

Biblioteca
JUAN SAN MARTIN
Liburutegia

M8

2022

HELDU/LEKU FEMINISTAK

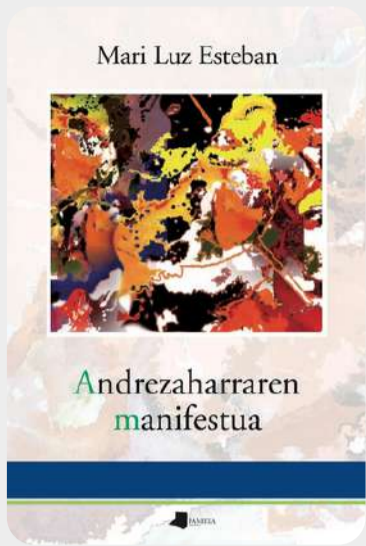


IRAKURKETA
GIDA

GUÍA DE
LECTURA

M8 2022

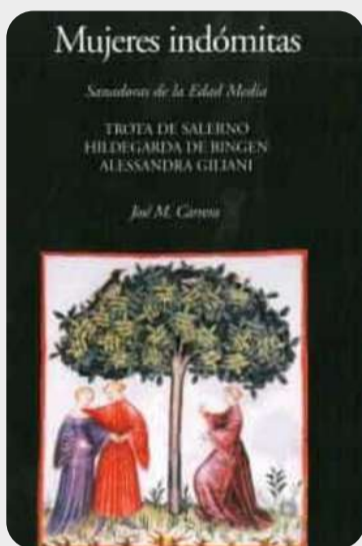
Irakurketa gida-Guía de lectura



Manifestu bat da esanguraz bete nahi den aldarri bat gai, arlo, eremu batean non esanahiak kerraturuz doazen eta errealitate berriak isilik ere garrasika hasten diren manifestu bat da zure garaiaren eta zure gizartearen Arrazoiaren aurka idaztea leiho bat zabaltzea etorkizunera.

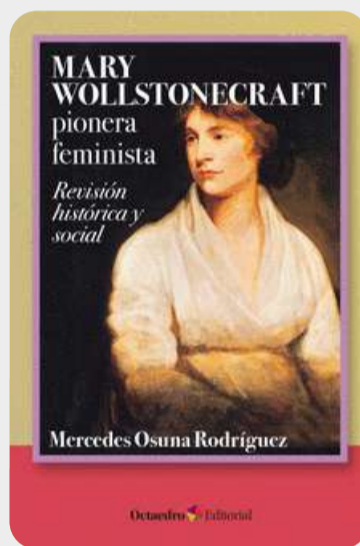
[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

Andrezaharraren manifestua.
MARI LUZ ESTEBAN
Pamiela, 2019



Mujeres indómitas.
JOSÉ M. CARRERA
Laetoli, 2021

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



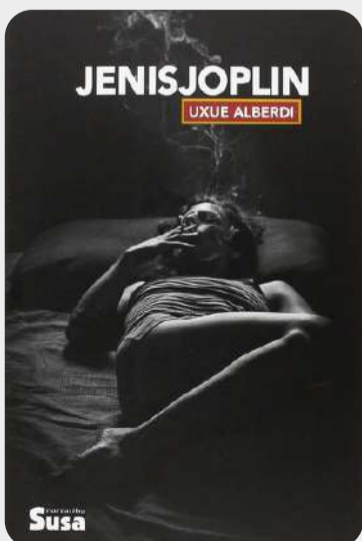
Mary Wollstonecraft, pionera feminista.
MERCEDES OSUNA RODRÍGUEZ
Octaedro, 2020

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Lola Vendetta: una habitación propia con wifi.
RAQUEL RIBA ROSSY
Lumen, 2021

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Jenisjoplin.
UXUE ALBERDI
Susa, 2017

Baldintza makurrei aurre eginez zaildutakoa da Nagore Vargas, gaztaroa intentsitate handiz bizi izan dutenen grinarekin borrokatzera ohitua: autoritatearen kontra, benetakotasunaren bila, desafioek inarrosirik, barne bulkadaz, presaka maitatzen, bortizkeriari artez begira, arriskuari deika, edozertarako prest. Bilbora iritsi zenean hiri bat gatazkan zeukan deskubritzeko; zenbait iraultza eta abentura, engaiatzeko; gorputz bat, biolentziaren eta erotikaren artean jokoan jartzeko. Klasearen, aberriaren eta sexuaren izenean nork bere amorrua bizkortzen zuen garaiak gozatu zituen Nagorek. Baina orain, 2010eko irailean, 28 urte dituela, Artxandan dago Libre irratiko hiru lagunekin, azken bilkura moduko bat antolatu dute, jakinaren gainean segika dituztela txakurrak, preso hartuko dituztela ziurrenik eta itxi egingo dutela irratia.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

