

# Zaintzak

denon bizitzak erdigunean



Los cuidados  
en el centro de nuestras vidas



IRAKURKETA  
GIDA

GUÍA DE  
LECTURA

# M8 2024

## Irakurketa gida-Guía de lectura



### **Ez dadin bizitza eten.**

**AA.VV**

Txalaparta, 2023

Azken urteotan mugimendu feministaren aldarrien erdigunean egon den gaiaz hausnartu dute hiru autoreek. Betiere, askotariko faktoreak kontuan hartuz eta bi ardatz hauen arabera: ikuspegi feminista eta ezagutza kokatua. Izan ere, zaintzaren inguruan sortzen den bereizkeriatik eta gorputzetik ez bada, kamutsa izanen da hartaz esaten dena. Egungo ereduak dituen mugak eta geruzak agertzean eta haren konplexutasuna ulertzean, lanen banaketa desorekatua gainditu eta bizitza erdigunean kokatuko duen gizarte antolaketa bat osatzeko bidean has gaitezke, ez dadin inoren bizitza eten.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



### **Prehistorias de mujeres.**

**MARGA SÁNCHEZ ROMERO**

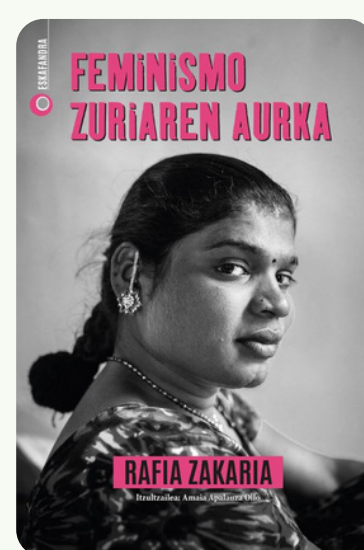
Destino, 2023



### **Hablemos de feminismos.**

**CARLA GALEOTE**

Península, 2023



### **Feminismo zuriaren aurka.**

**RAFIA ZAKARIA**

Elkar, 2023

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



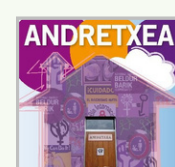
### **Arquitecturas del cuidado.**

**IRATI MOGOLLÓN GARCÍA  
ANA FERNÁNDEZ UBERO**

Icaria, 2019

Las arquitecturas del cuidado consolidan un modelo de trabajo que, desde lo arquitectónico y sociológico, y con un enfoque feminista sistémico, busca situar en el debate cuestiones complejas como son los cuidados, la comunidad o el deseo. Se sitúa al servicio tanto de un grupo de amigas que comienzan a plantearse la vejez, como de una cooperativa de viviendas en proceso de creación, hasta de una investigación académica formal

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



# M8 2024

## Irakurketa gida-Guía de lectura



Sangre y resistencia nos sumerge en distintas transformaciones sociales y culturales que estamos viviendo a partir de una etnografía corporal sobre políticas y culturas menstruales alternativas. Identifica los principales significados biomédicos y culturales que conforman la normatividad menstrual. Analiza las configuraciones de género y las prácticas políticas, sensoriales y estéticas surgidas en las últimas décadas fruto de las luchas feministas.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Sangre y resistencia.**  
**MIREN**  
**GUILLÓ ARAKISTAIN**  
Bellaterra, 2023



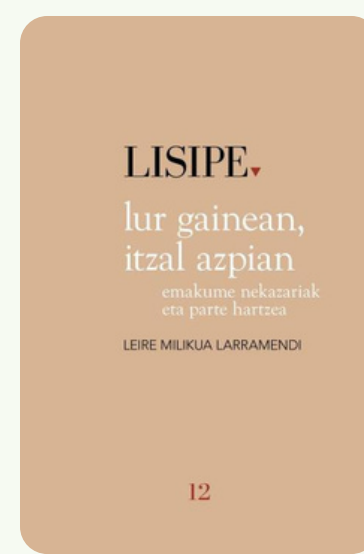
**Ser mujer, un viaje heroico.**  
**MAUREEN**  
**MURDOCK**  
Gaia, 2014

