin lehen harremana eginez, frogatuko dugu boxeoa egiteko zenbait gaitasun tekniko ditugula, eta planteatu ditugun erronka pertsonal eta kolektiboei aurre egingo diegula.

Existen numerosos estereotipos sobre el boxeo, entre ellos, la fuerza de los hombres. Sin embargo, cada vez son más mujeres las que practican este deporte. En este taller de boxeo, haciendo un primer contacto con este deporte, demostraremos que las mujeres somos luchadoras, que tenemos diferentes capacidades técnicas para hacer boxeo y que vamos a afrontar los retos personales y colectivos que nos hemos planteado.

Egunak / *Días:*

Maiatzak 23 *de mayo*, larunbata / *Sábado*

Ordua / *Hora:*

10:00 – 14:00

Tokia / *Lugar:*

Andretxea

Hizkuntza / *Idioma:*

Euskara

Formatzailea / *Formadora:*

Ixa Rodriguez Saez

16 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 16 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

7 €

AUTODEFENTSA FEMINISTA: BIZITZAREN SUSTRAIA ETA AHOTS PROPIOAREN BILA

AUTODEFENSA FEMINISTA: EN BUSCA DE LA RAÍZ DE LA VIDA Y LA VOZ PROPIA

Autodefentsa feminista ez da indar fisikoarekin hasten, baizik eta seinaleak ezagutzeko, mugak ezartzeko eta segurtasuna bizitzeko gorputzarekin, ahotsarekin eta jarrerarekin dugun loturarekin. Erreakzionatu baino lehen, funtsezkoa da beldurra erregulatzea eta barneko iparrorratza berreskuratzea, izutik jardun gabe. Presentzia eta konfiantza lantzeak ikasitako defentsa eza hausten du eta autonomia indartzen du.

La autodefensa feminista no empieza con la fuerza física, sino con la conexión con el cuerpo, la voz y la postura para reconocer señales, marcar límites y habitar la seguridad. Antes de reaccionar, es clave regular el miedo y recuperar la brújula interna, evitando actuar desde el pánico. Trabajar la presencia y la confianza rompe con la indefensión aprendida y fortalece la autonomía.

Egunak / *Días:*

Maiatzak 18, 20 eta 21, astelehena, asteazkena eta osteguna
18, 20 y 21 de mayo, lunes, miércoles y jueves