Disponible en castellano



M8 2022

Irakurketa gida-Guía de lectura

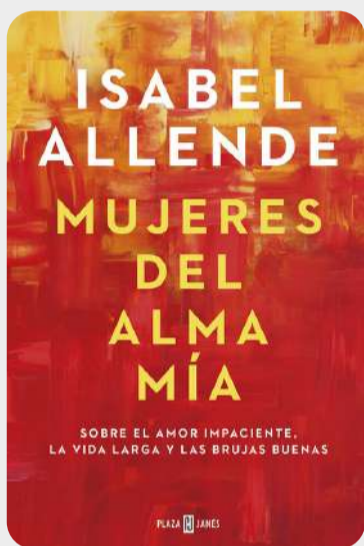


Ezagutu Mirenen 10 trikikailuak osasuntsu hazteko.

Mirenek bederatzi urte erdi ditu, eta hazteko abentura zoragarria hasi berri du. Harekin eta haren lagunekin ezagutuko ditugu neskatala baten gorputzean pubertaroan izaten diren aldaketak. Titiak? Top-ak? Bularretakoak? Depilatu? Jan? Lo egin? Hilekoa? Konpresak? Tanpoiak? Mirenen pediatriak galdera guztiak erantzungo ditu. Haztea, emakumetzea, zoragarria da, eta zenbat eta gehiago jakin, hobe!

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

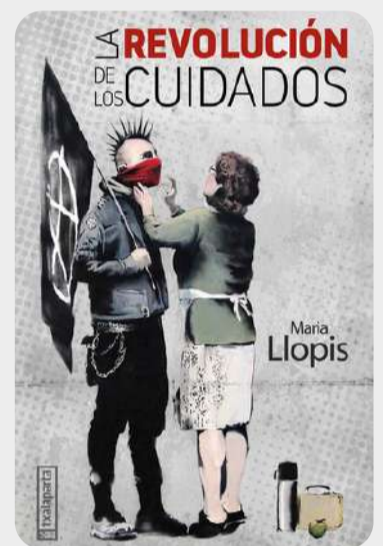
Miren emakumetzen.
MÓNICA PEITX
Juventud, 2018



Mujeres del alma mía.
ISABEL ALLENDE
Plaza & Janes, 2020



El mito de la belleza.
NAOMI WOLF
Continta me tienes, 2017



La revolución de los cuidados.
MARÍA LLOPIS
Txalaparta, 2021

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Una nueva generación de mujeres mayores comienza a asomar: son las hijas del rock & roll y del feminismo, que hoy tienen sesenta, setenta y ochenta años. Han roto muchos moldes, son independientes, activas y exigentes, y los estereotipos de la vieja modosita no le sirven. En este libro renovador y necesario, la autora pone nombre a un sinfín de temas y situaciones inéditas que experimentan las mujeres maduras de hoy.

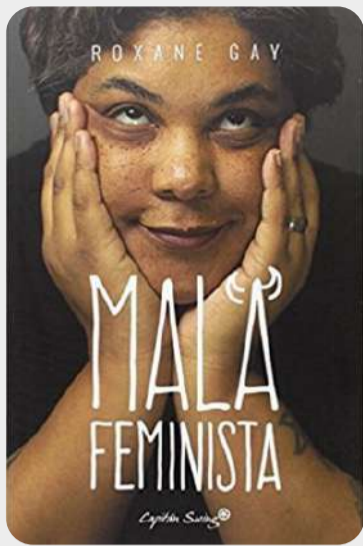
[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