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**El baile de la vida en las mujeres.**  
**ANNA**  
**SALVIA RIBERA**  
La Fertilidad de la Tierra, 2017

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Lur ganean, itzal azpian.**  
**LEIRE**  
**MILIKUA LARRAMENDI**  
Susa, 2022

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Sorginak, emaginak eta erizainak.**  
**BARBARA**  
**EHRENREICH,**  
**DEIRDRE**  
**ENGLISH**  
Katakarak, 2019

Emakumezko osasun-langileen bazterketa eta gizonezko profesionalen nagusitasuna ez zirela prozesu natural bat izan. Ez zen medikuntzazko zientziaren baitako aldaketen emaitza automatiko bat edo emakumeen sendaketa-lanak egiteko ezintasunaren emaitza, gizonezko profesionalen botere-hartze aktibo baten ondorioa baizik.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



# M8 2024

## Irakurketa gida-Guía de lectura



Es difícil sustraerse tanto a la tentación del victimismo como a la de una historia monumentalista de grandes heroínas, y también resulta complicado evitar pensar en una esencia femenina constituida y atravesada por unos 'patrones de dominación', en palabras de Simone de Beauvoir. Más allá de códigos, prejuicios y dogmas, el libro de Laura Llevadot establece un ilustrador mapa del feminismo contemporáneo, se enfrenta a las trampas de un lenguaje heredado que nos impide pensar por cuenta propia y, finalmente, nos impulsa a 'desnaturalizar' cuanto de artificial y construido hay en la diferencia sexual

**Mi herida existía antes que yo.**  
**LAURA LLEVADOT**  
Tusquets, 2022

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Feminismo vibrante.**  
**ANA**  
**REQUENA AGUILAR**  
Roca, 2020



**Los hombres que odian a las mujeres.**  
**LAURA**  
**BATES**  
Capitán Swing, 2023

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Botere korporatiboaren aurkako eskuliburu ekofeminista.**  
**JÚLIA**  
**MARTÍ COMAS**  
**MAITE**  
**MENTXAKA TENA**  
Libros en Acción, 2022  
[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Feminismoa eta politikaren eraldaketak.**  
**MARI LUZ**  
**ESTEBAN**  
Susa, 2017

Politika berrasmutzen ari gara? Galdera horrekin irekitzen du elkarrizketa Estebanek. Nolakoa da egungo mugimendu feminista? Zein izan da azken hamarkadetan ezagutza sortzeko eta zirkularazteko erabili den metodologia nagusia feminismoan? Nola iristen da egun gizartera edo beste gune batzuetara, gune feministetan sortutako ezagutza? Zeintzuk dira politika (feminista) baten arrakasta bermatzen duten ahalmenak edo trebetasunak? Noraino dira bateragarriak erreforma eta haustura? Zeintzuk dira ahalduntze terminoaren gaurko erabilerak? Nola egituratzen da lidergoa? Nola babestu eta kritikatu aldi berean boterean dauden feministak? Ale honetan hamaika galdera aurkituko ditugu erantzun bakoitzeko eta hamaika eraldaketa konfrontazio bakoitzeko. Ondo lotu gerrikoak.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



# M8 2024

## Irakurketa gida-Guía de lectura

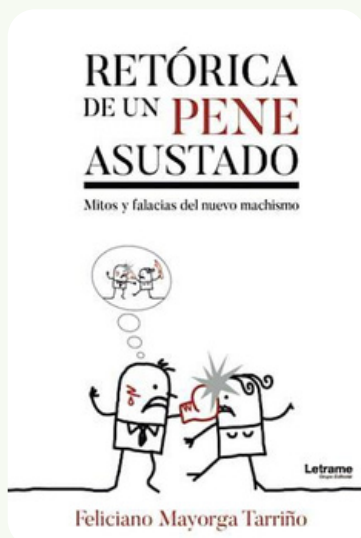


**Zaintzaren hariak.**  
**FÉLIX**  
**ARRIETA**  
Elkar, 2023

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Ez dago zaintzaren inguruan nahitaezkoa zaigun eztabaida baino auzi garrantzitsu eta premiazkoagorik gaur egun. Pandemiak sozialki birdefinitu gaitu guztiak, eta bereziki adinekoak. Adineko gehienek zaintza gehiago eskaintzen dute (beren familian, maila komunitarioan eta abar luzean) sistema publikoari eskatzen diotena baino. Beren kontu-balantze soziala positiboa bada ere, autodeterminatzeko gaitasunik ez duten "egoiliar" gisa definitu ditugu, zaindu beharrekoak, familian eta ingurunean betetzen duten funtzio sozialaz gabetuta, gastu-iturri gisa.