Ordua / *Hora:*

18:00 – 20:30

Tokia / *Lugar:*

Andretxea

Hizkuntza / *Idioma:*

Gaztelania / *Castellano*

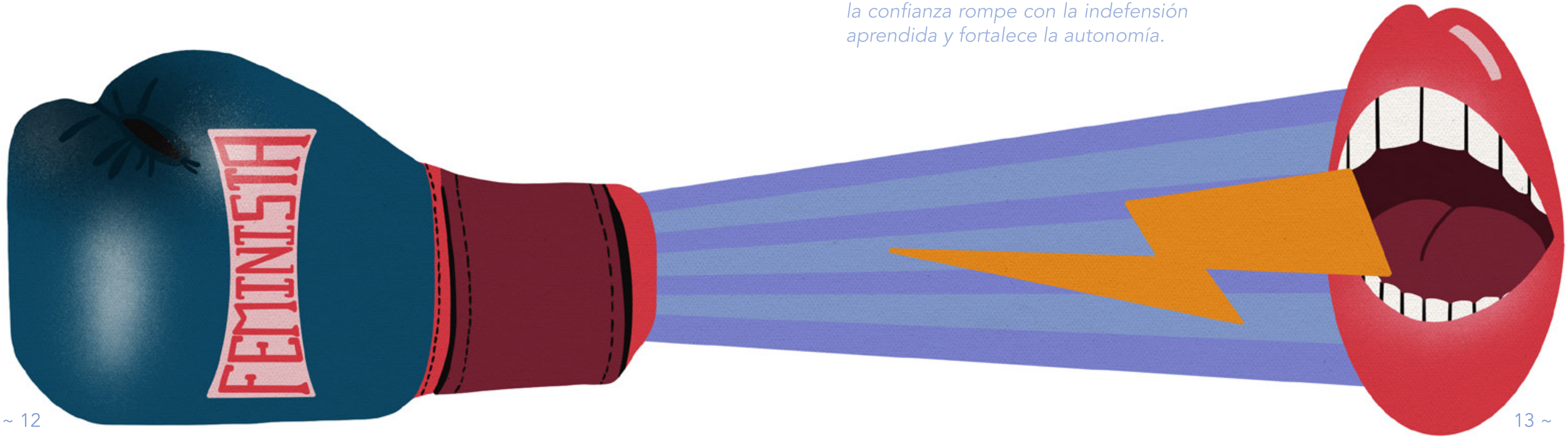
Formatzailea / *Formadora:*

Ageda Blasco Egia

16 urtetik gorako emakumeei zuzendua
Dirigido a mujeres a partir de 16 años

Ikastaroaren prezioa / *Precio del curso:*

8,63 €



MAISTRAK LIBURUTEGIA: IRAKURKETA FEMINISTEN GUNEA

BIBLIOTECA MAISTRAK: ESPACIO DE LECTURAS FEMINISTA

Genero eta feminismo gaietan espezializatutako liburutegia da, eta, kontsulta-zerbitzuak, aholkularitza espezializatua eta liburuen mailegua eskaintzen ditu.

Liburutegian bertako eta nazioarteko emakume idazleen tituluak aurki ditzakezu, emakumeen errealitatea jorratzen dutenak eta baita hainbat gairi buruzko irakurketa errazeko liburuak ere.

Halaber, ikasteko eta banaka edo taldean lan egiteko espazio bat du, non giro atsegin eta lasaia dagoen.

Es una biblioteca especializada en temas de género y feminismos que ofrece servicios de consulta, asesoramiento especializado y préstamo de libros.

En la biblioteca puedes encontrar títulos de escritoras internacionales y nacionales, próximos a la realidad de las mujeres, así como libros de lectura fácil sobre diversos temas.

Cuenta también con un espacio para el estudio y trabajo individual o grupal, donde existe un ambiente agradable y tranquilo.

LA JAURÍA: IDAZKETA SORTZAILE FEMINISTAKO TAILERRA

LA JAURÍA: TALLER DE ESCRITURA CREATIVA FEMINISTA

Idatzi egin behar dugu hitz egin beharra dugulako eta batzuetan ez dakigulako nola egin. Elkarri irakurri behar diogu, istorioak partekatzea baita irakatsi zigutena aldatzeko modu bakarra. Idazteko tailerra gune bat da gure sormena ezagutzeko, liburuez hitz egiteko, gure ideiekin gozatzeko, testuak inprobisatzeko, blokeoak hausteko eta adierazten ikasteko Ortografia-akatsek ez dute garrantzirik, eta ez da gogoratu behar institutuan literaturari buruz kontatu zigutena; nahikoa da libre sentitzeko gogoa izatea sortzeko.

Necesitamos escribir porque necesitamos hablar y a veces no sabemos cómo. Necesitamos leernos unas a otras porque compartir historias es la única manera de cambiar la que nos enseñaron. El taller de escritura es un espacio para descubrir nuestra creatividad, hablar de libros, disfrutar con nuestras ideas, improvisar textos, romper bloqueos y aprender a expresarnos. No importan las faltas de ortografía ni hace falta recordar lo que nos contaron sobre literatura en el instituto, basta con tener ganas de sentirse libre para crear.

Egunak / *Días*:

Martxoak 6, 13, 20 eta 27, ostiralak
6, 13, 20 y 27 de marzo, viernes

Ordua / Hora:

17:30 - 19:30

Tokia / *Lugar*:

Andretxea

Hizkuntza / *Idioma*:

Gaztelania / *Castellano*

Formatzailea / Formadora:

Amaia Barrena Garcia

EGITARAUA

OTSAILA

Otsailak 11:

Neska eta Emakume Zientzialarien Nazioarteko Eguna

>> Mahai ingurua:

Emakume ingeniariak

Moderatzailea: Laida San Sebastian, Entrepeneurship Teknologiako koordinatzailea
Hizlariak: Mari Luz Guenaga Gomez, ingeniari informatikoa; Elena Idigoras, proiektu ingeniaria Biele Groupen eta Naiara Romatet, Laboral Kutxako ingeniaria
Hizkuntza: Euskara
Eguna eta ordua: otsailak 9, astelehena, 17:00
Tokia: Andretxea

>> Hitzaldia:

Pornografia deseraikitzen

Hizkuntza: Ele bitan
Eguna eta ordua: otsailak 16, astelehena, 18:00
Tokia: Andretxea
AndretxeaSex Zerbitzuaren eskutik