Tan frescas.
ANNA FREIXAS FARRÉ
Paidós, 2018



M8 2022

Irakurketa gida-Guía de lectura



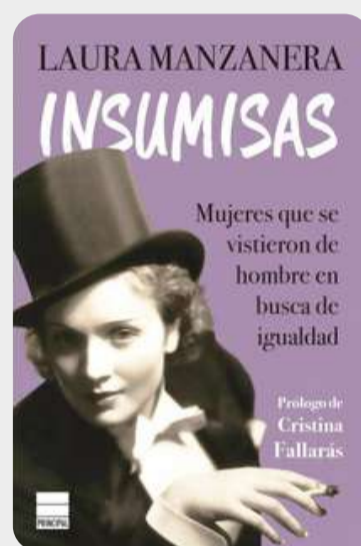
Mala feminista.
SANDRA HARDING
Capitán Swing, 2016

Cuando la escritora Roxane Gay se autodenominó «mala feminista», se trataba de una broma, reconociendo así que no podía cumplir con los requisitos de la perfección del movimiento feminista. En una charla reflexiva y provocadora nos pide que aceptemos todos los matices del feminismo. Para ella vivimos en un mundo apasionante, lleno de distracciones que nos gustan y que nos obsesionan, incluso si van en contra de nuestros principios. Le gusta la música rap, aunque es consciente de los clichés sexistas de muchos de sus autores. También le gusta el cine absurdo, el color rosa, engancharse a series como Girls e incluso leer la revista Vogue. Roxane Gay utiliza ejemplos de la cultura pop y de su propia vida para poder hablar del aborto, de la maternidad, del acoso sexual, etc.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Hablemos claro.
TERESA MALDONADO BARAHONA
Los Libros de la Catarata, 2021



Insumisas.
LAURA MANZANERA
Principal de los Libros, 2021

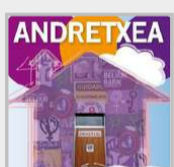


Teoría feminista.
AA.VV.
Biblioteca Nueva, 2019

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



La revolución de la menstruación.
XUSA SANZ
Martínez Roca, 2021

Se adentra en todos los aspectos fundamentales para tener una buena salud menstrual como la alimentación, el ejercicio, físico, el estrés o el descanso? y profundiza en las alteraciones menstruales más frecuentes como la endometriosis o el síndrome de ovarios poliquísticos.

Un completo manual que desmonta todos mitos relacionados con el ciclo menstrual sabremos si nuestro ciclo menstrual es saludable, hablaremos de las ventajas e inconvenientes de los productos de higiene menstrual como la copa menstrual, tampones o esponjas. En definitiva, todas las herramientas para que la menstruación no sea nunca más una desconocida.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



M8 2022

Irakurketa gida-Guía de lectura



Eibarko Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako V. Planaren (2021-2024) ikuspegiak AEako Emakumen eta Gizonen Berdintasunerako VII. Planean ezarritako printzipio orientatzaileak eta bermeak jarraitzen ditu. Printzipio orientatzaileak: paradigma feminista, genero-ikuspegia, interseksionalitatea, emakumeen ahalduntzea, giza garapen jasangarria.

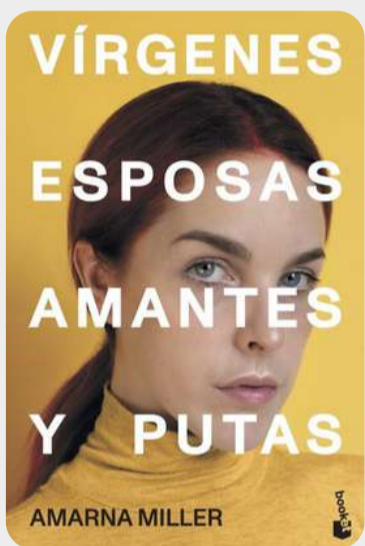
[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Disponible en
castellano

Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako V. Plana, Eibarko Udala 2021-2024 manifestua.

Eibarko Udala, 2021



Vírgenes, esposas, amantes y putas.

AMARNA MILLER

MR, 2020



Atrévete a saber.

RITA LEVI-MONTALCINI

Crítica, 2013



Machismo.

BARBIJAPUTA

Roca, 2017

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Adineko emakumeekin lan egiteko gakoak.

AA.VV.

Emakunde, 2021

Emakundek EHUko antropologia feministako ikerketa-taldeak EAEko Emakumeen Etxekin elkarlanean "Adineko emakumeekin lan egiteko gakoak" egindako azterlana aurkeztu du.