**Retórica de un pene asustado.**  
**FELICIANO**  
**MAYORGA TARRIÑO**  
Letrame, 2023



**Ceder no es consentir.**  
**CLOTILDE**  
**LEGUIL**  
Ned Ediciones, 2023

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Antirracismo: luchas, denuncias y resistencias del feminismo antirracista.**  
Pikara Magazine, 2023

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Euskal Herriko 40 emakume.**  
**CIRA**  
**CRESPO**  
Beta III Milenio, 2022

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Kuxkuxeroa zara? Gustatzen zaizu zu jaio baino lehen zure herrian zer gertatu zen jakitea? Eta mota askoko jendea ezagutzea? Orduan, hau da zure liburua. Hemen ezagutuko dituzu gure gizarteari egindako ekarpenagatik erreferentzia diren Euskal Herriko emakumeak eta gizataldeak. Belaunaldi berrientzat erreferentzia diren eta jada hilik dauden emakume hauei historiak ez die merezi duten errekonozimendua eman. Eremu guztietako emakumeek lortu zituztenak ezagutaraziko dizkigute: idazleak, kazetariak, pedagogoak, bertsolariak, margolariak, argazkilariak, ilustratzaileak, sukaldariak. Ilustrazio deigarriak dituen liburua da eta teknika desberdinak erabili dira: akuarela, koloretako arkatzak, collage. Has zaitetz emakume hauek ezagutzen, aho zabalik utziko zaituzte.

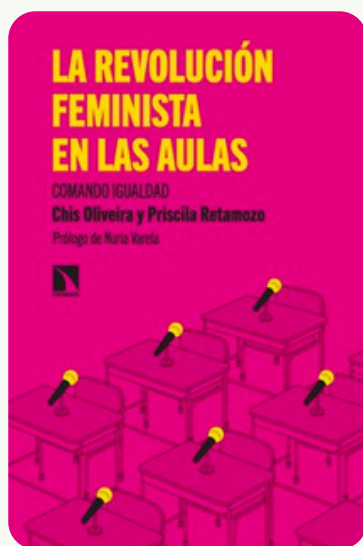
# M8 2024

## Irakurketa gida-Guía de lectura



**Cómo mejorar tu ciclo menstrual.**  
**LARA BRIDEN**  
Greenpeak, 2020

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



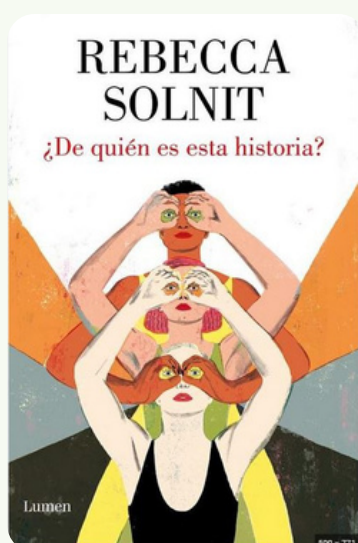
**La revolución feminista en las aulas.**  
**CHIS OLIVEIRA**  
**PRISCILA RETAMOZO**  
Los Libros de la Catarata, 2022

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**El libro de actividades feminista.**  
**GEMA CORRELL**  
Ediciones B, 2022

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**¿De quién es esta historia?**  
**REBECCA SOLNIT**  
Lumen, 2023

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Desearte.**  
**LAURA CÁMARA**  
Vergara, 2023

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Reinventar el amor.**  
**MONA CHOLLET**  
Paidós, 2022

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Ecofeminismos.**  
**YAYO HERRERO**  
**VERONICA GAGO**  
Icaria, 2023

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Liburu honek bide bat aurkezten du, komunitate ezezagun batera daraman bidea. Emearena da bide hori, supergizakiaren garaian herri ukatu eta gutxituei dagokien biziraupen eta askapen bidea, hain zuzen ere. Komunitate ezezagun horretara iristeko, zeharkatu beharreko hiru zirkulu bereizten ditu saiakeragileak: lehenengoa, bizitzaren zirkulua; gogoaren zirkulua, bigarrena; eta komunitatearen zirkulua, hirugarrena. Zirkulu bakoitzean askapen bat burutu beharko da.