MARTXOA

Martxoak 8:

Emakumeen Nazioarteko Eguna

>> Liburu-aurkezpena:

Euskal Feminismoa, aldaketarako paradigma

Hizlaria: Naia Torrealdai Mandaluriz
Hizkuntza: Euskara
Eguna eta ordua: martxoak 5, osteguna, 18:00
Tokia: Andretxea

>> Hitzaldia:

Sexualitatea eta zahartzaroa

Hizkuntza: Ele bitan
Eguna eta ordua: martxoak 17, asteartea, 18:00
Tokia: Andretxea
AndretxeaSex Zerbitzuaren eskutik

APIRILA

>> Hitzaldia:

Emakume arrazializatuen begirada feminista eta arrazakeriaren aurkakoa

Hizlaria: Jeanne Roland Dacougna Minkete
Hizkuntza: Gaztelania
Eguna eta ordua: apirilak 16, osteguna, 18:00
Tokia: Andretxea

MAIATZA

>> Hitzaldia:

Familiak eta sexualitatea: nola lagundu haur eta nerabeei

Hizkuntza: Ele bitan
Eguna eta ordua: maiatzak 7, osteguna, 18:00
Tokia: Andretxea
AndretxeaSex Zerbitzuaren eskutik

>> Hitzaldia:

Heteroarauaz eta genero disidentziaz

Hizlariak: Elene Lopetegi Olea eta Iñigo Etxezarreta Toca
Hizkuntza: Euskara
Eguna eta ordua: maiatzak 13, asteazkena, 18:00
Tokia: Andretxea

EKAINA

>> Hitzaldia:

Sexualitatea eta aniztasun funtzionala

Hizkuntza: Ele bitan
Eguna eta ordua: ekainak 9, asteartea, 18:00
Tokia: Andretxea
AndretxeaSex Zerbitzuaren eskutik

>> ZINEGOAK 2026, LGTBIQ+ laburmetraien emanaldia

Ekainean, eguna eta ordua zehazteke
Tokia: Andretxea

* Egitarauko jarduerak irekiak eta doakoak izango dira

PROGRAMACIÓN

FEBRERO

11 de febrero:

Día Internacional de las Mujeres y las Niñas en la Ciencia

>> Mesa redonda:

Mujeres ingenieras

Moderadora: Laida San Sebastian, Coordinadora de Entrepeneuuship Teknologia

Ponentes: Mari Luz Guenaga Gomez, ingeniera informática; Elena Idigoras, ingeniera de proyecto en Biele Group y Naiara Romatet, Ingeniera en Laboral Kutxa

Idioma: Euskera

Día y horario: 9 de febrero, lunes, 17:00

Lugar: Andretxea

>> Charla:

Desmontando la pornografía

Idioma: Bilingüe

Día y horario: 16 de febrero, lunes, 18:00

Lugar: Andretxea
De la mano del Servicio AndretxeaSex

MARZO

8 de marzo:

Día Internacional de las Mujeres

>> Presentación del libro:

Euskal Feminismoa, aldaketarako paradigma

Ponente: Naia Torrealdai Mandaluriz

Idioma: Euskara

Día y hora: 5 de marzo, jueves, 18:00

Lugar: Andretxea

>> Charla:

Sexualidad y vejez

Idioma: Bilingüe

Día y horario: 17 de marzo, martes, 18:00

Lugar: Andretxea
De la mano del Servicio AndretxeaSex

ABRIL

>> Charla:

La mirada feminista y antirracista de las mujeres racializadas

Ponente:
Jeanne Roland Dacougna Minkete

Idioma: Castellano

Día y horario: 16 de abril, jueves, 18:00

Lugar: Andretxea

MAYO

>> Charla:

Heteroarauaz eta genero disidentziaz

Ponentes: Elene Lopetegi Olea eta Iñigo Etxezarreta Toca

Idioma: Euskara

Día y horario: 13 de mayo, miércoles, 18:00

Lugar: Andretxea

>> Charla:

Familias y sexualidad: cómo acompañar a la infancia y adolescencia

Idioma: Bilingüe

Día y horario: 7 de mayo, jueves, 18:00

Lugar: Andretxea
De la mano del Servicio AndretxeaSex

JUNIO

>> Charla:

Sexualidad y diversidad funcional

Idioma: Bilingüe

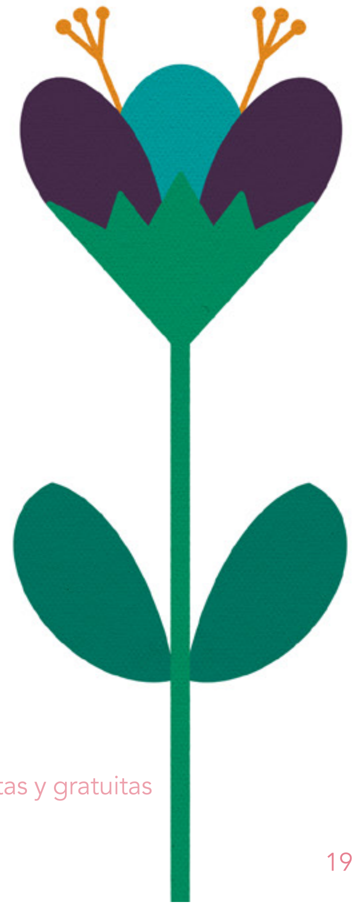
Día y hora: 9 de junio, martes, 18:00

Lugar: Andretxea
De la mano del Servicio Andretxea-Sex

>> ZINEGOAK 2026, proyección de cortos LGTBIQ+

En junio, día y hora por determinar

Lugar: Andretxea



***** Las actividades de la programación serán abiertas y gratuitas

ERAKUSKETAK
EXPOSICIONES

>> Zientzia-emakumeak argira
Mujeres que alumbran la ciencia
> Elhuyar Fundazioa >

Ikusgai otsailaren 2tik 28ra, Andretxean
Se podrá visitar del 2 al 28 de febrero, en Andretxea

>> Greba orokor feministarantz
A la huelga general feminista
> Marieneako Emakumeen Etxea >

Ikusgai martxoaren 2tik 31ra, Andretxean
Se podrá visitar del 2 al 31 de marzo

>> Indusen ibaibideak: Himalaiatik Karatxira. Pakistan, begirada sozial bat
Los cauces de indus: Desde el Himalaya hasta Karachi, una mirada social a Pakistán
> Igone Mariezkurrena Fernandez >

• **Bisita gidatua**
Hizkuntza: Euskara
Eguna eta ordua:
Apirilak 20, astelehena, 18:30
Tokia: Andretxea
Ikusgai apirilaren 20tik maiatzaren 15era

*• **Visita guiada***
***Idioma:** Castellano*
Día y hora:
22 de abril, miércoles, 18:30
***Lugar:** Andretxea*
Se podrá visitar del 20 de abril al 15 de mayo

>> Euskal landa-eremuko LGTBIQ+ komunitatearen istorioak eta erretratuak
Exposición fotográfica Xerka: Historias y retratos de la comunidad LGTBIQ+ rural vasca
> Xerka argazki-erakusketa >

Hitzaldia
Joseba Olagarai eta Martxel Larraza
Eguna eta ordua:
Ekainak 4, osteguna, 18:00
Charla 4 de junio, jueves, 18:00
Hizkuntza / Idioma: Euskara
Tokia / Lugar: Andretxea
Ikusgai ekainaren 4tik 10ra
Se podrá visitar del 4 al 10 de junio

ZERBITZUAK · *SERVICIOS*

Lan-aholkularitza zerbitzua zaintzaile eta etxeko langileentzat
Servicio de orientación laboral en el trabajo de hogar y de cuidados

Orientazio juridikoko zerbitzu bat da, etxeko eta zaintzako langileei zuzendua, lan-eskubideei buruzko orientazioa eta aholkularitza emateko, bai eta prestakuntza, gizarte-, gizarteratze- eta laneratze-premietan laguntzeko ere.

Zerbitzu hau doan eskaintzen da asteazkenero 16:30etatik 19:30etara, Andretxean.

Es un servicio de orientación jurídica dirigido a trabajadoras de hogar y cuidados para orientar y asesorar sobre derechos laborales, así como acompañar en las necesidades formativas, sociales y de integración sociolaboral.

Este servicio se ofrece de manera gratuita todos los miércoles de 16:30 a 19:30 en Andretxea.

AndretxeaSex: Sexu-aholkularitza zerbitzua
AndretxeaSex: Servicio de asesoramiento sexual

Zerbitzu hau herritar guztiei zuzenduta dago, adin-tarte guztiei. Orientazioa, aholkularitza eta laguntza sexuala eskaintzen da.

