

Emakumeentzako

EIBAR

Tabetxe
ESKOLA



**ESPACIOS PARA EL
EMPODERAMIENTO**

SERVICIO DE IGUALDAD- ANDRETXEA

Zezenbide kalea, 9 Bajo

☎ 943700828 @ andretxea@eibar.eus f Andretxea Eibar





Este es un **espacio, grupal y de proceso**, dirigido a aquellas mujeres que quieran trabajar los vínculos afectivos desde el modelo del **Buentrato**.

Las relaciones entre mujeres son complejas. Muchas veces, inconscientemente, repetimos el mismo esquema de dominio-sumisión y las relaciones de poder. Porque el poder y la violencia se ejerce con quien se puede.

Por ello, frente al maltrato no es solo trabajar discurso, hay que trabajar vivencias, sensaciones, emociones y otro tipo de discurso. Frente al maltrato tendríamos que trabajar el BUENTRATO.

En este espacio trabajaremos el Buentrato en tres dimensiones: el interno, el relacional y el social.

*El **objetivo general** de este espacio es contribuir en el **empoderamiento de las mujeres** a través de incorporar el Buentrato en lo personal, relacional y lo social para generar relaciones de paz con una misma y con su entorno.*

El grupo comenzará en octubre de 2018, y se reunirá cada quince días, el primer y tercer jueves de mes, de 18:00 a 20:00h, en Andretxea.

La dinamizadora será Inma Merino de Castro, del Centro de terapia psicológica y sexológica Lura.

El plazo de inscripción empezará el 3 de septiembre de 2018. En Andretxea.

Las sesiones serán en castellano.

Para más información:

Zezenbide kalea, 9 Bajo



943700828



andretxea@eibar.eus



Andretxea Eibar

APRENDIENDO A QUERERNOS

*El **espacio Aprendiendo a Querernos** es una apuesta para acompañar a las mujeres que quieren dar una salida a la violencia machista: mujeres inmersas en relaciones donde hay violencia pero que todavía no están preparadas para tomar decisiones; también recién separadas e inmersas en la inmediatez de la urgencia y la crisis y mujeres que después de separarse se encuentran con la tarea de reparar una identidad dañada y construir un proyecto de vida valioso y digno desde el Buen Trato.*



*El objetivo general de este espacio es contribuir al **empoderamiento de mujeres que enfrentan violencia** con el fin de que puedan tomar decisiones sobre su vida por medio de la interacción en un grupo y generar un proyecto de vida desde el Buen Trato.*


El grupo comenzará en septiembre de 2018.

La dinamizadora será Itziar Gandía Quintanilla, del Centro de terapia psicológica y sexológica Lura.

Las sesiones serán en castellano.

Para más información:

Servicio de Igualdad (Servicios Sociales) Portalea, calle Bista Eder, 10 (4º piso)

 943708440  berdintasuna@eibar.eus