# M8 2024

## Irakurketa gida-Guía de lectura



Uri, Nora eta bien seme-alabak New Yorkera lekualdatuko dira liburu honetan. Rosika Schwimmer sufragista eta bakezalarean bizitzan oinarritutako nobela bat idatzi nahian ari da Uri: nola hazi zen zaldi eta kontzertu artean, nola lotu zen emakumeen askapen mugimendura, nola antolatu zuen Gerra Handiari aurre egin nahi zion bake-ontzia.

Disponible en  
castellano



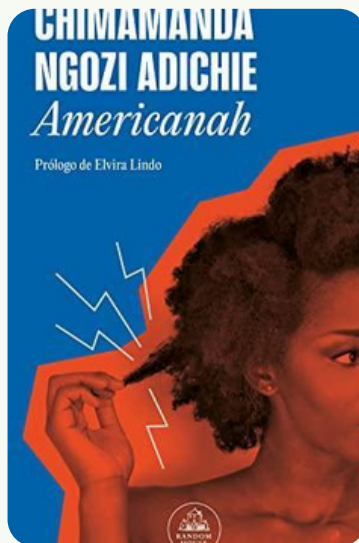
[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

**Izurdeen aurreko  
bizitza.**  
**KIRMEN  
URIBE**  
Susa, 2021



**Ideal estandarizado.**  
**AUDE  
PICAULT**  
Garbux Books, 2023

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Americanah.**  
**CHIMAMANDA  
NGOZI ADICHIE**  
Random House, 2022

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Yo, Tituba, la  
bruja negra de  
Salem.**  
**MARYSE  
CONDÉ**  
Impedimenta, 2022

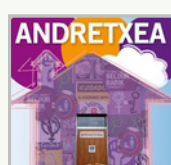
[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**El Evangelio según  
María Magdalena**  
**CRISTINA  
FALLARÁS**  
Random House, 2021

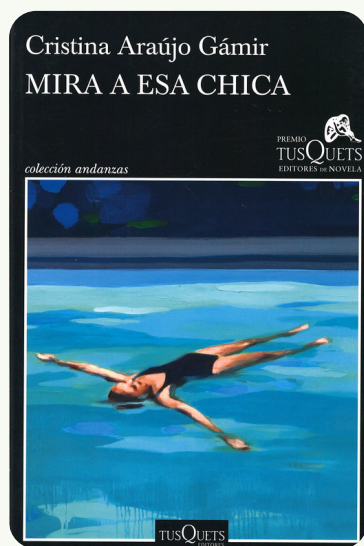
"Yo María, hija de Magdalena, llamada "La Magdalena", he llegado a esa edad en la que ya no temo el pudor. Yo, María Magdalena, aún conservo la furia que me enfrentó y me enfrenta a la idiotez, a la violencia y al hierro que imponen los hombres sobre los hombres y contra las mujeres. Dejo constancia aquí de los extraordinarios sucesos de los que fui testigo. Mi decisión es firme. Yo conocía al Nazareno. Fui la única que jamás se separó de su lado. no es vanidad. Es así. Me siento a relatarlo todo para borrar tanta mentira y que se comprenda su verdadero final. Nada será narrado en vano."...