Zerbitzu hau doan eskaintzen da hilabeteko lehenengo asteartean, 17:00etatik 19:00etara, Andretxean.

***Hitzorduak eskatu behar dira Andretxean.**
Harremanetarako:
943 54 39 38 - 688 85 34 40

Este servicio está dirigido al conjunto de la ciudadanía, a todas las franjas de edad. Se ofrece orientación, asesoramiento y acompañamiento sexual. Se trata de un espacio de confianza y confidencial para la resolución de dudas, orientación en cuestiones relacionadas con la sexualidad, deseo, identidad, salud...

Este servicio se ofrece de manera gratuita el primer martes de mes, de 17:00 a 19:00, en Andretxea.

****Hay que solicitar citas previas en Andretxea***
Contacto : 943 54 39 38 - 688 85 34 40

Indarkeria matxistaren biktima diren emakumeen administrazio-egoera erregularizatzeko orientazio-zerbitzua
Servicio de orientación para la regularización de la situación administrativa de las mujeres víctimas de violencia machista

Zerbitzu honek laguntza eta aholkularitza pertsonalizatua eskaintzen die indarkeria matxista jasan duten eta egoera administratibo irregularrean dauden emakumeei.

Zerbitzu hau doan eskaintzen da asteazkenero 16:30etatik 19:30etara, Andretxean.

Es un servicio que ofrece acompañamiento y asesoramiento personalizado a mujeres en situación administrativa irregular que han sufrido violencia machista.

Este servicio se ofrece de manera gratuita todos los miércoles de 16:30 a 19:30 en Andretxea.

Indarkeria matxistaren aurkako arreta-baliabideak
Servicios de atención frente a la violencia machista

Indarkeria matxista jasan dutenentzako telefono bidezko arreta zerbitzua.
Atención telefónica para quienes han sufrido violencia machista.

900 840 111 24 ordu/*horas*, **365 egun**/*días* (**Eusko Jaurlaritza** / *Gobierno Vasco*)

Larrialdiak
Urgencias: **112**

Eibarko Udaltzaingoa
Policía municipal: **943 70 84 24**

Eibarko Gizartekintza
Servicios Sociales: **943 70 84 24**

Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad: **943 54 39 38**

AURREMATRIKULA BEHAR DUTEN IKASTARO ETA JARDUEREI BURUZKO INFORMAZIOA

AURREMATRIKULA EGITEKO EPEA: 2026KO OTSAILAREN 2TIK 24RA (BIAK BARNE)

Aurrematrikula egiteko, Udalaren eta Andretxearen webguneetan eskuragarri dagoen online inprimaki bat bete beharko da. Andretxean ere aurrez aurre bete ahal izango da.

Gutxienez 8 pertsona behar dira ikastaroa edo jarduera osatzeko. Aurrematrikula egin duten pertsonen kopuruak ezarritako gehieneko parte-hartzaile kopurua gainditzen badu, parte-hartzaileak zozketa bidez hautatuko dira.

Zerrenda bat egingo da onartutako pertsonekin. Zerrenda udal-webgunean egongo da eskuragarri (**www.eibar.eus**) 2026ko otsailaren 26tik aurrera.

INFORMACIÓN SOBRE LOS CURSOS Y ACTIVIDADES QUE REQUIEREN PREMATRÍCULA

PLAZO PARA REALIZAR LA PREMATRÍCULA: DEL 2 AL 24 DE FEBRERO DEL 2026 (AMBAS INCLUIDAS)

La prematrícula se realizará cumplimentando un formulario online disponible en las páginas web municipal y de Andretxea. También se podrá rellenar presencialmente en Andretxea.

Se requiere un mínimo de 8 personas para completar el curso o actividad. En caso de que el número de personas prematriculadas supere el número máximo de participantes establecido, la selección de las participantes se realizará mediante sorteo.

*Se realizará un listado con las personas admitidas. El listado estará disponible en la página web municipal (**www.eibar.eus**) a partir del 26 de febrero del 2026.*

Andretxea, Isasi 11, Eibar

https://www.eibar.eus/eu/berdintasuna-andretxea

943 54 39 38 688 85 34 40 andretxea@eibar.eus

Andretxea Eibar

EIBAR
Berdintasuna
Igualdad