Azterlana zortzi etxetako teknikarien eta dinamizatzaileen eta adineko emakume erabiltzaileen parte-hartzearekin egin da: Arrasate, Azpeitia, Basauri, Eibar, Ermua, Gasteiz, Ondarroa eta Urola Garaia. Proiektuan, adinkeria eta zahartzaroko eskubideen urraketa, prekarietatea eta pobrezia, bizikidetzak, harremanak eta bakardadea edo indarkeria matxista jorratzen dira, besteak beste. Gainera, proiektuak adineko emakumeekin ahalduntzearen ikuspegitik lan egiteko dekalogo bat aurkezten du.

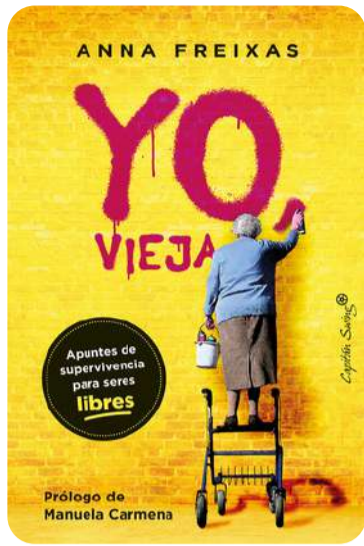
[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Disponible en
castellano

M8 2022

Irakurketa gida-Guía de lectura



Este es un recorrido por los derechos humanos en la vejez y, concretamente, por los derechos de las mujeres, sintetizados en tres principios que a Anna Freixas le parecen fundamentales en la edad mayor: la libertad, la justicia y la dignidad. Por tanto, estos apuntes de supervivencia están pensados para la nueva generación de viejas que van estrenando libertades, para las que mantienen su dignidad, para las ancianas que mientras se desplazan por el calendario son capaces de escudriñar la vida y las relaciones cotidianas con perseverancia y agudeza

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

Yo, vieja.
ANNA FREIXAS
Capitán Swing, 2021



No es lugar para mujeres.
WENDY MOORE
Crítica, 2021

Puntos de vista de una mujer.
CARMEN LAFORET
Destino, 2021

Tierra de mujeres.
MARÍA SÁNCHEZ
Seix Barral, 2020

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Emakumeen historia XX. mendeko Euskal Herrian aurrerapauso eta atzerapausoz beteta egon da. Garai hartan emakumeak gizartean, lan munduan, esparru juridikoan eta politikan bizitako testuinguru hauskorra, gizartea astindu zuten aldaketa politikoekin oso lotuta egon zen. Emakumearen egoeraren bilakaera historikoa gizarteak, politikak edota erlijioak ezarri nahi izan zituzten emakume "ereduen" eta emakume eta gizonezko batzuk "eredu" horri aurkeztutako oposizioaren arteko lehiari ikusi daiteke.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

Berdintasunerako bide luzea.
AA.VV.
Silex, 2020

Disponible en castellano

M8 2022

Irakurketa gida-Guía de lectura



Contra la banalización del feminismo.
MARIA GOROSARRI
Txertoa, 2021

La palabra feminista ha pasado de ser un insulto a constituir una identidad de masas. Hace apenas diez años, muchas personas que estaban de acuerdo con los objetivos del feminismo y se alegraban con sus logros se resistían a identificarse como feministas. Hoy, en cambio, casi nadie se declara abiertamente no feminista. Sin embargo, ese discurso no se ha materializado en aprovechar el momento histórico para adoptar las estructuras que impidan el retroceso en los derechos de las mujeres. Y para hacer frente a esa realidad, la autora defiende que es preciso que el feminismo no eluda el compromiso colectivo en nombre de una pretendida libertad individual, ni se centre en debates académicos sobre el verdadero sujeto del feminismo, ni se ampare en falsas genealogías hollywoodienses, ni se pierda en otras cuestiones que, en su opinión, lo banalizan.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Brujas, caza de brujas y mujeres.
SILVIA FEDERICI
Traficantes de sueños, 2021



La madre de todas las preguntas.
REBECCA SOLNIT
Capitán Swing, 2021

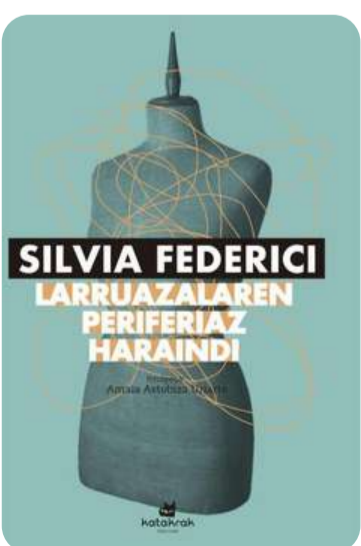


Brujas.
MONA CHOLLET
Ediciones B, 2020

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Larruazalaren periferiaz haraindi.
SILVIA FEDERICI
Katakarak Liburuak, 2021