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



# M8 2024

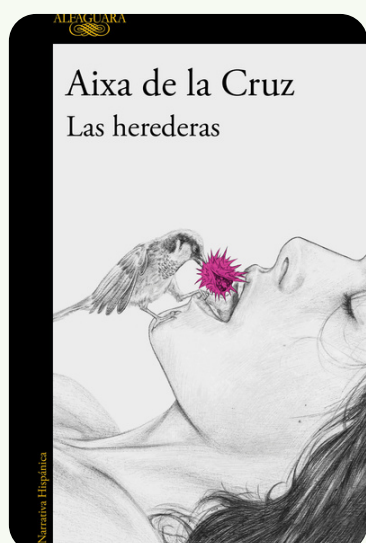
## Irakurketa gida-Guía de lectura



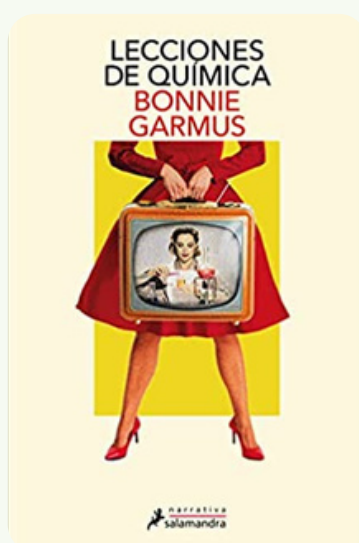
**Mira a esa chica.**  
**CRISTINA**  
**ARAÚJO GÁMIR.**  
Tusquets, 2022

Una chica sentada en un banco. El día despunta y los estragos de la fiesta de ayer aún se palpan en el ambiente. El tránsito de los que van a trabajar se mezcla con el de los que vuelven a casa arrastrando la borrachera bajo los portales. De camino hacia la parada del autobús, Tallie se detiene de golpe en el bulevar. Le ha parecido reconocer a su amiga Miriam sentada en el banco con el pelo revuelto y la cara desfigurada por ríos de rímel. Solo unos días antes, los jóvenes apuraban las vacaciones en la piscina, felices y despreocupados. Y, aunque le cueste reconocerlo, Miriam sigue colgada de Jordan, pero la frustración de haber sido siempre la chica invisible, y más ahora que a él le gusta Paola, lo va a complicar todo mucho.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

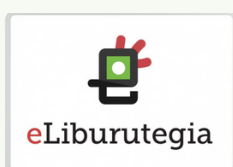


**Las herederas.**  
**AIXA**  
**DE LA CRUZ**  
Alfaguara, 2022



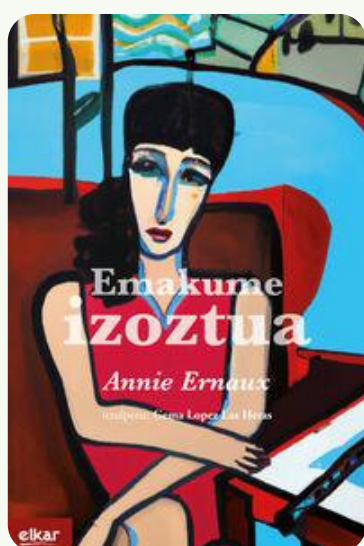
**Lecciones de**  
**química.**  
**BONNIE**  
**GARMUS**  
Salamandra, 2023

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**La paz de las**  
**colmenas.**  
**ALICE**  
**RIVAZ**  
Errata Naturae, 2023

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Emakume izoztua.**  
**ANNIE**  
**ERNAUX**  
Elkar, 2023

Emakume ikasia eta kontzientziaduna da protanista, eta berdintasunez banatu nahi dituzte etxeko lanak bikotean, baina jasotako hezkuntzak, arau ezarriek eta inertzia sozialek andrazkoaren gain utziko dituzte etxeari, hurrei eta hazkuntzari dagozkien zeregin guztiak. Bere esperientzia kontatuz egileak, idazkera gordin eta aldi berean eder batekin, agerian jartzen du Mendebaldeko emakumezka harrapatuta dauzka amarrua, 'emakume izoztu' bihurtu duen patua.