«Beharrezkoa ote da oraindik 'emakume' kategoria erabiltzea politika feministetan, kontuan hartuta etiketa horrek barne hartzen dituen askotariko historiak eta bizipenak, ala baztertu egin behar genuke, Butler-ek eta beste teorialari postestrukturalista batzuek proposatu bezala? Are gehiago, identitate politiko oro baztertu behar ote genuke, fikziozkoak direlako ezinbestean, eta soilik aurkakotasunean oinarrituta eraikitako unitateen alde egin? Nola ebaluatu behar ditugu ugaltze-teknologia berriak, zeinek promesten baitigute gure osaera fisikoa berrantolatu eta gure gorputzak berregingo dituztela, gure nahietara hobeto egokitzeko?...

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

M8 2022

Irakurketa gida-Guía de lectura



Rupi Kaur aborda algunos de los temas por los que se dio a conocer con sus anteriores obras como el feminismo, el trauma, la pérdida o el amor, pero en esta ocasión da un paso más allá y revela experiencias muy personales como el modo en que ha lidiado los últimos años con la depresión, el éxito o la presión a la que se ha visto sometida. Capaz de traducir en palabras sensaciones y sentimientos complejos, exhibe además una notable sabiduría para desgranar males de nuestro tiempo como la autoexigencia, las enfermedades mentales o las relaciones tóxicas.

Todo lo que necesito existe ya en mí.
RUPI KAUR
Seix Barral, 2021

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Encantada de conocerme.
CRISTINA CALLAO
Zenith, 2021



Tu cuerpo mola.
CRISTINA TORRÓN
Montena, 2021

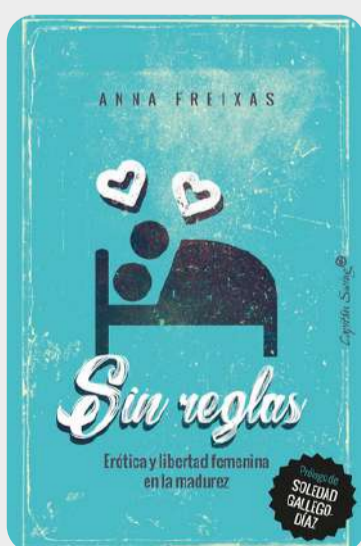


Hiruki gatazkatsua.
MARINA SAGASTIZABAL
Susa, 2020

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Sin reglas.
ANNA FREIXAS FARRÉ
Capitán Swing, 2018

Tras analizar la investigación y el conocimiento sobre el tema y las diversas posiciones teóricas que tratan de explicar la sexualidad después de la menopausia y las actitudes sociales y culturales al respecto, Freixas nos adentra en los grandes temas que afectan a la erótica femenina en la madurez. ¿Qué pareja desean las mujeres después de la etapa reproductiva?, ¿cómo se vive la sexualidad en nuestra sociedad globalizada, cuando no se dispone de una pareja cercana?, ¿cómo se viven las opciones sexuales diversas, más allá de la heterosexualidad?

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



M8 2022

Irakurketa gida-Guía de lectura



El hombre prehistórico es también una mujer.
MARYLÈNE PATOU-MATHIS
Lumen, 2021

No, las mujeres prehistóricas no se pasaban el día barriendo la cueva y cuidando de los hijos mientras esperaban que los hombres regresaran de cazar. Ellas también perseguían a grandes mamíferos, fabricaban herramientas y joyas, construían viviendas y exploraban formas de expresión simbólica.

Basta retroceder en el tiempo para comprender que la jerarquización entre los géneros solo se fundamenta en prejuicios que es urgente deconstruir. De la mano de una de las mayores especialistas en el comportamiento de los neandertales, esta fascinante investigación de arqueología de género nos revela una prehistoria como nunca la habíamos leído.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

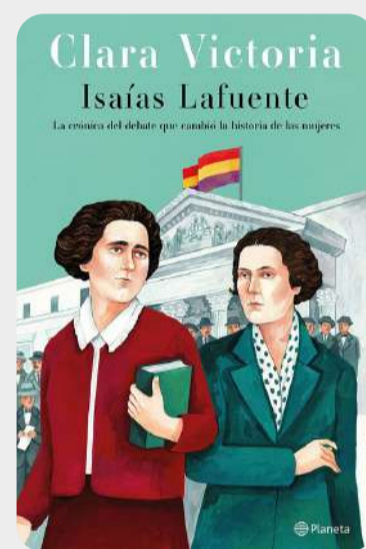


Teoría feminista.
BELL HOOKS
Traficantes de sueños, 2020



Caliban eta sorgina.
SILVIA FEDERICI
Jakin, 2017

[Disponible en castellano](#)

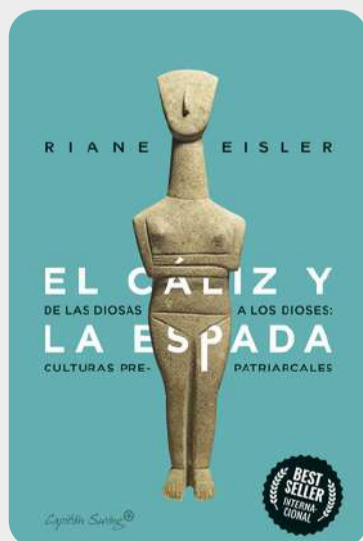


Clara Victoria.
ISAÍAS LAFUENTE
Planeta, 2021

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



El cáliz y la espada.
RIANE EISLER
Capitán Swing, 2021

El cáliz y la espada cuenta una nueva historia de nuestros orígenes culturales. Muestra que el conflicto y la guerra de los sexos no han sido ordenados ni divina ni biológicamente y demuestra que es posible un futuro mejor, firmemente arraigado en los inquietantes dramas de lo que sucedió en nuestro pasado. Eisler presenta un marco conceptual para estudiar los sistemas sociales con especial atención a cómo una sociedad construye roles y relaciones entre lo femenino y lo masculino.

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)

M8 2022

Irakurketa gida-Guía de lectura



La economía doble X.
LINDA SCOTT
Temas de hoy, 2021

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Economía feminista.
AA.VV.
Pikara Magazine, 2021

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Economía política feminista.
ASTRID AGENJO CALDERÓN
Los Libros de la Catarata, 2021

[Erabilgarritasuna / Disponibilidad](#)



Berdintasuna helburu UME ETA GAZTEENTZAKO IRAKURKETA GIDA

Juan San Martin
Liburutegia 2022

[Irakurketa gida / Guía de lectura](#)

Berdintasuna helburu:

Genero berdintasuna lantzeko irakurketa gida.
Guía de lectura para trabajar la igualdad de género.

Berdintasuna helburu
Genero berdintasuna lantzeko irakur gida. Guía de lectura para trabajar la igualdad de género (2022)

Ezagutza liburuak Libros de conocimiento	Ipuinak 5 urtetik aurrera Cuentos desde 5 años	Ipuinak 8 urtetik aurrera Cuentos desde 8 años	Eleberrak 12 urtetik aurrera Novelas desde 12 años
Zientziaren izarrak : emakumeak, itzaletik argira / Egoitz Etxebeste Aduriz	Daniela eta neska piratak / [testua] Susanna Isern	Egun gorriak / Esti Vivanco	La perra, la cerda, la zorra y la loba / Luis Amavisca, Marta Sevilla
Erabilgarritasuna / Disponibilidad	Erabilgarritasuna / Disponibilidad	Erabilgarritasuna / Disponibilidad	Erabilgarritasuna / Disponibilidad
	☆ Calificar		☆ Calificar
	Lukasen panpina / Alicia		El futuro es femenino : cuentos para que juntas cambiemos el mundo / Sara Cano
	Erabilgarritasuna / Disponibilidad		

BIBLIOTECA JUAN SAN MARTIN LIBURUTEGIA

Bista Eder, 10
20600 Eibar

943 70 84 37
liburutegia@eibar.eus



Web gunea

<https://www.eibar.eus/eu/kultura/jsm-liburutegia>

Bloga

<https://www.liburutegiak.euskadi.eus/eibar>

BERDINTASUN ZERBITZUA ANDRETXEA

Zezenbide 9, baxua
20600 Eibar

943 54 39 38
andretxea@eibar.eus
📍 688 85 34 40



Web gunea

<https://www.eibar.eus/es/igualdad-andretxea>