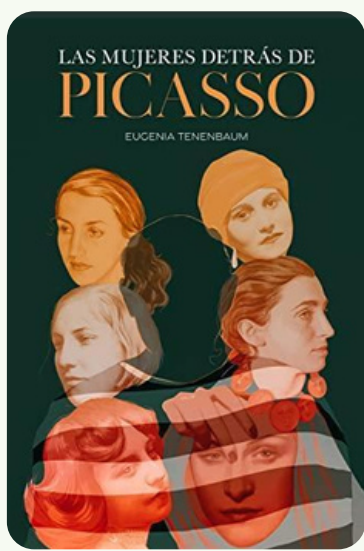
[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)





# M8 2024

## Irakurketa gida-Guía de lectura



**Las mujeres detrás de Picasso.**  
**EUGENIA TENENBAUM**  
Lunweg, 2023

Olga Khokhlova, Dora Maar, Françoise Gilot o Jacqueline Roque son solo algunos de los nombres que inspiraron al malagueño, le ayudaron a promocionar su obra y le cuidaron en todas las etapas de su vida. ¿Cuánto sabemos de él y cuánto de ellas? Mujeres de talento desbordante, todas tuvieron que superar innumerables obstáculos y enfrentarse a las violencias que sobre ellas vertieron tanto el artista y el entorno en el que les tocó vivir como, más tarde, la historiografía y sus sesgos de género.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**No me acuerdo de nada.**  
**NORA EPHRON**  
Libros del Asteroide, 2022



**Los días que cosemos juntas.**  
**LUCÍA CHACÓN**  
Ediciones B, 2023



**Las hijas de la criada.**  
**SONSOLES ÓNEGA SALCEDO**  
Planeta, 2023

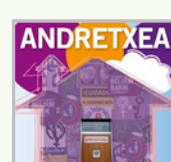
[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Nuestras madres.**  
**GEMMA RUIZ PALÁ**  
Consonni, 2024

A las protagonistas de esta novela, nacidas durante la dictadura, no las dejan desplegar su talento. Pero ellas plantan cara y no se amilanan ante nada ni nadie. Y con sororidad y alegría huyen de la jaula doméstica, mantienen la pulsión artística, se atreven a lo impensable por el amor a un hijo, lideran luchas vecinales, descubren el feminismo y suben a aquellos vuelos chárter a Londres para ser dueñas de su destino.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



# M8 2024

## Irakurketa gida-Guía de lectura



La extraordinaria vida de Simone Veil, icono de la política y sociedad francesa, es llevada a la gran pantalla en este conmovedor y monumental biopic del director Olivier Dahan. Un retrato íntimo y épico de una mujer singular que revolucionó toda una época defendiendo un mensaje humanista que pervive hasta hoy. La historia de una mujer que desafió y transformó el mundo.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

**Simone: la mujer del siglo.**  
**OLIVIER DAHAN**



**La Maternal.**  
**PILAR PALOMERO**

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Girasoles silvestres.**  
**JAIME ROSALES**

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



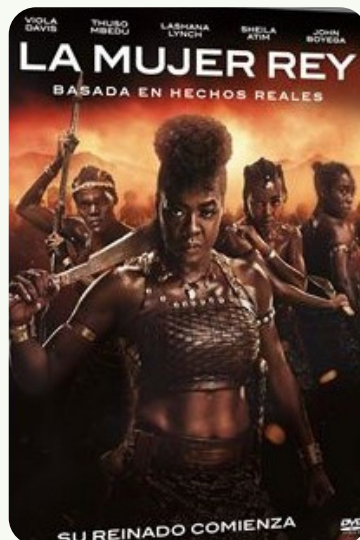
**Barbie.**  
**GRETA GERWING**

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Las buenas compañías.**  
**SILVIA MUNT**

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**La mujer rey.**  
**GINA PRINCE-BYTHEWOOD**

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



**Holy Spider.**  
**ALI ABBASI**

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

# M8 2024

## Irakurketa gida-Guía de lectura

### Berdintasuna helburu UME ETA GAZTEENTZAKO IRAKURKETA GIDA

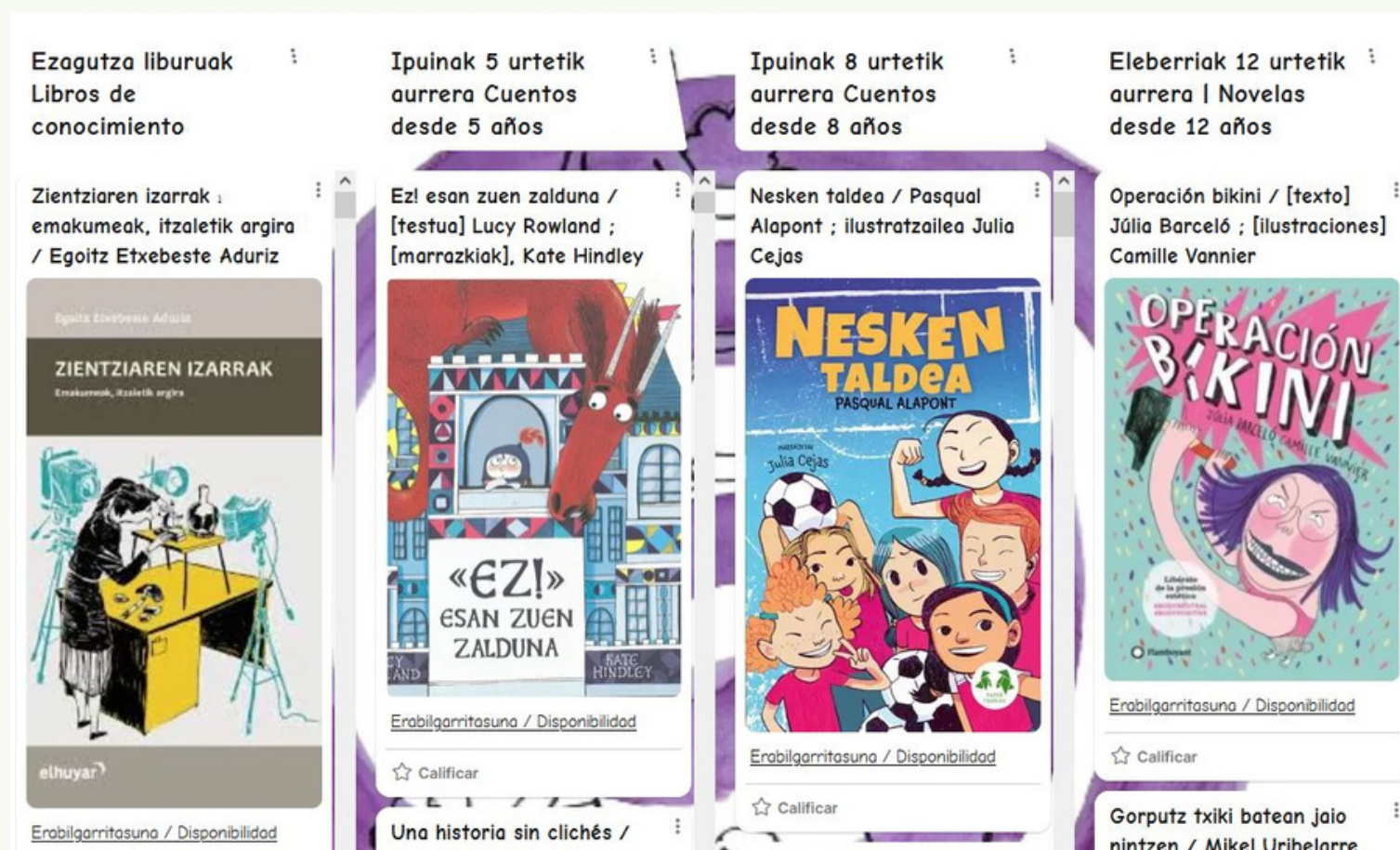


Juan San Martin  
Liburutegia 2024

[Irakurketa gida](#)  
[Guía de lectura](#)

#### Berdintasuna helburu:

Genero berdintasuna lantzeko irakurketa gida.  
Guía de lectura para trabajar la igualdad de género.



# BIBLIOTECA JUAN SAN MARTIN LIBURUTEGIA

Bista Eder, 10  
20600 Eibar

943 70 84 37  
liburutegia@eibar.eus



**Web gunea**

<https://www.eibar.eus/eu/kultura/jsm-liburutegia>

**Bloga**

<https://www.liburutegiak.euskadi.eus/eibar>

# BERDINTASUN ZERBITZUA ANDRETXEA

Isasi, 11  
20600 Eibar

943 54 39 38  
andretxea@eibar.eus

 688 85 34 40



**Web gunea**

<https://www.eibar.eus/es/igualdad-andretxea>